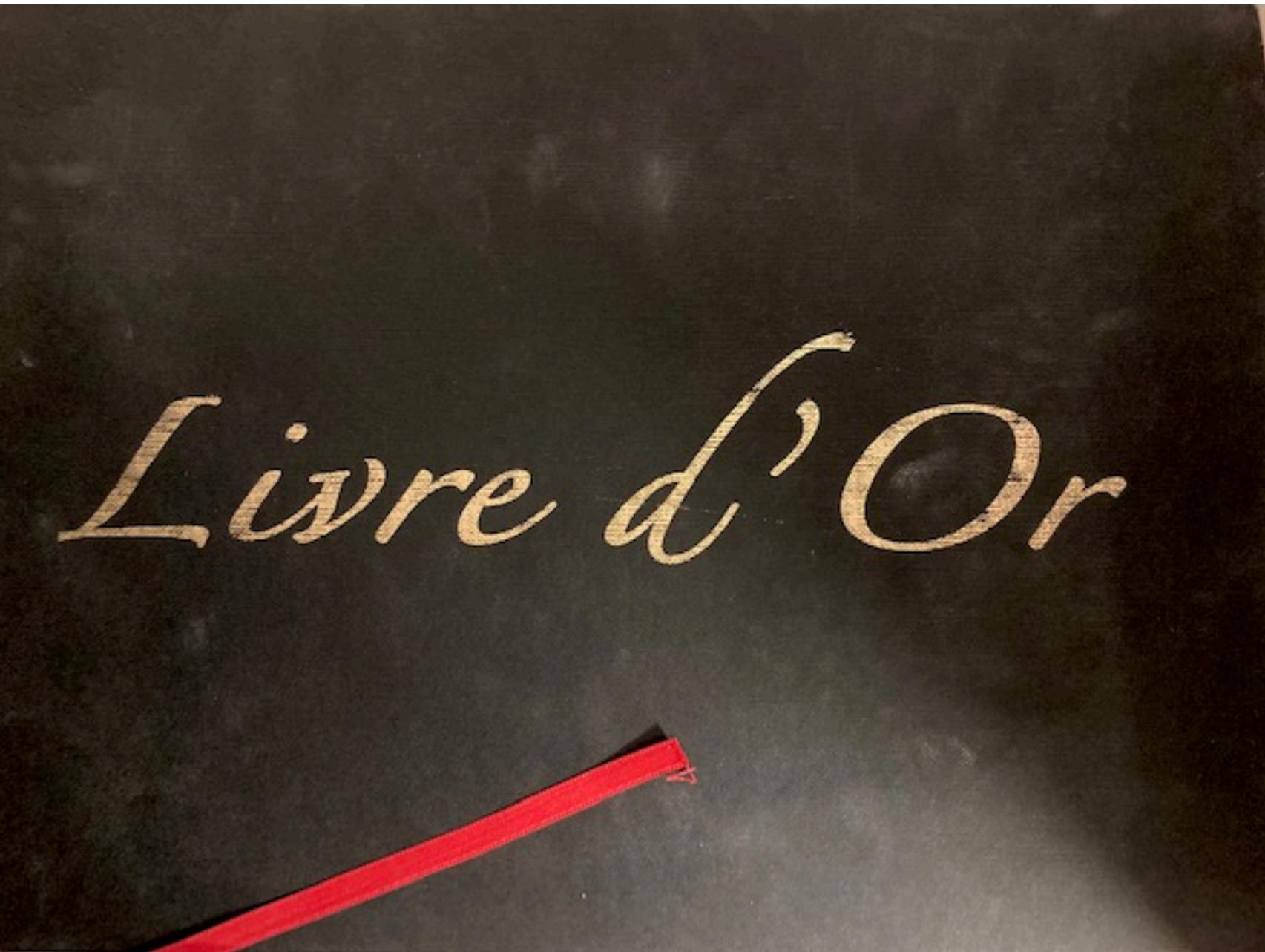


*Livre d'Or*



# Livre d'Or

HYPNOPAUL

Livre d'Or n° 4 (D)

09.05.2018 → 16.07.2020

16.07.2020 1707

D131

Le 16 juillet 2020 à 17:07, Emmanuelle <[emmanuelle273@gmail.com](mailto:emmanuelle273@gmail.com)> a écrit :

Après beaucoup d'hésitations j'ai fini par me décider à faire une consultation à distance avec JP.

Dès le début de l'entretien je me suis sentie en confiance ce qui m'a permis de réussir à lâcher prise petit à petit et sentir un réel bien-être à la fin du rendez-vous.

Je ne saurais comment expliquer cette sensation surprenante mais je n'ai vraiment plus aucune envie de fumer.

Je suis particulièrement soulagée d'avoir gagné sans doute plusieurs semaines si j'avais dû attendre la fin du confinement . . .

Merci JP.

Emmanuelle.

Le 13 juillet 2020 à 19:54, Rujdi <[rujdjamsnni@hotmail.com](mailto:rujdjamsnni@hotmail.com)> a écrit :

J'ai sollicité J.P. par téléphone, suite à une longue période pendant laquelle mon épouse et moi étions constamment au bord de la rupture.

Nous sommes donc venus tous les deux un peu en urgence.

1ère séance libératrice, nous avons renoué les liens qui nous unissaient jadis.  
S'en est suivie 1 séance d'hypnose légère qui m'a libéré de mes émotions et sentiments délétères.

JP est quelqu'un de positif, à l'écoute et non dénué d'humour ! Mon épouse vient juste après moi pour une séance dédiée à la libération de ses propres « démons »;

Merci JP !

Rujdi.

**De:** HypnoPaul contact@hypnopaul.fr   
**Objet:** "un message pour le livre d'Or"  
**Date:** 10 juillet 2020 à 09:55  
**À:** jpungerman@me.com

De : ARRUE\_mimores09@hotmail.fr>  
Tel: 0623355134  
Objet : un message pour le livre d'Or

Corps du message :  
Bonjour JP,

Tu es un peu notre Merlin qui enchanter notre relation avec notre corps et notre esprit ! Grâce à tes méthodes, l'arrêt du tabac fut immédiat ! Incroyable mais vrai !!! Un grand merci

--

Cet e-mail a été envoyé via le formulaire de contact de Hypnose Marseille TABAC Stress Phobies Traumatismes 06 99 29 54 50 (<https://hypnopaul.fr>)

De: Lisa [lisachavouet@gmail.com](mailto:lisachavouet@gmail.com)  
Objet: AUDIO/SEANCE suivi  
Date: 9 juillet 2020 à 04:50  
À: Jean-Paul UNGERMAN [jpungerman@me.com](mailto:jpungerman@me.com)

Bonjour Jean Paul,

Un grand merci pour cette séance.

J'ai ressenti les énergies dès le 1er contact téléphonique.

J'ai ressenti de la plénitude, j'ai retrouvé des moments de joie qui étaient enfouis.

Puis j'ai reçu l'audio, je l'ai écouté et j'ai retrouvé ce moment de plénitude, ce bien être que mon mental avait mis de côté.

Grâce à toi je me sens maintenant calme et apaisée.

Je continue à écouter l'audio et à chaque fois je le vis différemment comme si ça ouvrait des portes.

Je n'ai plus peur, je sais où aller.

Et puis des événements se sont passés naturellement sans que je contrôle quoi que ce soit.

Je m'explique je ne t'en avais pas parlé mais la relation avec ma mère est compliquée, elle ne m'a pas désirée, elle m'a quand même gardée mais je devais être un garçon.

Malheureusement une petite fille est arrivée, cette petite fille c'est moi et je suis donc restée plusieurs jours sans prénom avec mes habits bleus, tout cela m'a suivi et je n'ai pas de souvenir maternel, pas de câlin, une éducation stricte.

Le week-end dernier j'ai ouvert mon cœur et je lui ai montré une vidéo de moi, elle c'est mise à pleurer et je l'ai serré dans mes bras.

Incroyable c'est la 1ère fois qu'elle me montrait ses émotions et en plus je suis venue vers elle la prendre dans mes bras.

Ce même jour c'était l'anniversaire du décès de mon mari, à chaque fois c'est une épreuve pour moi de revivre ce moment. Et bien là j'ai passé une belle journée et je n'y ai pas pensé. Cela a fait 9ans.

C'est seulement le lendemain matin que j'ai réalisé que je n'en avais pas souffert pour la 1ère fois. Qu'elle victoire.

Gratitude pour ces moments qui viennent à moi.

De plus je ressentais comme un vide à l'intérieur de moi, ce qui me poussait à avoir des compulsions : alcool, cigarettes.

Le vide n'est plus là et les compulsions non plus.

Je sens que j'évolue Naturellement.

Encore merci.

Elisa.

Le 6 juil. 2020 à 17:57, a [REDACTED] 74 <[REDACTED]74@laposte.net> a écrit :

Bonjour Paul, je tiens à te remercier énormément car depuis la séance (la seule et unique d'ailleurs) je dors comme un bébé !!! Je dormais avec des somnifères depuis plus d'un an. Au départ j'avoue que j'étais un peu sceptique quant à la « magie » de l'hypnose... avant cette séance j'avais un énorme manque de confiance en moi dans ma vie sociale et professionnelle surtout face à des caractères dominants. Impossible pour moi de fermer l'œil de la nuit si je ne prenais pas mon somnifère. Et là en une seul séance ! Tout revient dans l'ordre, j'ai une facilité à dire ce qui ne va pas, à me défendre et le plus important je dors enfin sans somnifères !!! Merci je recommande à 100% je pense réellement que c'est le meilleur investissement de ma vie ! Amina

Le 08 juil. 2020 à 22:09, Sofia [REDACTED] <sofia[REDACTED].ook.fr> a écrit :

C'est la première fois que je tentais l'expérience de l'hypnose en version audio je n'étais pas persuadée que cela puisse fonctionner étant d'un naturel assez sceptique j'imaginais mal comment mon état pouvait être modifié par un simple son de voix ou une discussion au téléphone.

Confinement oblige je me suis laissée tenter en me disant que je n'avais rien à perdre à essayer.

Je ne le regrette pas du tout.

J'ai eu les bénéfices très rapidement mon stress s'était d'abord dissipé oui les premiers effets se ressentent dès l'échange téléphonique avec JP qui permet de cerner la problématique qui nous ronge.

Depuis je peux faire ma séance très régulièrement je me laisse guider par cette voix que je sais bienveillante.

Pour moi les choses se sont alors mises en place, une sorte de déclic, mes maux se sont peu à peu dissipés j'ai repris confiance en moi j'ai pu entre autres me débarrasser de toutes ces croyances limitantes qui m'empêchaient d'évoluer.

Je me sens différente mais tout en étant la même personne, plus épanouie.

Si je devais résumer en une seule phrase je dirais que: « c'est super efficace et qu'il faut en vivre l'expérience pour pouvoir s'en rendre compte... »

Sofia

De: Loris [REDACTED]@gmail.com

Objet:

Date: 1 juillet 2020 à 12:08

A: jpungerman@me.com

J'étais un peu sceptique sur cette pratique. Il a su me convaincre et me rassurer au téléphone. Derrière il a su me mettre à l'aise et me valoriser lors de ma consultation. Le rendez-vous a eu un impact positif sur mon humeur. Monsieur Ungerman est un bol d'énergie positif. Respect à lui et à son parcours.

À: [REDACTED] Sabrina [REDACTED]

03/07/2020 07:41

Merci d'être là pour moi JP  
n'arrête jamais stp les gens  
ont besoin de toi tu peux  
pas nous lâcher tu es une  
belle personne merci pour  
tout ce que tu as fais ces  
dernières années pour moi  
merci d'être toi. Bises  
Sabrina

De: Linda de [REDACTED] <linda.de.plazaola@gmail.com>  
Objet: Re: 1200522 [REDACTED] PLA-AOLA [REDACTED] enregistrement Audio  
Date: 29 mai 2020 à 12:46  
À: Jean-Paul UNGERMAN jpungerman@me.com

Merci beaucoup, jean-Paul, pour ta patience, ton écoute empathique, ton professionnalisme, ta douceur et ta bienveillance.

Je doutais un peu, au départ, de l'efficacité d'une séance téléphonique, mais j'en avais tellement besoin que je me suis lancée. J'ai beaucoup apprécié ma séance qui m'a immédiatement aidée ( j'ai cessé de pleurer en continu, cette boule dans ma gorge a commencé à moins se faire sentir) et je dois dire que le must c'est cette bande audio personnalisée que tu m'as envoyée et que je peux écouter autant que je veux. Elle me permet de vraiment mettre en œuvre tous les changements d'état d'esprit vers lesquels je dois tendre.

Je te remercie encore et comme convenu on en reparle dans quelques jours.  
Bises

Linda de Plazaola

Le 8 juin 2020 à 18:43, annie [REDACTED] <annie[REDACTED]tmail.fr> a écrit :

Oh JP

Qu'est-ce qu'il m'arrive !!!!

Je viens de faire passer Annie avant ....

Et en plus je réponds zen et je m'en fou (une bonne amie qui un coup je te vois un coup je te vois plus jamais répond à mes textos ou appelle sauf quand c'est elle qui décide lol, elle est pas bien, ben moi non plus lol)

Ben je vais faire un putain de tri avec tout ça, c'est bête mais je devrais le faire plus souvent : dire non, stop aux gens qui me font toujours passer après...

Et dans la famille pareil je ne me laisse plus faire

De l'autre côté ils ne comprennent pas

Elle si douce si gentille si **conne**, qu'on siffle dès que besoin, je me marre en fait moi je sais que j'ai besoin de personne enfin si des fois, mais j'arrive à vivre seule, tu vois **merci** l'audio à fait son boulot...

ANNIE

De : soraya [REDACTED]@gmail.com>  
Date : sam. 13 juin 2020 à 17:31  
Objet : Re: 1200613 [REDACTED] Soraya\_AUDIO  
À : Jean-Paul UNGERMAN <jpungerman@me.com>

Bonjour Jean Paul,

Je tiens à te remercier et te dire que suite à la séance à distance je me suis sentie plus légère, écoutée, Libérée ! le mal être ciblé en 3 questions.

J'ai eu beaucoup d'énergie positive et j'ai eu beaucoup de mal à m'endormir après cette séance qui m'a ouverte sur ce que je cherchais. La paix intérieure..

Pour l'audio ça a été magique tout était dis comme je le ressentais, détachée de ce mal pour ressentir l'énergie positive!!!

Je me suis regardé dans le miroir ce matin et me suis parlé à moi même j'étais forte! Merci infiniment j'ai trouvé ce dont je suis venue chercher!!

J'avais déjà fait de l'hypnose avec un médecin Psychiatre mais cela n'a pas été concluant

J'avais peur de mourir suite à ces maux que je portais jusqu'à notre premier contact téléphonique!

Bien à toi

Soraya

Le 10 avril 2020 à 13:53, inie [REDACTED] <[REDACTED]@outlook.fr> a écrit :

Hypnose intégrative... et en plus à distance !! Bizarre vous avez dit bizarre !!  
J'ai découvert ta nouvelle façon de travailler, au début très sceptique (j'avais l'habitude des rendez-vous à ton cabinet, il y a deux ans arrêt tabac 30c/j sans manque et -13kg en 1 an).

Spectaculaire tout ça déjà...je doutais qu'un seul enregistrement audio puisse être tout aussi performant !

Je n'en reviens toujours pas, à la 1ère écoute je fonds en larmes, tu as répondu (après notre entretien téléphonique) exactement à ce que je voulais. Et ça marche !

On a traité « confiance en moi » (je vais passer tout ce que je fais depuis sauf 1 chose)  
Je voulais changer de travail depuis un moment et au vu de la conjoncture actuelle j'hésitais...

Et là je viens de prendre la décision, je vais le faire, grâce à toi, je sais que je ne risque rien, de faire enfin ce que je veux ! Pourtant j'ai 59 ans....

Et puis les jours de doute, je réécoute à volonté cet enregistrement très précieux.  
J'ai encore des choses à régler, deux approches différentes certes, EFFICACES TOUTES LES DEUX,

Je te remercie pour tout ça ! et je me remercie d'avoir fait appel à toi.

A très bientôt JP,  
Annie.

Le 24 mars 2020 à 20:15. Emmanuelle <[REDACTED]@yahoo.fr> a écrit :

Après beaucoup d'hésitations j'ai fini par me décider à faire une consultation à distance avec JP.

Dès le début de l'entretien je me suis sentie en confiance ce qui m'a permis de réussir à lâcher prise petit à petit et sentir un réel bien-être à la fin du rendez-vous.

Je ne saurais comment expliquer cette sensation surprenante mais je n'ai vraiment plus aucune envie de fumer.

Je suis soulagée d'avoir gagné sans doute plusieurs semaines si j'avais dû attendre la fin du confinement . . .

Merci JP.

Emmanuelle.

Le 07 mai 2020 à 14:26. [REDACTED]@sfr.fr a écrit :

J'ai contacté Jean-Paul Ungerma afin d'effectuer une consultation à distance.

Pourquoi attendre la fin du confinement...?

Je l'ai consulté pour un problème de poids, de stress. Dès le début de l'entretien, je me suis sentie en confiance. Les explications sont précises.

Il ne reste plus qu'à écouter. Très vite, je sens une détente, un réel bien-être.

Je poursuis avec L'ENREGISTREMENT AUDIO (TROP COOL) de Jean-Paul qu'il m'a transmis.

J'ai attendu avant de partager mon expérience.

Résultats : Pas de frustration, pas de fatigue au contraire une merveilleuse énergie et moins 1kg.  
Donc très positif.

J'avais des doutes au départ mais je suis très satisfaite de cette séance à distance.

Cela fonctionne tout en restant chez soi.

Alors merci à toi Jean-Paul pour ton écoute, ta bienveillance.

Marine.

13/07/20, 19h54

J' ai sollicité J.-P par téléphone suite à une longue période fatigante  
lorsque ma épouse et moi étions constamment au bord de la rupture.  
Nous sommes donc venus tous les deux un peu en hypno-<sup>se</sup> <sup>la seconde</sup>  
libératrice, nous avons renoncé les liens qui nous unissaient jadis. S'en est  
suivie 1 séance d'hypnose légère qui ~~est~~ m'a libérée de mes émotions et  
sentiments délesteurs. J.-P est profondément partagé, à l'écart et non dénué  
d'humour ! Mon épouse sort juste après ~~moi~~ moi pour une séance dédiée  
à la libération des propres "émotions". Merci J.-P !

Rujdi

23/06/2020 19:30

Merci pour cette séance, suis venu pour des amitiés et peus suite à une thérapie qui me portait pas ses fruits. Meilleure envie, je m'en sens plus progrès et je vais laisser flotter les nuages.

Alice 

30/06/2020 17h

MERCIS - SURPRENANT. Arrivée en urgence, en pleurs perdus.  
A la fin de la séance le sourire est revenu MERCIS 

Alice

30-06-2020 à 19h

d'étais septique au début mais parler m'a fait beaucoup de bien. Je me sens bien maintenant. Merci Jean-Paul.

P.S. Plus de pensées tristes suite aux 2 derniers ~~et à~~ ci-joint une tentative de suicide.  
Le ciel est bleu et les oiseaux chantent.

Le 22/06/2020

17h30

VIVE LA JUNGLE !

Merci je suis délivréé libérée  
de la vapoteuse qui prenait tout mon temps et en ① seance  
merci ! chocnuc Thank you



Samira

Jean Paul

le 22/06/2020

Maitre spirituel tu es, et tu seras pour moi je le sent...etc  
Merci pour ce moment, je n'oublierai jamais, et lorsque  
j'aurrai l'occasion de finir ce message sur ce livre, de le  
peaufiné, de le changer, j'en suis sur, c'est une promesse  
tu m'as fait

Yannick

A l'issue de cette séance : j'ai senti un bien être totale,  
Aucune envie de fumer une cigarette, un bien être totale, de  
l'énergie, et une envie de vaincre tous les obstacles.

Le 06/03 / 2020 à 21h30 -

Je suis une consultée par une petite estime de moi  
problème de lagnante et beaucoup de mélancolie malgré  
plusieurs années de psychanalyse qui n'ont pas  
donné de vraies résultats. Se peut dire et témoigner  
aujourd'hui du bien être que je ressens ! une renaissance  
beaucoup de légèreté, de vie en moi et de paix

Merci à ta ☺ tu es un soleil qui brille  
par nos tuis.



Debbie 34 ans .

Le 14/06/2020 à 20h30

Problèmes de crampes dans les jambes depuis des années.  
Je me sens libérée J'ai les jambes légères comme jamais.  
Contracture dans le Dos , tout a disparu . Magique .

Je sens les énergies qui circulent .

Merci pour ce soin

LISA

48ans

Le 29 janv. 2020 à 12:34, Michele ██████████ <michelle ██████████@gmail.com> a écrit :

Bonjour cher Jean-Paul,

Je voudrais te dire un grand Merci, car tu m'as sauvé. Après l'horreur, j'ai eu l'impression de revivre tout d'un coup et chaque jour je fais des progrès. Bien sûr j'ai encore des restes de problèmes de cette terrible opération mais je vis normalement maintenant. Ce qui me gêne le plus est le vocabulaire qui me manque beaucoup. J'y travaille, en particulier en correspondant avec ma sœur sur Internet en lisant le même livre ensemble et travaillant ce dont je ne me souviens plus.

Un gros bisou de Michèle

Grâce à Jean Paul - plus de phobies  
d'assassin, eau, cigarettes - en une séances  
un Homme merveilleux -  
Merci - S.P.  
Martine

25/02/2020 - 20h05

Effrayé & angoissé sans cesse par les MST, le SIDA, les seringues, je suis allé voir un psy, sans effet aucun. Je parlais, j'essayais de m'éradier & de fuir mes problèmes, mais ça n'a eu aucun effet. J'ai essayé de m'en sortir tout seul, très compliqué. Je m'en suis persuadé jusqu'à ce que je me rende à l'évidence; je ne pourrais pas m'en sortir seul.

En 2 séances JP n'a libéré. Les angoisses, les peurs se sont dissipées et maintenant je peux vivre ma vie. Tout en légèreté, sérénité & joie - Merci - mille merci

Olivier (25ans)

Pe 26/11/2019 à 20h

je suis arrivée toute nouée et très angoissée, je repars le cœur léger -  
je reviens pour l'arrêt du tabac.  
Merci Jean Paul.

17/12/19 à 21<sup>h</sup>45.

Je suis venue voir J.P pour m'aider à effacer les dégâts causés par mon deuil,  
la violence, la culpabilité, la tristesse ... ce qui m'empêchait d'avancer dans une  
relation, de m'investir, d'aimer... Incapable d'aborder le sujet sans pleurer, JP n'a  
eu aucun mal à faire sortir cette tristesse en parlant avec moi au début de la séance. On  
a exploré les sentiments rattachés à cette perte et il m'a fait une "reprogrammation cérébrale".  
Desuite après la séance je ne sens pas de gros changement, mais il semblerait que même  
en y pensant la tristesse ne monte plus... les larmes ne coulent plus. J'attends de mieux comprendre  
ce qui s'est passé, avec le temps. Merci JP pour ton écoute, j'ai l'impression qu'un caillou  
vers de s'ouvrir, j'espère de tout cœur que les émotions  
que j'ai ressentis en début de séance sont parties.

Reste comme tu es c'est impressionnant,

Encore merci.

15-11-2013 . 21<sup>h</sup>35

femme battue pendant 20 ans puis -----

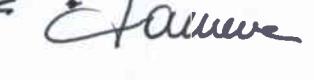
femme dont l'âme a été déplacée par un vers narcissique  
pendant 15 ans ----- s'arrête chez JP, après moult thérapies  
-psychiatres, -psychologues, ect.....

S'apprête à partir de son cabinet, sereine  
et je vous dis enfin VIVE LA VIE , LA VRAIE , LA ROUTE VERS  
VOTRE BONHEUR CERTAIN

Neré JP. 

claudine

21/11/2013 18h30

Venu pour un rendez-vous, je ressens allégé de bien plus que  
T'il aurait pu l'imagine: colère, frustration, peur, angoisses  
envahies. J'ai rencontré en Jean Paul, un écoute émouvante, un  
nouveau soutien et une force de conviction dans le déroulé de la séance -  
j'ai pu dessinir des frêts ces sentiments et émotions négatives ont été  
"désconnectés" du seuil central et c'est une sensation délicieuse qui me permet  
de me dépasser - Prise dans un tourbillon d'énergie très puissante  
grâce à JP, le plus grand ~~hypothérapeute~~<sup>hypothérapeute en entreprise</sup> et heureux de  
t'avoir connu.  JP grand MERCI !! D 114

16/10/2019 (18h).

Séance magique avec un JP exceptionnel je refais sur un petit malade délivrée libérée de ma phobie (des blattes) Très invalidante  
Merci au JP.

Marie G

22/10/2019 23<sup>30</sup>

Lâche, léger après une séance intense. Arrivé avec du stress enfoui et refoulé mais très présent,  
cette séance m'a énormément aidé. Jusque là, l'hypnose ce ne pouvait fonctionner qu'avec les autres.  
Pour le coup, cette certitude n'est plus là. Ça fonctionne aussi avec moi ! J'ai aussi pu dire  
"Les masques en tombent". Là, c'est l'univers, vous venez ☺.

Antoine

6/11/2019 20H20

Suite à un accident de voiture, j'ai eu de grosses angoisses, j'ai eu beaucoup peur  
de la voiture. En une seule séance ça a été réglé.

¶ J'ai également une très grosse phobie des araignées depuis toute petite, désormais  
je sais ça pas d'en regarder et de les approcher.

Merci!

Judith

Le 18/09/2019 16h30

Je suis venue consulter Jean-Paul UNGERMANN car je n'avais plus à vivre avec le souvenir d'un traumatisme d'enfant. J'ai 55 ans et j'ai été violée à l'âge de 7 ans par un médecin généraliste lors d'un examen très inapproprié. Je suis arrivée dans un état de très grande souffrance refoulée et tenue cachée pendant tant d'années!!! Des larmes derrière les yeux en permanence, du stress, de la dépression, des envies suicidaires, l'impossibilité de vivre tout simplement... En une séance de thérapie, mes émotions se sont dissipées, c'est resenti dans mon corps, une nouvelle énergie, si je me suis relaxée, j'avais l'impression d'avoir grandi d'un coup, tenue par une colonne vertébrale, un état de fluidité jamais éprouvé auparavant, et un regard simple et libéré. Je respire sans stress, liberté, jamais éprouvé auparavant, et un regard simple et libéré. Je respire sans stress, liberté, dans un nouvel état de grande plénitude et de lumière. Merci Jean-Paul Ungermann.

Marie

Le 11.10.2019 à 21h00

Cette séance m'a épater, l'hypnose permet vraiment de parler à l'inconscient et grâce à JP j'ai pu vraiment le ressentir "agir malgré mon conscient", c'est vraiment une expérience. Ça me rassure de savoir qu'on peut lui parler et lès "guérir" quand il s'exprime par des comportements inadaptés, c'est encourageant et libérateur - Sylva

Merci Sylva

J'ai aussi eu la chance de faire une session de reboulement,  
qui est un message permettant de remettre muscles &  
articulation en place. Je me sens légère et apaisée. C'était  
très agréable.

Merci - Alizée.

le 22/08/19 à 23h40

Je suis venue avec beaucoup d'angoisses, d'une grande  
perte de confiance en moi. Je suis venue ce soir pleine  
d'christiane et je ressors heureuse et bien dans mes  
bas châtelles grâce à la baguette magique: JP!

Merci !  
carré

le 27/08/19 à 23h45.

J'aurai dû venir il y a bien longtemps mais j'avais hésité. Je suis  
venue pour l'arrêt du tabac et le grignotage nocturne. Par le  
tabac je peux savoir que je n'ai plus envie de fumer et je suis  
certaine que le reste suivra. J.P est d'une gentillesse hors du  
commun. J'ai bien ri et j'ai été très bien durant toute la  
séance. N'hésitez pas à venir pour vos maux, vous en sortirez  
salué.

Merci merci

clo.

Le 14/08/19 14h30.

Depuis mon passage chez JP j'ai été confronté à un pigeon dans la rue et je n'ai eu aucune réaction de peur face à lui. Cela fait un bien fou.

Après mon reboulement je me sens l'épée et bien plus apaisée ! Avant de venir j'avais sans cesse une boule au ventre ce qui me rongeait au quotidien. Je ressors de ma séance sans cette boule au ventre et ça fait énormément de bien !!!

Emma

le 18/08/2019 19h00

Arrivée Stresa aujourdhui départ Le Lézat -  
Italie

le 22/08/2019 20h20

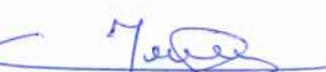
T merci JP ! je suis impressionnée par la session hypnose. Une technique fascinante mais permettant d'être en contact avec son subconscient. Avec l'accompagnement de JP, j'ai pu mettre des mots sur mes conflits, mieux comprendre mes réactions et trouver des solutions. JP a fermé qui j'étais très rapidement et défini mes réponses, ce qui me confortait qu'il est un bon professionnel et que je suis entre de bonne main.

05.08.2019 - 18h15

Je suis venue voir J-P pour régler des moments d'angoisse et de stress inséparables.  
Je suis venue voir J-P pour régler des moments d'angoisse et de stress inséparables.  
Lors de la séance après l'intervention de J-P ces moments ne sont plus source  
d'angoisse et de stress, tout le désagréable a disparu. Bluffant - Merci J.P.  
Sylvie PS: Un vrai résultat dès la 1<sup>re</sup> séance alors que d'autres pratiques  
d'hypnose n'ont eu aucun effet.

Le 09/08/2019 21h15

Jean Paul est un magicien, il est arrivé à me débarrasser de mon  
mal être\* qui remonte à des années et aucun autre thérapeute  
n'a pu m'en débarrasser. Je lui dois mon apaissement et ma  
confiance en moi même.

Hannia. 

\* tristesse, manque de confiance, colère, sentiment d'injustice suite à  
une relation 30 ans, avec un Pervers Narcissique.  
qui dure

Le 12/08/2019 21h00

Depuis plus de 15 ans j'avais une phobie très violente des oiseaux et spécialement des pigeons à tel point  
que je faisais des crises de panique et je ne pouvais même pas regarder une photo. En une seule  
séance, JP a fait complètement disparaître cette phobie ! Je ressors libérée !!

Emma

07.08.2019 18:15!!!

Très très sceptique au départ, la dernière (fausse) solution et finalement

Très grosse envie de fumer la première partie du LDV.

Sincère terminé et grande envie de fumer.

Sincère terminé et grande envie de fumer.  
je suis venu de Paris pour ça et je ne suis pas  
degue :)

Merci Jean Paul !!!

Sonia

08.08.2019 17h50

J'ai contacté JP pour des problèmes de troubles sexuels. Je ressentais une frustration, JP a permis de faire le point sur cette frustration. A la fin de la séance, je me ressens pas cette frustration. Merci Jean Paul

Olivia

le 30 juillet 2019 / 20h30

Après une bonne échauffeuse, j'suis parti avec les NÄUX  
les insatiables et repartie l'air et sol tendus avec une libidé  
qui je n'avais pas eue... Pour ça, je fais du coem, fier que  
je suis que la route est encore longue et plus de  
Bonheur... les idées s'aggrègent toutes plus  
chaotiques. car ça a tout l'air....

Ébouleux sur une séance il  
m'a fallu disposer une  
culotte avec un  
peu de gomme. MERCI!

J'suis en ce moment de Rebondissement  
qui m'a rendu légère avec un battement  
de petit peu corps par le poitrine  
j'suis depuis longtemps

le 25/07/2018 à 18h10

Je suis arrivé chez Jean-Paul, épuisé, éteint, anxieux et paniqué à l'idée de ne plus pouvoir remarcher à la suite d'un entorse modérée à la cheville gauche, auquel je sentais depuis des douleurs dorsales - J'ai été suivi par plusieurs médecins (ostéo, généraliste, rhumatolo) qui m'ont dit que l'était dans ma tête et que mon entorse était en vac de question. Je ressortais de leur cabinet encore plus désespéré et agacissé - Au début de la séance chez Jean-Paul, j'avais le dos bloqué, des fourmissements aux extrémités et des douleurs diffuses - Après la séance, sensation d'être revenu semblable à une jeune fille, envie de tout essayer d'at goûts, de peu et de pratique, et même avec une "nouvelle fraîcheur et même même my acouphènes ont disparus. Je sens l'énergie qui circule !

Marcelle -

P.S. Séance reboutement, plus de douleurs à l'entorse !

24/07/19 16H00

Séance extrêmement efficace et puissante  
c'est la dernière, tous mes démons sont partis  
Enfin libéré'

Un grand MERCI pour ta patience et ton écoute  
Promis, je reviendrai pour raconter le dos la prochaine fois.

Lamat

24/07/19 22H

Revenue pour une séance de reboutement, après avoir eu une séance d'hypnose il y a quelques jours.  
Je suis revenue confiante cette fois ci, heureuse des résultats positifs de ma 1<sup>re</sup> séance avec JP.  
Cette fois c'était pour prendre soin de mon corps après avoir pris soin de mon âme, JP est  
aussi compétent dans ce domaine !!! Une séance parfois déboureuse pour un bien être  
intense. Je pars bien dans ma tête et bien dans mon corps...

T merci Infiniment JP tu es un homme au top !!!

Affectueusement Nagali

D

22/07/2019 21h15

J'AVais déjà vu Jean-Paul il y a quelques années et grâce à lui  
J'AVais changé un gros cap dans ma vie professionnelle et personnelle.  
Nous nous sommes croisés par hasard (ou non justement) et je  
suis revenu le voir pour quelques soucis personnel.  
Des sentiments avec lesquels je suis rentré ce soir (culpabilité,  
angoisses, perte d'estime...) se sont complètement envolés.  
En une séance je me sens complètement libéré.

Merci Jean-Paul pour ce moment. Alexandre. V



18/07/2019 - 01h30

J'ai rencontré Jean Paul en 2016 pour un thérapie sur à mon enfance et à une dépendance affective qui me polluait la vie. du à mes anciennes relations. Ce soir à 22h00 j'ai appeler Jean-Paul car Aujourd'hui je me suis retrouvé dans la même situation qui m'angoissait énormément Jean-paul ayant résolu ma dépression m'as pris en consultation à Minuit!!!!

À la fin de la consultation je me suis senti légère, libre et surtout guéri!!!  
Ayant une douleur au ventre depuis 2 mois aujourd'hui je ne l'ai plus.  
Jean-paul à sauver mon avenir et m'as fait prendre conscience de la valeur que je voulais et surtout que je n'étais pas de souffrir autant à cause d'une relation. Ça faisait 10 jours que j'étais angoissé, paniquer pour de la solitude et l'abandon et maintenant je me sens bien pour une nouvelle page et tout ça grâce à Jean Paul je te remercierai.  
J'aurais aussi c'est un Magicien!!!, j'aurais mieux fait de venir trouver directement au lieu d'aller consulter d'autre personnes durant ces 10 jours.

Bisous Lynda G.

11/07/2019 20h30

Après les cours d'addiction au tabac et à l'alcool.  
A l'issue d'une seule séance je n'ai plus aucune envie de fumer ni de boire. Merci JP.  
Je suis heureuse et une nouvelle vie commence.

Nicole

12/07/2019 16h30

Après la séance avec Jean Paul, je me suis capable de vaincre mon addiction à l'alcool et au tabac. Je n'ai plus envie de boire ni de fumer.

Muriel

Sylvain

12/07/2019 21<sup>h</sup>45

Impressionnée et ravie d'avoir franchi le pas de la porte pour la révision complète.

Dr. Anne

Le 5 juillet 2019 21h50

Je suis venue pour une chose précise, et finalement j'en soigne d'autres....  
Et pourtant je reviens ! Merci pour ton aide précieuse, ta patience ta compétence  
et ta douceur .

A bientôt

Mélanie

Le 10 juillet 2019 23h45

Arrivée avec une appréhension, j'ai découvert une personne compétente et surtout très humaine.  
Un poids sur mon cœur depuis quelques années déjà , un mal-être permanent depuis quelques  
temps , j'ai vu des psychiatres, psychologues, Kinésiologue, et sexologue rien n'avait  
eu d'effet jusqu'à aujourd'hui . La tristesse des deuils, de ma situation de couple ,  
la culpabilité envers mon fils, la colère d'une situation qui ne change pas... Tout

s'est envolé en une séance avec J.P.  
Je repars apaisée , légère , heureuse , prête à reprendre le cours de ma vie avec  
bonheur et sérénité . Merci JP de nous sauver, c'est comme cela que je le vois .

Affectueusement Magali ...

D

01/07/2019 20h00

Séance, cette fois pour soulager le dos...  
Super moment de détente, plus une  
prise en main pour dire stop définitivement  
au tabac. Je me sens détendue forte,  
merci Jean-Paul ☺ GATINE

21/07/2019  
20h15

Après une séance dans le sommeil, je ressens de la légèreté  
et surtout une grande paix intérieure.  
Un grand merci à toi  
Léa

5/7/2019  
19h30

Séance contre tabac il y a 2 semaines et 1 cigarette prise pendant cette  
période. J'ai plusieurs envies mais l'inconscient prend le dessus.  
Hypnothérapeute professionnel et arrangeant. Merci.

Séance Rébuttement vraiment appréciable et qui m'a fait un bien  
fou!! Même en ayant fait des séances de kiné ou ostéo le résultat  
avec Jean Paul est impressionnant. Merci.

le 26/06/19 16H15

Je suis descendue très loin, hyper profond, au plus profond de moi-même pour enlever mes angoisses.

C'est sûr qu'elles sont parties bien loin, je ressens un large, léger et surtout CONFANT

Encore merci pour tout

Lauriane

le 26/06/19 18h15

j'ai téléphoné après une énorme crise d'angoisse, on pensait que j'aurais mon mal-être allait disparaître, j'étais au bout du rouleau. De suite après avoir raccrocher, plus aucune émotion négative, et quand l'envie de pleurer arrivé, elle disparaissait comme par magie, comme si la tristesse se désamorcait. Merci Beaucoup ❤

During la séance, j'ai fait le deuil de ma rupture sentimentale qui m'avais détruite (jalousie, trahison, haine, tristesse) tout s'est envolé. Je repart sans aucune tristesse et seaine 99 ❤ ❤ ❤ Marie

Mardi 25 Juin 2018 - 16H15

Séance d' hypnose le 18 Juin 2018 suivi d'une séance de reboutement à jeun.

Personne exceptionnelle de gentillesse et bienveillance . Beaucoup de rires et de pleurs, grande efficacité "immédiate", conseils en or .

Je reviendrai avec grand plaisir .

Stéphanie

Mardi 25. Juin 2018 - 17H20.

Re Bautérit

Je sens de chez moi l'énergie comme une plume .

Tu as des mains magiques et comme tu m'as dit -> "tu crées des miracles- après ma séance Oui - A très bientôt alors. Bonne continuation

Alexandrine

le 19 juin 2019 à 20h30 Fin de Séance (la deuxième)

Celle-ci un peu différente de la première. Celle-ci a traité une autre partie du "problème", une retenue due à de vieilles "amies" malveillantes ... total la boule au ventre envoisée car

la magie est bien présente dans le cabinet de J. Paul -  
merci à Toi - merci encore - en 2 séances je crois que  
nous avons fait le tour de la question - je me sens  
libérée ! enfin ! Bises

Nadhalia

le 13/6/19. 22h00.

La Grâce et le Pardon,

je laisse le Pardon

à Gabin

90/06/2019 23h15

Une grande bénédiction ressentie  
et l'envie du tabac gommée  
comme par magie. De la détente  
surtout ! Merci Jean-Paul Gaëlle

07/07/2019

Vendredi 16 juin 2019 à 19<sup>h</sup>30.

Je suis venue voir JP il y a quelques jours pour des problèmes de stress, d'anxiété et surtout de surpoids. Cette séance d'hypnose m'a permis de me sentir mieux dans ma tête, de retrouver peu à peu confiance en moi. J'ai amené ma fille de 11 ans pour quasiment les mêmes raisons. Quand elle est sortie, elle était épuisée mais surtout elle avait un visage radieux. Elle m'a juste dit qu'elle avait vécu une super expérience.

Aujourd'hui, JP m'a fait une séance de reboulement pour soulager mes douleurs dues aux tensions de ma vie. JP m'a rééquilibré les hanches et défaît tous les nœuds de tension. Je me sens légère comme une plume ☺. Merci JP.

HARDI 19.06.2010 - 18H30

MARDI 19.06.2015 - 18H30  
Henri à Paul - je suis venu pour un mal être, qui se  
produit chez Jean-Paul - je suis venu pour une violence et un soutirage, Jean-Paul je sais de  
chez moi que c'est une violence et un soutirage, mais je ne sais pas ce que c'est. Chez moi il y a  
une personne qui me fait mal - Henri - à l'aise



~~dimanche 9 juin~~

Lundi 10 juin 2019 00<sup>h</sup>15

Une 1<sup>re</sup> séance pluie de découverte. Un sentiment de libération de toutes ces peurs. la confiance en moi, la jalousie, cela reste derrière moi.... L'hypnose, la levitation, la prise de conscience, juste impressionnant ! Tu m'as mis à l'aise, je ne suis pas confié, tu m'as libéré ! Bravob  
Nicolas

jeudi 13 juin 2019 20h30

Ma 1<sup>re</sup> séance de hypnose avec J.P. j'ai aimé car je me sens libérée de ce sentiment d'injustice vécue dans le travail et je viens de retrouver la confiance, tout va mieux.

Bravo. Marisol

le 6 juillet 2019 20<sup>h</sup>45

J'ai passé un moment magique entre rires, larmes et surprise. J'ai fait la rencontre d'un homme hors norme avec un cœur magnifique. J'ai pu m'avoir ouvert les yeux sur le conscient, l'inconscient et le lien qu'il pouvait y avoir entre eux. L'effet de l'hypnose.

Dimanche 9/06/2019 - 21h15.

Je suis venue pour arrêter de fumer et arrêter de boire du coca. J'ai passé un super moment, on a rit énormément. Jean-Paul sait nous mettre à l'aise et il nous explique vraiment ce qu'il va se passer pendant la séance; aujourd'hui j'ai appris beaucoup sur l'hypnose.

Depuis l'âge de mes 16 ans je fumais 30 cigarettes par jour (j'en ai 33) et je buvais au moins 1,5 litres de coca, la séance c'est terminé et je n'ai plus envie de cigarettes et de coca.  
Merci du fond du cœur pour cette séance.

Audrey.

PS : L'effet de l'hypnose que j'ai ressenti sous hypnose est incroyable surtout quand j'ai ouvert mes yeux et que mes bras étaient levés en vibration sous aucune volonté de ma part.

OSI 06/2019 22h30

J'ai consulté JP sur mes préoccupations depuis que ~~j'occupais~~ ma poste actuelle.  
En côté avec ma famille qui n'a aucune considération pour moi et des difficultés relationnelles  
qui me bloquent par construction ~~mais~~ relations sentimentales.

Pendant 1-1/2 ans j'ai consulté ~~un~~ psy suite à une rupture amoureuse avec des résultats très  
négatifs voir catastrophiques. ~~et~~ Dans les 2 années qui ont suivi, j'étais tellement

complètement détruit que j'ai pris au moins 10 kilos de plus. Longtemps je suis encore  
avec les complexes que j'avais à ce stade et que je traînais depuis longtemps. Je suis encore

vierge (24ans) mais maintenant une nouvelle vie commence sans cette peur.  
J'ai retrouvé ma confiance en moi, l'estime que j'ai de moi en osant aborder le sujet  
garçon dont je suis amoureux alors qu'il apprécie ça mais je devrais déclencher des crises  
d'angoisse rien que d'y penser.

Merci à JP pour sa considération, j'ai osé parler de certaines choses qui étaient  
bloquées par moi notamment à me cultiver féminin. Ces questions de la sexualité étaient  
peu voire pas abordées dans mon corde familial, je me suis donc à chercher certaines choses  
à JP. Aujourd'hui je repart confiant et serai par la suite

Merci,

Yann

03/06/2019 - 18H40 - Sylve -

J'ai consulté Jean-Paul pour mes soucis de stress et mon état d'anxiété et de déprime. Je sentais beaucoup de hésitation et j'avais souvent des crises de panique. J'étais dans un état de stress constant et j'avais du mal à faire les choses et aller de l'avant. Une séance a suffi pour stopper ma peur irrépressible de pleurer tout le temps - c'était vraiment impressionnant ! Mon envie de pleurer a été totalement vaincue - Depuis, je n'explore plus cette envie de pleurer et je me sens soulagée. Merci beaucoup à Jean-Paul pour son efficacité et son empathie exceptionnelle :)

Reboulement = A l'issue de la séance, toutes mes tensions sont relâchées ! C'est à ce moment-là que j'ai pris conscience de tous mes blocages physiques - les forces de l'envie se sont estompées - Je recommande vivement cette séance à toutes les personnes hyperanxieuses - Bravo et merci beaucoup Jean-Paul :)

05/06/2019 0H40

Je te remercie pour cette séance d'hypnose et de reboulement qui m'ont fait beaucoup de bien.

Je me sens libérée de mes peurs et de mes angoisses et repars avec le sourire au cœur.

Neei Adeline -

Le 31/05/19 il est 18H15.

je suis venue ce j'ouvre les d'ergo, de physio, les de manifs,  
de conf. en ce que je d'estime ~~pour~~ moi. Puis je la réunion fai-  
t le vendredi avec une demi-heure du bout. comme une  
renaissance, je me sent enfin reviser, léger et bien être.  
mentalement et physiquement. C'est une nouvelle vie qui  
commence pour moi au bout de l'ent d'année pour moi...  
Tachallah.

je te remercie sincèrement Jean Paul pour m'avoir  
écho à proposé en si peu de temps.  
C'est soit plus efficace et rapide que les thérap.  
que j'ai fait en psychiatrie, psychotérapie et psychologie.  
Merci à toi Jean Paul.  
~~Hugel~~.

17/05/2019

23H55-

Suis arrivée avec angoisse, peurs, anxiété que je trainais depuis des années. A l'issue de cette séance surprenante et nouvelle, je repars légère et rassurée -

H. Noëlle

SAUMUR

21/05/2019

23h45

Une séance magique ! J.P est surprenant et tellement humain. Un moment plein d'émotions, de pleurs mais aussi de rires mises. C'est tellement bon !  
30 séances parées .... Aujourd'hui J' "arrête" !  
depuis 15 ans

Merci Jean-Paul

Sandrine

29/5/19

16h25

Je suis si déçue merci JP

Je n'ai pas envie de fumer

Je reviendrai... à très bientôt pour, on verra ...

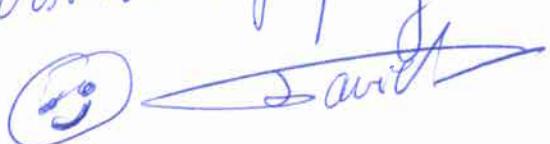
Sophy



06/05/19 à 18h05  
Arrivé sceptique report Impressionniste après avoir fumé 60 cigarettes par jour depuis  
60 ans Je suis sans y penser... Alain Chamy

06/05/19 à 21h45

Venu pour résoudre un problème de bien être, caché par de l'ondicté, de la  
peur, je m'ouvre à devoir faire un travail d'introspection long et fatigant  
pour résoudre mes maux. Puis je me suis tournée vers une approche par des  
méthodes de SP. Le résultat est stupéfiant, des ondes de tristesse mises à  
niveau. Une mauvaise difficulté -  
SOPPEX

07/05/19 21h15  
Se sentent juste bien. Lachy passe devant de son hab. obligé de penser  
quelque chose. Ne plus faire les deux ou trois dernières minutes.  
Enfin détendue, profiter des moments à venir --  
  
PS: Arrête de fumer plus de 30 ans! - D  
89

29.04.2019 - 16<sup>h</sup>.

Je viens voir JP pour la réflexologie plantaire. C'est à chaque fois un moment de détente et de bien-être incroyable.

JP arrive parfaitement à dénouer les points de tension.  
N'hésitez pas à faire appel à lui.

Amélie.

1 paquet par jour pdt 25 ans

2/05/2019 - 18<sup>h</sup>/5.

Une très bonne expérience la 1<sup>re</sup> fois pour arrêter de fumer et boire,  
résultats incroyables. Un bien être lorsque je suis sorti et cela fait 1 mois que  
je n'ai pas repris. Idem pour aujourd'hui je me sens apaisé et apaisé  
que ça va continuer dans la durée. Merci à toi Jean Paul ! - Julien

PS : je ne voulais pas supprimer de fumer le tabac et du coup je ne fume plus de  
cigarettes mais ai gardé le plaisir du tabac -  
PS2 : la séance a été tellement puissante que je ne ressent pas le besoin de  
prendre mon traitement de Xanax et fentanyl. ( j'ai le même effet que si  
je les ~~doses~~ avais pris.)

1904-2011, 17H15.

\* depuis que je suis enfant (53 ans).

je suis arrivée chez Jean Paul avec l'admission de histéne et d'abandon. Depuis  
n'en sortais pas depuis longtemps. J'ai renoncé à fumer devant la séance, il a  
même l'instinct juillet dans ma poitrine de manières très intenses et subites  
jusqu'à l'évidence du mot abandon. Jean Paul a réussi à faire une  
partie que ce refus de fum et de histéne. Depuis alors j'évolue  
de ce mot désagréable. Isabelle SARKIS

19/04/19 18h20

Depuis l'âge de 7ans (minimum), je me sentais triste, angoissé, frustré,  
comptable, dégoûté, trahi quand je pensais à ma vie. C'était un sentiment  
profond, récurrent et qui me mettait dans de mauvais états. Ce qui faisait  
que n'allais pas au bout des choses.

J'étais venue ici pour le déclencher une nouvelle vie.

J'ai vécu ce qui me faisait ça, aujourd'hui, ma nouvelle vie commence.

Baptême

24/04/19 à 20H

Le reboutement... une découverte ? Je n'avais pas particulièrement de  
douleurs à part une gêne aux deux genoux après avoir pris un vol long  
courrier. Jean Paul m'a relaxée et la gêne aux genoux n'est plus  
présente. A voir si elle revient.

Massage au talc avec points de pression et étirements, doux mais

ferme. Arrêt de la clope en une séance, par contre pour le cannabis,  
il faudra revenir ! Virginie

17/06/2019. 20h30  
Hypnose

Je suis venue voir JP à l'origine car j'étais enceinte et, le tonne approchant, je souhaitais accoucher sans péridurale et essayer des techniques d'hypnose permettant de réduire la douleur. La péridurale était pour moi une forme d'échec et j'avais été déçue de moi-même si j'y avais recours. Grâce à JP j'ai réussi à accepter la bête idée de recourir à cette aide médicale sans ressentir ces émotions négatives - Grâce à lui, j'ai pu facilement arriver à un état de bien-être intense, non seulement pendant l'accouchement mais aussi à chaque moment de ma vie.

Outre cela, nous avons travaillé sur d'autres émotions comme la colère et surtout l'ANGOISSE qui m'envahit régulièrement depuis ma plus tendre enfance.

JP est compétent et est d'une bienveillance extrême.

Je ne le remercierai jamais assez !!

PS : lors d'une autre séance, nous avons aussi travaillé sur le deuil d'Eden d'un assez incroyable de voir les effets quasi instantanément. On se libère du négatif...

planteuse Merci, merci pour tout !

Réflexologue je recommande JP par ses talents de réflexo/praticien. Ce fut très agréable, on est comme neuf après la séance !

Aurélie

un grand menu pour Paul -

William.

16/04/2019 -

dehors -

Thérapie de couple

A notre arrivée je n'étais pas bien je me suis même posé la question pourquoi je suis venu , et au fil et à mesure de la séance j'ai compris que j'avais besoin qu'on me dise ce qui n'allait pas- Je me suis focalisé sur l'individualité de mon mari et je n'arrive pas à avancer malgré que j'aïe toutes les réponses à mes questions- Si c'est pour me faire comprendre qu'il faut porter au présent et à ce que je veux maintenant -

cette séance nous a fait du bien à tous les deux , on a l'impression de se redécouvrir et de repartir amoureux et de tout oublier pour le rester -

Merci beaucoup Jean paul pour ton aide .

François

08 Avril 2019

23h15 .

Envolés les angoisses , le stress en tout genre , la peur.  
juste un petit mot pour une grande libération , voilà que  
je peux à nouveau respirer normalement ce qui me m'etait plus  
arrive depuis une bonne 40aine d'années \*

Alors un grand merci à toi pour ma deuxième naissance -

Nathalie -

\* même monter à cheval qui était devenu compliqué  
alors que c'est mon métier même une thérapie actrice  
n'était pas allée au bout de ce problème !!

12/04/2019 00h45

J'ai consulté car j'ai des gros problèmes d'addiction à l'alcool.

J'ai donc franchi le cap pour me débarrasser du se buveur Pauline -

J'ai été surprise par l'écoute et par cette séance qui me  
fait ressentir du bien - je pense profondément que Jean Paul a résolu mon  
problème et m'a aidé à me sentir bien -

le 06/04/19 16h45

Je suis arrivée avec la peur et l'angoisse de vomir qui étaient omniprésentes depuis  
~~plus de 10 ans~~ ~~et semaines~~ et m'empêchaient de ~~vivre~~ vivre depuis 1 semaine  
Je repars maintenant libérée de cette peur et détendue.

Merci encore !

Justine

le 08/04/19 21h

Depuis le mois d'octobre (6 mois) ~~je~~ je souffrais d'un blocage  
douleur au niveau de la mâchoire qui m'empêchait d'ouvrir  
la bouche même pour manger, lié au stress et à d'autres  
sentiments divers. J'ai été voir 2 orthodontistes, un ostéopathe,  
et un dentiste, et un somatologue qui n'ont rien pu faire.  
Aujourd'hui avec une séance avec Jean-Paul je peux ouvrir la bouche  
2 fois plus qu'en avivant et sans douleur !

Merci JP !

Sana

le 03/08/19 2045

Je suis arrivé chez JP complètement dévasté, désespéré, suicidaire suite à une rupture amoureuse. Sous antidépresseurs style ATARAX pour pouvoir dormir. Beaucoup de cauchemars, impossible de dormir à cause de toutes ses pensées négatives. Je suis arrivé ici j'étais au bout de ma vie, plus d'issue possible. Après ces angoisses Boule au ventre tout le temps. C'est ma dernière chance, je crois plus à ma vie. Aujourd'hui grâce à JP après une seule séance tout a disparu. plus de boule au ventre ni angoisse. Je me sens revivifié ma nouvelle vie commence pour moi. Je suis heureux de me sentir si bien maintenant.

Alain Bergeron  
stickel

08/6/2019

23h10

je suis arrivé plein de doute après avoir essayé toutes les thérapies possibles comme les psychanalystes ou hypnothérapeutes pour faire disparaître 10 ans de stress, de peur de la vie, peur des autres et du domaine professionnel. Tant cela guérit en seulement 2h grâce au pouvoir magique du cerveau. Merci Jean-paul

Yannick

\* j'étais incapable de me présenter à un entretien d'embauche tant mon stress était puissant

~~26/03/19 J'en suis stan~~

29/03/19

~~≈23H~~

Quand je suis venue je m'imaginais pas vraiment que ça allait marcher mais les raisons pour lesquels j'étais venue (stress, tristesse, anxiété) avaient totalement disparu et était limité c'était magiques et ~~de nombreuses~~ après une vingtaine de gestes j'étais époustouflé.

Pour la seconde fois j'étais venue pour arrêter de fumer, (clapots, drogue) et on me mis dans un état de transe qui me faisait être ~~sur~~ une plage dans même y être et le temps était passé trop rapidement (<sup>50 min</sup>) alors que mon ressenti était de 20 min c'était incroyable et l'envie de fumer que j'avais avait de venir était moins puissante vous inexistante.

a tous ceux qui ont des problèmes ou autre J.P sera là pour vous et même avec vos préjugés vous aller ressortir changé', époustouflant

;) by JEL

28/03/2019 à 20h15

- Après une rupture définitive avec le tabac et qui m'a permis de redécouvrir odeur, senteur, goût et respiration douce et sereine - je n'étais pas convaincu et je ne fume vraiment plus et n'en ai plus envie.  
Pour ce qui du reboulement, j'avais des jambes lourdes et enflées..

J'en ressors avec une légère euphorie, voir ses jambes "rétréciées" 😊 et pourtant c'est vrai, elles ont rétréci, cette sensation que toutes ses douleurs se sont envolées --- oh bien! oui! elles ne sont envolées en laissant mes jambes fines et légères. Il est apaisant de constater ce bien être juste après une séance de reboulement.

J-Paul est serein et communicatif avec honnêteté. Ce qui vous apportera la réponse physique et psychologique que vous cherchez

N'hésitez pas à venir lui faire un coucou --- et vous en sortirez l'après et sûre de vous -

Mari Soudra

le 26/03/19 16H00

Voilà comment en 2h00, JP m'enlève une hante au fond de moi que je me trainais depuis des années. C'est magique.

Il m'a enlevé un poids phénoménal. Merci Lamazat

26/03/19 22h30

Jean-Baptiste est un magicien, il soulage le corps et l'âme.

Il m'a calmé mon stress et une séance de rebuteux m'a débloqué les nerfs.

Il est à l'écoute et sait trouver où ça fait mal et surtout comment en guérir.

Encore merci Jean-Baptiste, je me sens léger ! Merci Annie.

27/03/2019 21H

Une super séance qui m'a pour la première fois depuis 20 ans enlevé l'envie de fumer du Cannabis. Tout en rigolant et en me relaxant. JP l'homme à connaître - super séance -

Je me sens mieux avec un poids en moins Merci -

Sandra

21/03/19



Ce qui est bon déjà, c'est qu'à peine rentrée dans ton bureau,  
on sent une énergie douce, apaisante -

Une réelle écoute permet d'être en confiance et s'avoir  
simplement ... nettoyer le regard sur les incréments  
du mental après quelques questions simples -

Je me sens grandie par cette expérience.

Un moment qui on ne voit pas passer tellement le feeling est naturel ;

1 petit moment dans une vie,  
1 grand changement pour le meilleur !

De quoi retrouver le sourire,  
De quoi l'implanter pour toujours !

C'est assez fou de parler d'un tas de choses compliquées, avec un être qui on  
rencontre tout juste.. pourtant c'est un moment agréable, comme avec un  
ami bienveillant, qui en plus a les solutions pour retrouver la  
force qui sommeille en chacun de nous !

Aless pour tout cela un grand Merci !



D  
77

Elo - ssode

19:30



1 Bonne  
soirée !

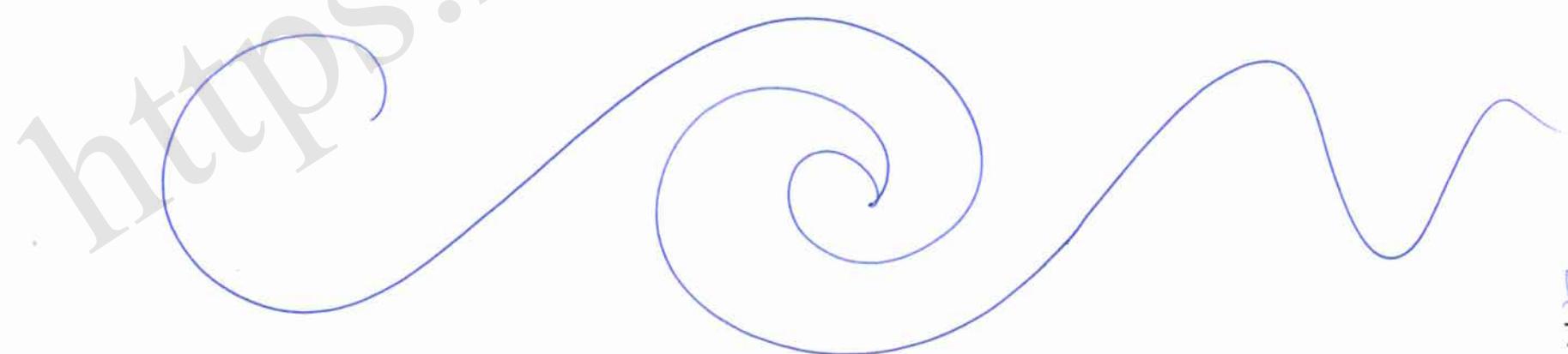


24/05/19 (M<sup>4</sup>b)

depuis mon divorce de la barre en 2016

Déprimé, menant une vie émotionnelle chaotique, enfant sauvé, rebelle sauvé, démantelé par un divorce salaire à 50 gns, entraînant un surendettement et une crise cardiaque au travail, je subissais jusqu'à lors une grande agoraphobie et ma vie, de solitaire, se résument à la télé, tisane, cécithérapie et boeuf ma fille qui était et restera mon rayon de soleil, je pensais de plus en souvent qu'il n'y a de -

Avec l'approche de l'été, aigüe et s'abstinent de faire les photographies de JP  
hostiles que j'ai suivies (psychotropes, Kinésio...) ; je ne sens de l'estomac  
peins, d'une dispute en 1 seule séance = que c'est bon de se sentir  
plus sauvage - Merci tant simplement - DSDP -



15/03/2019 21h10

Après seulement 2 séances, JP est parvenu à me faire relativiser combien mon état constant de stress, d'anxiété, d'angoisse devait être mis au niveau plan afin d'appréhender le quotidien conflictuel auxquels j'étais confronté.

À cela JP est parvenu également à m'enlever la douleur physique liée à la présence d'un épîn calcinéen dans le talon gauche; les traitements médicaux comme l'ondre de choc pualigues durant 2 mois (juillet 2018) avaient été sans effet. Je peux dire qu'il y a 1 avant et 1 après JP. Avec mon épîne guérie. Fait

20/03/2019 18h15

Rapide mais tellement efficace ! Je suis venue voir J.P pour un souci de boulimie, addiction à la nourriture, besoin de se remplir... Je dois avouer que j'étais stressée par la séance qui m'attendait, mais finalement j'ai adoré et surtout la méthode de J.P a porté ses fruits : plus d'anxiété, de frustration ou de sentiment de mal-être et d'injustice. Terminé ! Merci mon papa, qui m'a juste accompagné en est ressorti détendu.

Merci

Margaux

14/3/19 17h30

Je suis passé une première fois. Je suis resté 2L avec Jean-Paul.  
Je bois depuis 20 ans. Avant Janvier, je buvais 1 bouteille  
de vodka chaque soir, et ce depuis 5 ou 10 ans.  
Après cette séance, je n'ai pas eu une seule envie de boire.  
Après cette séance, bien qu'à la fin de la séance j'avais des doutes,  
j'ai mangé. Bien qu'à la fin de la séance j'avais des doutes,  
ces 5 jours sans alcool étaient pour moi un grand bonheur.  
Mais il y a eu un accident ~~dans~~, j'ai failli perdre un de mes  
proches. Et quand il est revenu "bien" je me suis "focé"  
à boire à nouveau. Je savais donc aujourd'hui revoir Jean-Paul  
pour une nouvelle et dernière séance, car cette fois pour moi  
c'est la bonne. Merci Jean-Paul.

français

PS: Je tiens à préciser que pendant toutes ces années  
d'alcool, j'ai fait 3 séances avec thérapie chez un  
psy chanalysque, mais rien n'y a fait. Alors cette séance  
et me voilà tout neuf !

27/02/2019 21<sup>h</sup>

Stéphane

Se suis venue pour un gros problème de confiance en moi avec des problèmes de prise de parole et d'anxiété. La première partie de la séance m'a amené à mettre en lumière les problèmes que j'avais et que je ne soupçonnais pas. La deuxième partie a été libératrice et je me sens déjà différent ! Merci pour tout Jean-Paul.

14.03.2019 23h10

J'ai consulté JP pour un problème de vaginisme. Je n'ai jamais réussi à traiter ce problème. J'aurais pu comprendre pourquoi je souffrais de vaginisme et cela m'a permis un déblocage et j'ai senti mon vagin se décontracter. Après avoir consulté plusieurs gynées (hommes et femmes), je suis enfin libre grâce à JP. Bribon

14/03/2019 à 01h10

Je suis arrivée pleine de sentiments confus suite à une querelle conjugale et le sentiment de ne plus savoir où aller. La colère, la frustration m'empêchaient de raisonner et d'avancer. Après une

séance de 3 heures je me sens libérée et prête à avancer. Quel drôle de sentiment ! C'est vraiment incroyable ! 71 On a terminé par une séance de reboutement, une expérience formidable !

27/02/2019 14h15

~~Gérald~~ Suite à une séparation, j'ai des problèmes d'orientation surtout lors des contacts de ma partenaire Jean Paul, après une écoute attentive m'a proposé une technique désirée de l'EMDR pour contrer mes émotions négatives (anxiété, frustration, peur...) j'ai senti un effet rapide pendant la séance. A continuer lors des prochains rapports.

Gilles

27/02/2019 18h00

Thomas.

Venu chez JP un peu par hasard. Depuis quelques années, souffrant de stress, anxiété, peur de la mort, des maladies... Au point de me créer des symptômes physiques, douleur dans le dos, la nuque, le bide... la sensation d'angoisse, de peur à des niveaux -- léger, détendu, comme l'impression d'être vidi d'un poids... Je repense à ce qui me laissait suffisamment mais le regard est différent -- l'avenir ne me fait plus peur !

Merci !

Le 18/12/19. 15h

Je suis venue consulter JP pour des allergies saisonnières avec des symptômes plus qu'inopportuns. Je sortis de la séance libérée et heureuse, prête à repartir. Les symptômes disparaissent de minute en minute et je respire enfin (depuis 2 mois c'était insupportable et j'étais à 3 anti histaminiques différents). Je visais enfin bien... Merci Jean Paul Bonne

22/02/2019 22h0

Je suis venue aujourd'hui après des années d'angoisses incessantes et de crues de panique. Mon dernier recours avant les anxiolytiques, c'était JP. Je lui ai parlé de mon angoisse d'ouvrir mes mails et d'utiliser le téléphone ~~sous~~ à cause des relations avec mon directeur de thèse difficile (insultes, manque de considération). Pleine de frustration dans mon travail (projet volé) et de tristesse, JP a tout fait pourtant en une séance ! J'ai même ouvert ma boîte mail à la fin de la séance, alors que je ne l'avais pas ouverte depuis des mois. Aujourd'hui, je suis enfin capable d'affronter mon directeur de thèse, réclamer ce qui m'est dû et faire ce dont j'ai besoin pour m'épanouir. Merci JP "Maintenant les guignols je les dégage" J'avais fait une TCC et cela avait été modérément efficace. Je ne savais pas que c'était possible de faire disparaître tout ça ! Sophie Et pour le rebattement, je n'ai plus mal à l'épaule après des années d'épaules bloquées!

D69

4/02/2019 Jim Thomas  
9930

2230  
Venez avec des appuiois pour recherche, ou trouver des axes de réflexions, je repars le cœur et l'esprit léger grâce à une discussion qui m'a ouvert l'esprit, et une reprogrammation qui m'a permis de me sortir de sentiments parasites m'empêchant de prendre une décision concernant mon rapport à un dilemme sentimental -  
Pfarr encore.

15/02/2019  
23<sup>45</sup> Stephane

slor120105  
Stephane  
23<sup>me</sup>SS

Fumeur depuis 18 ans, je viens de perdre une amie du cancer de la plèvre .. Sais en quel temps j'ai un bon travail de jardinier, sous terre, dispense de fumer de la cigarette avec amis assez peu nombreux pour portages. Je veux pas mourir, assez aimé, assez portages. SP m'a fait laver mes mains avant avec assez peu. SP m'a fait appeler c'est très rigolo. Il m'a fait appeler sans que je veille. de dégout de la cigarette. Je ne sens rien. de images de JP, t'es below mais au top !!.

SK

31/01/2019 19h

Venue pour des problèmes de comportement alimentaire, malgré des  
suivi dit médecin chirurgien, j'ai toujours eu le même problème  
avec JP je me suis surprise sous hypnose alors que j'y croyais pas  
du tout, à me parler à moi-même me rassurer une rendre l'estime  
que je mérite et me réconcilier avec moi-même. De nature pleurnicheuse  
pendant ma trans je me suis refusé à pleurer et enfin me dire  
que je suis belle et aimée. J'ai déjà perdu 10Kilos! C'est un  
nouveau départ. Ashley.

31/01/2019 julien - 23h30

Après 12 ans de consommation régulière de cocaïne, n'ayant jamais  
renoncé à arrêter tout seul je suis allé voir un hypnotérapte en 2018  
sans aucun effet sur ma consommation. Aujourd'hui j'ai fait une séance  
chez Jean-Paul = réussite totale immédiate. J'ai plus aucune envie,  
et l'envie de ramener ma famille dans les meilleures conditions.  
et fils

31/01/2019 15h-

Arrivé pour un problème physique, nous nous sommes retrouvés au coeur du problème qui étaient mes angoisses, colères, tristesses et en séance m'en venir Libéré - Merci JP pour cette séance qui fute. Hervé

ps: Depuis la naissance des grosses angoisses me finaument et me mettaient dans une position de fermeture, je me sens Libéré vraiment et je vais avancer de plus belle -

31/01/19 17H.

Séance pour traiter le manque de confiance et d'estime  
dinner que la peur de prendre la parole en public

La peur a disparu, la confiance et l'estime ont revenu. Libéré de mes peurs

Merci pour tout Jean Paul - L.

30/01/13 19h

victime d'inceste durant des années étant enfant, j'ai du grandi survivre au pénal de mes agresseurs frère et soeur, avec trop de colère de honte de culpabilité. Prenant de ses aînés ce n'est pas normal. J'ai mis des années à le comprendre, accepter peut-être le passé mais de se construire en tant que femme futur maman, de donner confiance à l'autre quand personne ne nous a sauvé. JP a su m'entendre m'écouter comme un psy peut-être mais surtout me débarrasser de ces sentiments qui m'ont parmi la vie. Et une séance je suis plus liée avec cette mémoire mais plus la douleur.

Je vois enfin l'avenir avec sérénité Merci Infinitement JP. Je vois enfin l'avenir avec sérénité Merci Infinitement JP. J'ai vu des médecins cas j'étais atteinte de vaginisme difficile à lâcher entièrement bloquée sexuellement, tous me disaient que c'était psychologique sans me donner de solution. En une séance je visualise et je ressens mon corps l'intérieur surtout! Après des années de concubinage je suis restée vierge sans libido je pensais que je suis ~~labyrinth~~ labirinth après cette séance éprouvant au niveau intime. Je n'ai plus de haine et de colère je veux juste vivre et profiter de mon mari et fonder ma famille ~~parie~~ c'est la fin! Merci infinité JP

Le Jeudi 24 Janvier 2019 14h.  
Merci Jean Paul -

J'ai fais 1 première séance qui n'a pas marché  
par contre la deuxième s'est avérée efficace -  
je fumais 30 cigarettes par jour - je n'en ai plus envie -  
je maîtrise la situation -

essayer JPant c'est l'adopter Merci encore -  
Joelle

Le 29 /01/2019 à 22h30

J'étais venu à ces séances de stress avec pour objectif  
d'arrêter de fumer et de me sentir enfin libre.  
La première heure m'avait laissé perplexe, mais j'ai  
compris par la suite l'importance de cet entretien.  
Puis vient la séance de trans, et là j'ai vécu un moment  
dont je me souviendrai toute ma vie. Je me suis enfin  
reconnecté avec mon corps. ~~Tu es un vrai génie~~ Je t'merci <sup>D</sup> <sub>64</sub>  
JP de m'avoir délivré.  we

Dépuis plusieurs années j'étais bloquée dans un cercle vicieux avec les hommes, toujours les mauvaises rencontres, les hommes qui profitent de mes faiblesses. L'origine, un dialogue difficile avec mon père. En une séance, JP a réussi à faire disparaître toute la colère, la haine, le sentiment d'injustice et de frustration qui m'habitait. Aujourd'hui, j'ai renoué le dialogue avec mon père, mais nous sommes rapprochés, et j'envisage la suite de ma vie dans une plus grande paix. Merci JP pour cette paix retrouvée.

Jenniffer

PS : une séance de rebootement m'a ôté toutes mes douleurs névrotiques au dos, ce qui m'a évité plusieurs rendez-vous chez l'ostéo !

---

Embolées mes peurs, mes culpabilités, mes inquiétudes en 1 séance !

Après des malentendus fous de l'enfance, j'étais persuadée que une lourdeur étouffante de ma vie comme un emprisonnement à m'autoriser à être heureuse. Tantôt maintenant j'ai le droit de m'exprimer - Merci JP.

Adeline.

15/01/2019 23h01

Le 14 déc. 2018 à 06:09, patrick boutin <[patrickboutigny68@gmail.com](mailto:patrickboutigny68@gmail.com)> a écrit :

13/12/2018

Depuis plus de 30 ans

Pour des raisons privées personnel j'ai des angoisses et je dors très mal je suis allé voir cet homme sans trop y croire même j'y croyais pas du tout

Je suis ressorti vidé étrangement vidé bouleversé comme si que je renaissais de quelque chose étrange ça montait crescendo ce bien-être

Ma première nuit il y a 40 ans que j'ai pas aussi bien dormi les angoisses celles qui vous prennent par les tripes et qui vous lâchent plus, je me suis dit lesquelles...disparues

Une personne atypique, on a tendance à croire que ce qu'on dit ça ne sert à rien mais bien au contraire il note tout et vous fait rappeler un mot que vous avez dit et que vous vous en souvenez même pas, bref une personne à l'écoute dès que vous rentrez dans son cabinet il ne voulait lâcher plus

J'ai été bluffé

Merci de m'avoir redonné goût à la vie de m'avoir enlevé ces angoisses  
Grâce à vous Je vis, je mords la vie à pleines dents, je suis enfin un homme heureux

PATRICK

le 16/12/2018 00<sup>h</sup>10

J'ai enfin le courage de rompre avec mon boulet

Un grand merci à JP pour ton aide.

J'étais perdue, ne sachant comment avancer. Grâce à toi tout est plus clair

Je n'ai plus peur d'avancer dans ma vie et de prendre les décisions qui s'imposent.

Je suis enfin pris je suis ~~et~~ où je veux aller.

Je suis heureuse de cette belle rencontre qui marquera un tournant décisif  
dans ma vie.

A 46 ans j'ai le sentiment de renaitre et d'être enfin moi même.

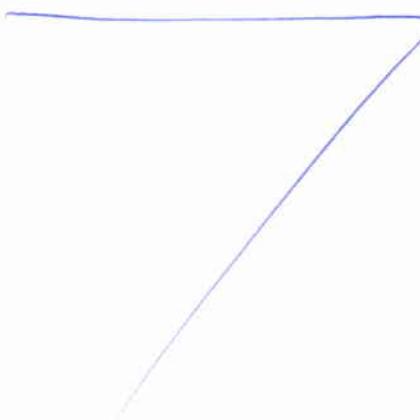
Avoir croisé ton chemin est <sup>dans</sup> nul doute une des plus belles et plus riches  
rencontres de ma vie.

Je me sent enfin moi, libre et heureuse.

Mille merci à toi

Sous

...



..

13/12/2018 19H30

angoisse n° de VIRE idée noir (15 ans)

14 aogus Pas du tout (Hallucinant)

affaire au mi l'fai dans sa vise avec  
sean paul

je repars de la seance dans un état de com-

je suis dans les vapi -

si me sens dans un Bien être qui va de + en +

je ressent un état que j'ai jamais ressentie

inexpliquable fait du mal à réaliser

conclusion Merci Jean Paul au moment auquel

je ressent un Bien être qui va crescendo

mal fait des Bizard comme est Bizard CQL

celors qui sont au top compétent dans les compétences que l'on n'attend d'un hypnotérapiste

à l'issus de cette séance je me sens complètement débarrassé  
de cette gêne maladive et de l'acné qui l'accompagne  
qui me handicape depuis longtemps depuis des années  
n'hésitez pas à une nouvelle qui commence !!!

Sodhi et

Le 08/12/2018 à 2h05

Ideal felulieux moment passé avec Jean Paul.

Je me suis sentie en confiance dès mon entrée une calmette  
J'ai levé le linge du sein immédiatement.

J'ai reventé le bref fait du sénat immédiatement.  
Je suis venu pour apaiser une peine de cœur qui s'est concrétisée immédiatement.  
Je repars plus rassuré et je recommande les services de JP.

Je vous prie excuse et je recommande les succès.  
Telle merci pour ta bienveillance.

Re 12 12 2018 Tamia Bowsbra

PS: La dernière fois je suis revenue  
à cause de ma peur du noir.  
La dernière fois je n'étais pas  
peur que je ne suis mal dans  
ma peur et sans rien faire  
comme une merde.

Le 12 IX 2018 Lania Tokohsia  
J'aimerais vous faire une première fois il y a b'ans,  
je vous ai parlé de mon état et vous  
me disiez que je devais être convaincue et sans  
doute faire ce que je voulais faire. Je vous ai alors demandé  
de me donner des conseils pour que je puisse m'aider.  
Depuis les premières minutes de notre échange, j'ai  
ressenti un soulagement. Aujourd'hui, avec tout  
ce qui se passe dans ma vie je sens que je suis  
en paix avec moi-même. J'ai passé une séance  
avec une thérapeute et je me sens libérée. Merci infiniment SP.  
Lania Tokohsia

le 05/12/2018. à 18h00

Après plusieurs séances d'ENDR, d'hypnoses, \* après une TCC pour soigner mon problème d'émetaphobie (peur de vomir) je n'ai jamais vécu une séance d'hypnose avec beaucoup de rires comme j'ai vécu avec Jean Paul.  
Venue d'Ardeche, \* je repars avec le sourire !! \* juste pour la séance  
merci. Jessica.

le 06/12/2018 ,  
à 16H15

- J'ai appelé J. Paul parce que j'avais des problèmes jalouses maladiques qui m'étais en perille mon couple  
J'avais déjà fait des séances d'hypnose qui ont accentué mon mal être. mais de me sentir mieux au cours de l'appel téléphonique avec J. Paul.
- un soin à 22H00, j'ai déjà senti que j'allais mieux comme si l'thérapie avait déjà débuter aux téléphones.
- au cours de la séance de ce jour J. Paul m'a interrogé quant mons que lui on parlé des problèmes physiologiques interne que mon beuglé

19/11/2018 - 22h00 - ERIC

Après de nombreuses expériences pour résoudre ou vivre avec le syndrome du Colore Irritable, Sophrologie, EMDR, Thérapie Comportementale, c'est la première fois que je pratique une séance aussi impressionnante. Etat hypnotique certain, beaucoup de réponses corporelles et de sensations - émotions -

Grand professionnel.

Grand Merci

29/11/2018 - 19h40

Venue pour des problèmes d'angoisse, de vertiges intenses et de douleurs aux cervicales. Jean Paul m'a fait une séance qui m'a directement calmé, plus envie de pleurer et plus de peur. Jean Paul est très doué. Il m'a ensuite fait une séance de rebattement pour mes douleurs et il m'a débloqué de nombreuses douleurs dont je n'avais même pas conscience ! Merci pour tout JP. A la prochaine

Alicia

le 05/12/2018 - 15h15

Venue pour des problèmes d'angoisse et de stress, Jean-Paul m'a vraiment désengagée et m'a pris en charge d'une manière très fraternelle et compréhensive.

~~elle fait tout ça avec moi~~  
soelle ~~elle fait tout ça avec moi~~

et d'accouphènes depuis toujours ?  
Merci beaucoup pour tout et pour ce renouveau. D 57

le 15/11/18 à 15h40,

Un grand merci à tu Jean Paul pour l'acte de ta clé ce jour...  
une vraie libération par ~~tu~~ le début d'une nouvelle vie pour moi...  
un moment de détente et de plaisir ...  
A refaire pour autre chose...  
A refaire pour autre chose...  
Emy

le 16/11/18 à 17h00.

Je suis venu rencontrer Jean-Paul pour ma phobie scolaire et scotiale  
pour lequel je suis déscolarisé depuis presque 1 an (en 2nde  
inscription au cred indispensable) J'ai pris de panique quand je devais  
rencontrer des gens de mon âge celle me déclasher des plaques rouge  
sur le aux du corps <sup>(visage - corps)</sup> et une sensation d'échauffement très ~~épais~~ flambante  
~~flamme~~ Puis j'avais des engourdissements lors de nouvelle rencontre . Mais grâce  
à Jean-Paul après la séance ma plaque rouge a totalement  
disparu . Des que possible je reintégrerais un lycée .  
Merci beaucoup !  
Pour tout ! Lélie

09/11/18 22h20

Merci Jean-Paul, enfin libérée de cette maladie qui m'a empêché de vivre durant toutes ces années. Je suis venue te voir pour arrêter mes cises de bâtonne qui m'ont hantées toutes ces années. Résultat je me suis libérée de mes souvenirs, de ces moments douloureux que j'ai vécu à l'adolescence lorsque l'a a abusé de moi. Ce sentiment de honte, de culpabilité, d'abandon, fait est partie avec tes mots et tes gestes. Quelle libération ! Je n'hésiterai plus à te revoir, c'est tellement agréable de parler avec toi ... Merci encore mon "goulou goulou" ! Hélène

11/11/2018 20<sup>4</sup>15

Libérée, délivrée --- plus de tabac, désormais je n'ai plus que l'odeur du lilas.

C'est la seconde fois que je viens m'en remettre à Jean-Paul pour arrêter de fumer. La première fois : après 18 mois. Puis la vie a fait que je m'y suis renommée.

Cette fois je sais que c'est la bonne et qu'il n'y avait que Jean-Paul pour m'accompagner à arrêter définitivement. Je suis venue de Reims pour le rencontrer car il est réellement exceptionnel. (réellement) Je reviendrai en décembre pour de nouvelles bâtonnes aventures, pour aller encore de l'avant et laisser derrière moi toutes les aspects négatifs de mon passé.

Féderique.

6/11/2018 21h10

Je suis venue pour régler des problèmes d'anciété, de mal être avec mon travail, de mauvaise estime de moi, en une seule séance mes angoisses, cette anxiété ont disparu. Je me sens saine, apaisée, plus sûre. J'ai hâte de voir ce que me réserve la suite! Merci JP le magicien ☺ Agnès

7/11/18 21<sup>h</sup>30

Merci Jean-Paul de m'avoir donné le favou de dire ce que je ressens, ce que je ne veux plus/pas, ce que je veux et disiens... tout est plus simple! j'étais venue pour un problème de confiance en moi, de colères inexplicables - Je ne voulais pas que Jean-Paul traite le tabac - Je ne me pensais pas friète à arrêter. Pourtant, je me suis forcée à demander mon faquet qui ne digrait pas... Je n'en veux plus!

Merci Jean-Paul

mes relations avec mes proches ont évolué dans que je passe, quoi que ce soit... plus de colère ! Des discussions agréables, des propositions de conf de main tombées du ciel, tentes des situations conflictuelles ces derniers mois / années se sont débrouillées, comme par magie.

Merci le magicien !!! Lydia

02-11-2018. 1530

je suis venue pour mon fils de 27 ans.

qui avait des problèmes addictions.

Suite à sa séance avec Jean-Paul.

le magicien, mon fils ne touche plus aux drogues, plus d'alcool.

Je le reconnais plus je suis une maman heureuse aujourd'hui grâce à J.-Paul.

20 ans de souffrance et J.-P.  
~~en 2 séances~~ en une seule Séance.

Il a guéri mon fils.

Un grand Merci à toi Jean-Paul.

Flokie 83

02/11/2018 23h30 (PS: je suis <sup>enfin</sup> déclarée d'un problème très important de ma vie)

je suis venue le 8 octobre pour un problème de trichotillomanie (arracher les cheveux)  
depuis 17 ans... multiples visites chez des psychotérapeutes mais pas de résultat... Aujourd'hui je suis libre depuis le dernier séance ancien arracheur de cheveux ! merci JP et Victoria

Un grand merci Jean Paul et à très bientôt pour la suite .

Caroline ☺

29/10/2018 22h15

On a parlé tranquillement de mes traumatismes\* d'enfant les plus petits et aussi les plus grands, des traumatismes psychologiques aussi, et là je vais quitter le cabinet je suis joyeux. Il faut savoir que je suis venue pour l'addiction à la nicotine et que je sais avoir tout nettoyé ! Un grand coup de kasher !

(\* attachement et actes sexuels à 5, 7, ans )  
de la part du grand-père et de l'oncle

Myane-Clyse

01/11/2018 00h10

Jean-Paul, personnage atypique : à l'écoute, accueillant, gentil et simple avec une facette venue d'ailleurs - d'en autre monde - j'ai beaucoup apprécié discuter avec lui et me suis levée assez facilement - je suis allée le voir pour une addiction à la cigarette et finalement je pense avoir en plus la clé pour résoudre d'autres problèmes - Merci Jean Paul pour tout, je ne te dis pas à bientôt !!

Aurélia

Mardi 23/10/2018 23<sup>h</sup> 00

après une séance de reboutement je me sent dégagé de tout poids de lourdeur au niveau des jambes et des tensions que j'avais pas conscience je me sent apprisé et léger comme une plume Merci ZSB syrie.

Samedi 27/10/2018 à 19h45,

Tellement intense; que les mots manquent aux émotions.  
Et pourtant je n'y croyais plus --- Paul est magique !!!  
Et 40 ans, c'est une des plus grandes expériences de Paulie.  
Plus envie de fumer ÿ Merci Feuille  
(J'avais l'impression que tu étais en moi).

Le 29/11/2018 18<sup>h</sup>.

Je me sentais emprisonnée dans ma vie de couple, de famille, pleine de questionnement sur mon quotidien et cette routine ... cette vie que je voyais défiler devant moi, je me sentais perdue, incapable de me reprendre en main ... Cette rencontre avec Jean Paul a été incroyable. Il m'a découverte dès que je suis rentrée dans la pièce ! Et m'a surprise et comme par magie je ressors libérée de tous ce poids qui m'empêchait d'avancer. Beaucoup d'émotions.

Samedi 20/10/18 à 21h . Le jour où j'ai arrêté de fumer...

Mercredi 24/10/18 → on se revoit pour le reste ☺ Très Bientôt

Mardi Encore

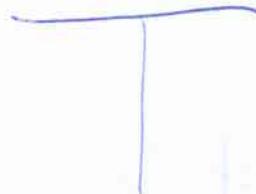
Sofia . C (venue spécialement  
de Montpellier)

Mardi 23/10/18 - 21<sup>h</sup>15 :

Sortie d'une séance d'hypnose , le mental se fait . Pendant la séance ,  
aucune pensée consciente , aucun babbla qui cherche à raisonner . Un accès direct  
à quelque part en moi dans le corps qui s'exprime et dit ok - "je" (conscience)  
me sait pas ce qui s'est dit mais au sortir de la séance , "je" sens bien  
que quelque chose s'est passée , que c'est ok .

Specu -

Clarie -



18/10/2018 22h30

J'étais tellement tendue en arrivant... et pourtant je repars, jambes légères et sourire souriant après cette séance de reboutement.

Jean-Paul a des mains expertes, fortes et rassurantes - c'est un vrai bonheur !  
Promesse d'une belle nuit de sommeil pour moi, qui n'en connaît guère !

Merci Jean Paul ! Marie-Christelle .

19/10/18 19:00

Je suis arrivée, impossible de parler submergée par l'émotion, pleines d'angoisses et de stress qui dure depuis toujours. J'ai utilisé tous les mouchoirs durant la séance et je repars soulagé, l'impression d'être libéré d'un poids. Et même en repensant à ce qui me donnait envie de pleurer au début je n'y arrive plus. C'est magique !

Capucine.

20/10/18 18h15

Séance étonnante et intéressante, relaxation et introspection.  
Plus envie de fumer.

Fredvire

15.10.2018 - 23<sup>h</sup>15

Je suis venue pour une phobie des piqûres que j'ai depuis mon plus jeune âge. Au cours de la séance il s'est avéré que j'avais un mal-être très handicapant, ce qui a amené Jean Paul à me traiter en priorité avant même ma phobie des piqûres. À la fin de la séance je me suis senti toute bizarre, c'était très troublant et c'est ces sentiments de tristesse, angoisse, colère --- qui ont disparu auquel c'était si troublant car j'ai toujours vécu avec. C'est une générosité.

Un énorme Merci

Virginie

18.10.2018 00<sup>h</sup>25.

Se suis venue pour traiter ma phobie des piqûres que j'ai depuis toujours, je n'arrivais même pas à regarder une aiguille même non plantée et après cette séance je n'ai ni le sentiment de peur, angoisse --- comme j'avais avant.

Suite à la dernière séance je n'avais plus d'angoisse et de stress et j'ai pu me détacher. Maintenant l'évocation de mon père me laisse indifférente.

Je n'ai plus envie de pleurer quand je repense aux traumatismes que mon père m'a infligés. Je suis détachée.

Reboutement : A ~~l'~~ issu de la séance de reboutement, j'ai constaté que toutes mes contractures ont disparu même les plus anciennes (dorsal, trapèze, lombaire ---).

Virginie

12.6.18. 21h15

je levois vers T.P. pour une séance de reboutement.

je suis venue le 26.03 à 23h30 pour de fûts cubes d'engrais avec  
panique et phobie de l'ascenseur et de la voiture.

A ce jour, je peux prendre l'ascenseur sans souci, sans panique, comme  
une personne normale - je suis également capable de prendre ma  
voiture sans peur panique, j'ai même eu affaire à un embouteillage  
sans sensation de panique.

Aujourd'hui, suite à la séance de reboutement, je me sens débordée,  
je ne ressens plus mes douleurs de hanches (je l'ai remarqué en remettant  
mon jean !) ; j'avais une dorsale du bas du dos depuis de nombreuses années et  
T.P. l'a réglée ! Bizarrement, en me massant le dos, mes douleurs de genoux ont disparues !

je ressens bien dans ma tête et dans ma peau !

Tu es T.P.

Sylvie

le 09.10.2018 17<sup>h</sup>

Après une matinée d'arrêt de cigarettes & alcool.

Après une seule séance, on m'a soufflé une envie et je n'ai pas eu envie de laisser. Après une seule séance ma consommation de cigarettes et d'alcool s'est aussi nette, mais surtout mon envie et la facilité de me retrouver et de ne pas consommer. Merci JP pour ton écoute et tes méthodes et surtout pour n'avoir pas permis de retrouver ce sentiment de liberté personnelle. Jobi

Grâce à ces séances j'ai réussi à me retrouver et retrouver ma joie de vivre, sans mon couple, et être plus heureux dans ma vie de tous les jours et dans ma relation avec les autres.

Le 12.10.2018 20<sup>h</sup>

Après des années de recherche pour venir en aide à une chienne toxicomane j'ai fini rencontré la personne de Jean-Paul. Un jour avec celui qui m'a permis de me détailler mentalement et émotionnellement de ce fils tyran domestique - j'ai fini enfin vivre sans me laisser intimider par le chantage permanent que faisait mon fils à la maison - En une séance j'ai retrouvé la face des émotions positives qui me manquaient finalement - Danielle

04/10/18 15<sup>h</sup>30

Après avoir suivi il y a des années des séances de psy suite au  
divorce violent de mes parents, de forts sentiments de tristesse, culpabilité,  
d'abandon, de colère, d'angoisse qui m'ont submergée.  
J'ai donc pris la décision de consulter pour me débarrasser  
de tous ces sentiments pesant qui m'empêchaient d'avancer  
sereinement dans ma vie.

Je ressors soulagée, légère et détendue, sans colère & sans  
tristesse de cette séance.

Emilie

04/10/18 21H15

Je suis arrivé avec des angoisses et un sentiment d'in sécurité  
vis à vis de mon avenir. Après avoir beaucoup parlé et ~~écrit~~  
après une brièe séance, je suis ressortit transformé, j'ai  
beau drayer, intérieurement, de faire réapparaitre mes mauvaises  
peur rentrées, il n'y a plus rien... le miracle, je me sens  
libéré d'un énorme poids. Merci !!

Fabien

09/10/18. 00H15.

Je suis libérée des angoisses et contradictions avec lesquelles je vivais  
depuis 20 ans, en 3 heures toute ma confiance a été donnée à Jean Paul  
de par sa gentillesse et son écoute. Une expérience qui pour moi  
peut rester gravée dans mon conscient et subconscient ☺)  
Merci à toi  
Barbara.

01/10/18 - 18h20

Après avoir vu des magnétiseurs depuis plus de 15 ans, sans résultat durable, je me sens libérée de mes angoisses en une séance. Mes problèmes de causal coiffé ont disparu et ma scoliose immédiatement. J'attends de revenir avec impatience et recommande Free Feel à tout le monde.  
merci pour ton aide. Béatrice

03/10/18 01h00

je suis venue parce que je mange mes doigts et que je massacre mes boutons inexistant. Je ressors sans stress et sans angoisse. Je suis impatiente de continuer pour me sentir de mieux en mieux et donnerais des nouvelles de mes doigts à la prochaine séance Nad

03.10.2018 à 21h15.

S'ai vécu depuis mon enfance des moments très difficile à cause d'un père qui était très méchant et qui régnait par la terreur et malgré une thérapie avec un psychiatre rien ne s'est amélioré. S'ai également vécu une longue période de jalousie maladive. Suite à mon RV avec Sean-Paul je me sens nette soulagée et mieux dans ma peau et dans ma tête. Déborah.

28/09/18 : 16h30

Jean Paul m'a permis de dissiper mes angoisses et mes craintes vis à vis du monde qui m'entoure en remplaçant ces émotions négatives par des émotions bien plus positives (altruisme, écoute, observation).

Je ressens des séances de Jean Paul drapé et apaisé. De plus, ces séances permettant d'accéder à l'inconscient m'ont réellement impressionné. J'ai pu voir mes émotions négatives en image. Lors de la première séance j'ai eu notamment l'impression de vomir mes sentiments négatifs (frustration, angoisse, abandon).

Je me sens libéré et je retrouve le José que j'aimais tant. Un José observateur, confiant et d'écoute.

Merci Jean Paul.

José

28/09/2018 18h45

Nicolas

Problème de cocaïne aigre et cigarette dans de descente au enfer, une consommation de jeu de plus en plus importante, après 3 mois de combat personnel avec le sujet de mes proches Jean Paul m'a été conseillé par une amie pour la Hypnose de ma vie.... too gros et le KO est pris !! Super état et encore compliqué à décrire je suis content par cette séance mais au delà du super je me sens léger comme une plume. c'est impressionnant... merci. BRAVO à ton J.P Klerc

avec violence verbale, physique, dénigrement, humiliatiion, et viol également.  
Durant la séance, je suis passée par beaucoup d'émotions, peur, angoisse,  
calme, colère... J'ai pu parler librement sans jugement.

Cela a duré 3h mais je ressors changeée, apaisée et calme dans mon esprit.  
Je ne ressens plus de peur que, d'ailleurs cela me fait bizarre car je n'y étais  
habituée !

Je suis vraiment contente car j'ai le sentiment depuis l'enfance et  
actuellement, je ne le ressens plus, j'ai comme une petite coquille vide au  
niveau des plèvres au lieu de cette boule d'angoisse que j'avais avant.

Je repars soulagée et confiante -

Merci M.P., tu es le meilleur.

Sylvie

26.09.18 à 23h30

Il y a 6 mois, je suis venue accompagner mon fils qui souffrait de  
de 17 ans.

François avait avec peur de la mort avec de grosses crises le matin depuis 5 ans.

Après une visite de Jean-Paul, à ce jour, il n'y a plus eu de crises nocturnes. Il médite et c'est comme si quelque chose mentait dans ma tête, mon cerveau, et appuyait sur la panique lorsque qu'il faisait des crises. Suite à la séance avec Jean-Paul, mon fils m'a dit :

- "Après 6 ans de psychothérapie par psychiatre et psychologue cela n'a rien changé pour moi et en 1 séance avec Jean-Paul je me sens apaisé, libéré et débarrassé de cette peur et de ces angoisses."

Les résultats sont vraiment impressionnant, ce n'est plus le même homme d'avant, il est aujourd'hui apaisé et heureux de dire -

Il fait partie pour moi aujourd'hui suite à de bons conseils d'apaiser et de paix - J.P. m'a reçu en urgence car je l'ai appelé, paniquée, la veille à 22h - Il m'a écouté et apaisé instantanément au téléphone et attendait le RDV de ce jour (à 22h... jusqu'à 23h30).

J'avais accumulé beaucoup de sentiments négatifs suite à l'abandon de ma mère, au décès aller de mon père, du décès de ma grand-mère et d'un épisode traumatisante avec un ex, ~~qui~~, qui a duré que 4 ans,

18/09/2018 21h30

Encore hier, le sentiment de tristesse était omniprésent.  
Impossible de m'en séparer, depuis des mois. Je sens ce voile  
le cœur lourd. Je vois plus clair, le brouillard a disparu.  
Jean-Paul m'a écouté, à cœur ouvert, et a réussi à me sauver.  
Je suis bien. Merci encore Jean-Paul.

Stéphane

14/09/2018 21h15

Séance d'hypnose concernant un trouble de la hauteur, vertiges, associé  
à un trouble de la conduite. En situation, au bout du tunnel (!). j'ose déjà  
une amélioration. Bien que l'idée de me trouver en hauteur, ce qui autrefois  
me terrassait, je sens une amélioration. Je panique beaucoup moins. À voir sur la  
conduite. En situation dès demain. Hâte de vérifier!

Séance de Deboutement : grande amplitude entraînant la tête, rebâtement  
profond de tous mes muscles - J'pars en apesanteur ! Anne.

11/09/2018 22h15

- moment inacceptable, partir dans une détentrice Total  
Avec une perte de contrôle Folle  
~~un moment c'était super / de bonne conversation Anthony~~

12/09/2018 01h00.

je suis venue pour commencer seule car nous avions des problèmes de couples qui nous paraissaient insurmontables. Mon conjoint nous a rejoint et J.-P à débloquer toute la situation. Nous ressentons de la séance positifs, près à aller de l'avant. Merci J.-P pour ta ton écoute. Je ressors de là avec la sensation d'être plus apaisée, plus forte. Nous avions entamé une psychothérapie qui n'a mené à rien après quelques séances mais J.-P ne ~~pas~~ <sup>peut</sup> perdre de temps !... en 1 seule séance tout est rentré dans l'ordre. Merci à elles tous. Elodie.

le 10/09/2018 19h15)

je suis venue avec Beaucoup d'Inhibition car je ne suis pas sûr d'oublier Ainsi !!!  
une personne Adorable qui met à l'aise. Je suis venue pour une perte de Confiance en soi depuis des Années. J'avais besoin pour mon Avenir à tenir de Règles ce problème, je Repars avec de sourire et bie  
fiers le Reste. Lafouie.

Révu le 10/09/2019 23<sup>h</sup>30.

Prénomé Laurent, patient qui avait besoin d'une autre méthodologie sur le plan secondaire à l'inconscient. Effets positifs, j'attends la suite ces prochaines jours.

PS: Monsieur LUNFERMAN m'a été proposé et fortement recommandé par le Dr BOHOURS à Aix.

7.09.18 20h15

Depuis 5 ans j'étais sous l'emprise total d'un mari pervert manipulateur, qui me culpabilisait et me faisait ressentir des sentiments de trahison, tristesse etangoisse malgré une psychotherapie suivie depuis une dizaine d'années tous ses sentiments étaient restés très présent dans mon esprit et mon ressenti.

A l'issu de seul RD avec Jean-Paul je me sens libérée, libérée de tous ces ressentis extrêmement négatifs qui m'empêchaient d'avancer et qui me rendaient inaccessible dans mes relations sentimentales.

Merci pour tout JP :).

Sophie

de 07.09.2018 22h05

je suis venue ce soir avec une grosse appréhension, ne sachant pas à quoi m'attendre, venue pour la cigarette, finalement mes vieux démons ont resurgis: Angoisse, culpabilité, dégout de moi même, abandon ... qui m'empêchaient de vivre, de sourire, et d'aimer. JP à tous enlever, & me sens libre, soulager, légère et confiance en moi. A très vite JP

Merci pour tout, j'ai adorée ☺ Magali

Le 5 sept. 2018 à 21:08, CERTIK (adresse IP : 77.154.204.139, 139.204.154.77.rev.sfr.net)

E-mail : [mcertik@live.fr](mailto:mcertik@live.fr) a écrit :

Commentaire :

Arrivée dans un sale état après une rupture très douloureuse et traumatisante, une séance de reprogrammation neurologique profonde a définitivement effacé toute angoisse/tristesse /sentiment d'abandon qui me prenaient aux tripes dès le réveil !

Jean-Paul a été merveilleux, bienveillant, attentionné, réconfortant, drôle, tout ce dont j'avais besoin

...

C'est un réel bien-être que l'on ressent après une séance avec lui, séance très dense en émotion, tout sort, on laisse là-bas une grande partie de notre souffrance !

Un GRAND merci à toi Jean-Paul....

La séance de reboutement a été vraiment efficace également ! Sur des douleurs que je trainai depuis plus d'un an !!!!

Myriam

de 07/09/18. 15h

depuis l'adolescence

Je suis venue avec mes angoisses, mes peintes, mon mal être, l'impression d'être  
en apnée permanente, je sens en respirant, une sensation de liberté  
retrouvée - Un apaisement certain. Merci. Muñ. Anne.

31/08/2018 - 16h20

Léger et plus l'envie de fumer. Avec en prime un moment très agréable.  
Après 25ans de tabac à raison d'un paquet par jour.

Lubruc.

31/08/2018 - 81<sup>h</sup> 15

J'avais un problème de vaginisme persistant et une gêne de la douleur qui entraînait un blocage persistant. J'avais honte, peur, je n'avais plus confiance en moi...

je ressors de cette séance, enfin de bonheur et pleine de confiance.  
Comme un coup de baguette magique !

Sarah

03/09/18 - 19h25

Prise de panique et d'angoisse depuis plusieurs jours, j'ai eu un rdv d'urgence. Nous avons également parlé de ma phobie de vomir. A la fin de la séance j'ai directement retrouvé le sourire et en essayant de me réchérir mes peurs, tout avait disparu. Je remercie Jean Paul pour cette séance. Alicia

28/08/2018

16h15 → Dernière cigarette avant de faire connaissance avec J.P.  
19h30 → Séance terminée !! Une belle rencontre, un homme extraordinaire.  
Il me fait lire le livre entier pour exprimer tout le bonheur de  
cet échange. Merci Beaucoup J.P. A très bientôt il faut que  
je trouve une autre excuse pour tenir le Doct.   
Nicolas

30/08/2018

00h58

Hypnose, je sentiment que la seule personne qui m'a fait vibrer  
et qui m'a hanté des années durant est aussi celle qui n'a pas value  
de construire quelque chose avec moi - Vafra le motif de ma venue chez JP -  
J'y ai trouvé une personne très attentionnée et j'espérais de cette séance en espérant  
sincèrement que le monde des possibles est devant moi - merci -  
Rebatement : Je me sauverai dans les temps d'une séance de rebattement qui se fait par  
dans un hotel du Costa Rica au bord de l'eau, mais qui est absolument planante -  
Pauline -

Le 24 août 2018 à 18:34, sylguiyan <sylguiyan@gmail.com> a écrit :

Bonsoir Zippé,

Je viens souffler ma 1 ère bougie avec toi.

Voilà une année que grâce à toi j'ai arrêté de fumer, je n'y croyais pas avant de te voir pour la première fois et puis que de bonnes choses.

Je tiens à te remercier pour tout ton professionnalisme, gentillesse, compréhension, altruisme, ....  
Tu es une belle personne.

Amicalement.

Sylvie ☺

Le 27 aout 2018 à 18<sup>h</sup>15,

Aujourd'hui fin de séance, je suis venu pour un problème d'anxiété et d'angoisses <sup>②</sup>, le cercle futuré. Mal, mal été, ressentis terrible, hantisé par la peur, après séance j'étais ces mots enracé "ensuqué", mais après comme cela faisait longtemps. Je suis déjà venu il y a quelques années voici J.P. Il a été une nouvelle fois à l'écoute et réactif, protecteur, JP m'a libéré, c'est le sentiment que j'ai à l'instant précis.

Merci à lui du fond du cœur.

② Hypnopathie, mauvaise estime de moi, négatif, peur de la mat, extrasytôles, tensions  
veineux

Benjamin Boettcher 33

22/08/18 à 18<sup>h</sup>

S'expriment ! Ne connaît-il l'hypnose, lui le  
révolté... Très belle surprise ! Je me sens libérée,  
plus envie de fumer et douleurs atténuées.  
Je remercie, surtout pour moi !

Merci J.P.

Hélène

23/08/18 15 h 30

je suis arrivée avec des sentiments que je voulais me débarrasser, je suis repartie  
libérée sans mes sentiments négatifs. Merci beaucoup JP ❤.

Hélène.

17/08/18 20<sup>h</sup>45.

Séance très surprenante : un peu d'appréhension au départ, et je repars soulagée, allégée du lourd poids de mes démons : tristesse, culpabilité, colère, etc. JP m'a aidée à trouver la sérénité suffisante pour faire face à mes choix. Je l'en remercie beaucoup. Rencontre riche. Merci.

Ann

21/08/18 2130

Reboulement = une séance apaisante et libératrice

une séance apaisante et libératrice  
dont on sort libérée, calme et sereine. Un réel plaisir après des périodes de stress<sup>31</sup>  
et d'anciennes angoisses ancrées profondément. On  
reprend à zéro.

16.08.2018. 23<sup>10</sup>

J'as l'habitude d'être reçue à cette heure-ci mais l'intensité de ma situation m'a fait beaucoup apprécier cette disponibilité. Je suis arrivée bloquée, épuisée, sans énergie. Je repars après avoir "nettoyé" des émotions, souvenirs et abus qui Traînaient, bien cachés, depuis l'enfance. Je repars éveillée, soulagée et libérée. Merci !!!

M

Nathalie

17/08/18. 17h15

Après une arrivée avec des phobies d'impulsion\* (Assassin, pédophilie,...) j'ai rencontré Benoît qui a pris le temps de m'écouter et de cerner mes problématiques. Une séance de "reprogrammation" m'a permis d'effacer de moi toutes mes pensées négatives. Je me sens plus léger et libéré. Merci beaucoup.

Benoit

croisé et que l'gm me verra sûrement plus mais qui nous apporte tant.

Merci à toi.

joy

PS: + la séance de reboutement, je m'e me suis pas sentie aussi relâchée depuis très longtemps. #détente #réalignement des émotions

16 aout 2018. 20h30.

Plus de 40 ans que je vis avec le fantôme et la colère de maladie, mon amie, amoureuse, de chambre au service des cancreux. Elle est partie il y a 7 ans, je suis toujours là. Adieu la colère, l'injustice et l'abandon. La vie est belle et merte d'être vécue pleinement.

Je m'ai pas de pieds sur ma pâture, je respire mieux.

J'ai aussi cadré sur la tombe de ce pedophile qui a abusé de moi plusieurs fois. Plus de honte, plus d'image négative de moi. C'était bien le barbare. Je m'ai plus de dégoût lorsque je visualise son visage.

Je suis relâchée.

Merci

Merci

13/08/2018 à 15<sup>h</sup>15

Hélles mercis Jean-Paul :

je suis venue suite à la chute de mon bébé, dans sa poussette, dans la piscine -  
Une boule au ventre et un sentiment d'insécurité permanents.

Impossible de me défaire de cette vision et je revivais en boucle la scène.  
Après 2 heures, 2 heures intenses en émotions, j'ai l'impression d'être libérée

de cette vision d'honneur, de cette boule au ventre.

Que dis-je ? L'impression ? Non ! je ME SENS Libérée !

Merci mille fois Jean-Paul, un magicien déguisé en homme.

Hélia

13/08/18. à 23<sup>h</sup>58

je suis venue le cœur lourd suite à une rupture et une profonde  
tristesse due à mes 33 ans, mon célibat et mon désir d'avoir un jour  
un enfant. Mes mauvais choix d'hommes et mon incompréhension  
à ce sujet. JP a su m'expliquer et m'a fait réaliser des  
choses que je n'avais jamais pu comprendre jusque là.

Aujourd'hui après cette longue séance je peux te dire JP que  
je repars ~~plus~~ apaisée et légère, vraiment légère -  
Il y a parfois dans la vie des personnes que l'on

08/08/2018 - 20h30.

Je suis venue voir Jean-Paul pour un problème de stress et d'anxiété.

La séance d'hypnose a été incroyable. J'ai eu des ressentis que je m'avois jamais eu auparavant, des émotions qui m'ont traversée, pour ensuite me sentir totalement libérée et apaisée.

J'ai la sensation que des choses profondes ont changé en moi.

Merci Jean-Paul !

Maëva.

---

08/08/2018 - 22h30.

L'image et les pensées de mon ex compagnon me hantie jour et nuit depuis 6 ans. Celle d'une ma pensée d'effacer cette image et ces pensées négatives qui m'empêche complètement d'avancer j'étais très pris de cette relation lorsqu'enfin je m'entraîne dans une séance négatif de moi. Lièrement je suis totalement libérée mentalement et je repars avec le sourire et une nouvelle vie qui commence aux cours de la séance de reboutement tout le long ancienne tensions le dos - le vertèbre (grosses) (Bascule de l'ancêtre rectifiée.) j'ai lâché. Sur la table je ne sent toute légèreté comme j'ai jamais ressenti auparavant. Nager ~~au~~ dans de l'eau diverse et variée.

Merci Jean Paul : Sylvie ! du coup c'est pas la même Sylvie qui part.

Lundi 6 juillet 2015

Tres drole, la ~~MMM~~ ARRETE

S'et comme si je revenais a l'endroit ou j'etais vingt ans ou presque preses  
et travers de ce que je reviens vraiment.

"C'est degueul! Non! ... Pas ça, patie!" ... Ouh bien là, je me reconnus  
à la maison, dans le bon sur, chez moi, dans mon corps à  
moi pour être bien chez moi et pas ~~tro~~ trop quel chose pas quoi  
peut plain de chose pas quoi.

C'est mon corps, ma vie, et c'est moi qui gonde le port  
les collections, c'est pour m'offrir un recours moi et pas les autres.  
Le maintenant, ici, plus rien ne me rappelle de ma force  
d'écrire il faut ouquel je suis resté fidèle, avec joie que la  
vie me soit confiée cette responsabilité, et en fait, cette belle chance  
de réécrire.

Ma vie, libérée et cohérente, c'est ma vie, rien que ma vie, mes écrits  
ma vie,

Alors JP j'aurai revu de Vordre le Loup,  
et Biffré Medem, balle trophées -

et voilà

21/08/18 23h50  
Un immense merci pour  
cette séance riche et  
inépuisable une belle surprise  
et une belle rencontre -  
Merci encore et à bientôt  
car vous montez d'être comme  
Stéphane.

06/08/2018 19 h 15

Finalement j'en y choyais pas en venant te voir Jean Paul  
après cette séance je me sens hyper bien et pourtant  
j'avais une certaine appréhension Merci beaucoup  
cela m'aide vraiment à tout stoppé de la cigarette  
et cannabis plus envie STOP ! ! Merci

Venu pour arrêt tabac après 20 cigarettes par jour.  
plusieurs tentatives avec moins de  
poids et comportement excessif -  
la j'se dessens n'le mange  
ni l'ouïe c'est super -

H. D JATPAF.  
HOMIGET

11/08/2018 23h30

J'étais venu pour un problème de poids depuis des années j'ai tout essayé  
Acupuncture, E.N.D & psychothérapie et tout autre méthode  
et just en ~~partant~~ discuté j'ai eu droit à une séance Nyonose  
mais simple que je perdus l'envie de choses sauf de ma vie en soi en  
Nos merci merci je reviendrai.

Andreas.

B.

02/08/18 15h30

Suite à une dépression, j'ai pris des poids (nourriture "mal bon" et alcool)  
je suis venue chez JP pour m'aider à sortir de cette impasse -  
Belle performance et surprenant.

Gaëline.

C.

02/08/18 17h15

Suite à un état d'angoisse, je ressors appauvri de la  
séance. JP un changement s'opère, je vais  
vers le mieux, plus d'angoisse, plus de tristesse, plus de

de l'été

Et c'est pas fini !



- 01/08/18 - 16h15

Je suis venue voir Jean-Paul pour un problème de fertilité inexplicable.  
Après 4 ans d'essai et plus de 2 ans de traitements médicaux, sans succès,  
j'avais le sentiment que cet enfant tant désiré, qui m'annivait pas était lié  
à un blocage psychologique inconscient. Mais était-ce une bonne piste ?  
Et comment "débloquer" le problème sans passer par une longue psychothérapie ?  
En l'espace de 2 heures, Jean-Paul m'a permis de comprendre quelle était  
la cause réelle du blocage et de faire sauter le verrou qui m'empêchait de  
devenir maman ! C'est à peine croyable --- mon esprit rationnel me dit "impossible" ...  
Mais je ressens un réel bien-être, un soulagement inattendu après cette séance,  
un optimisme que je ne me connaissais plus !

Mille fois merci Jean-Paul et --- à très bientôt pour l'annoncer une bonne  
merveille.

Olivia

1/08/2018 14h00

Le tout de suite, je n'ai pas trop de mots pour décrire la trame de  
lui qui s'est passé. Chutée pour une librairie de la prison du Val-de-  
Fontenay, je repars libérée des chaînes d'une série d'abus et de violences  
physiques, monologues sexuels qui m'avaient lorsées à devenir zombi  
froid comme Shiva à Dharmik et telle comme les pierres  
devant l'irruption. Cet instant facile d'humble être petit-fille,  
une adolescente, une jeune femme innocente et sensible.  
Alors, quelque chose juste est fait avec les choses rentrent  
dans l'ordre. La croix des croix se détache des innocents,  
et au l'occurrence de moi. Je repars allégé de 100 kilos  
d'insultes, de coups, d'abus, de mensonges, de "propositions"  
d'hommes que j'imaginais même pas nus qui me avaient  
échappée. Sous leur surprise, elles révulsent et malheur  
mon instinct de survie, car brûlé et brisé depuis l'enfance.  
Alors, le moi de sécurité intérieure, le confiance,  
la légèreté, le plaisir et le jeu se réveille qu'on n'avait  
"volé". On ne volé jamais vraiment rien à personne,  
et c'est ce que je découvre aujourd'hui : Non l'âme est bien ici,  
qui attendait que un jour vienne

je 31/07/2018 - 18:29

Ayant déjà plusieurs thérapie EMR, EFT-TTC - psychiatrie - qui n'avait pas marché depuis des années, j'étais envahie par des thoughts du comportement de ma famille et avec la mort hante de Jean Paul. J'ai pu faire face cette exp~~er~~ p~~sy~~scologique et reVivre monnalement en seulement 2h -

Dr Jean Paul - Nathalie -  
à J Paul.

le 01/08/2018. 00<sup>h</sup>15 : .

Merci pour cette séance d'hypnose qui m'ont littéralement changée !  
Doul, rupture, Viol, sexe drogué et alcool et tous ces sentiments malains qui en ont fait parties de ma vie, sont à jamais de ce soir envolés ! et ce soir ou du moins aujourd'hui est le ~~0~~ 1er jour du reste de ma vie !

Je suis de nouveau ce que j'ai toujours été et cette fille de nouveau, aimée et respectée. J'ai retrouvé le respect de mon corps et de mon esprit, de ma vie !

Merci Jean Paul et Promis je te fais le bisou en l'action ! Celine 21

30/07/2018 19<sup>h</sup>15

Ce qui ne semblaient pas possible Jean-Paul l'a fait.

Les nombreux sentiments qui m'envahissaient m'empêchaient d'être, sont partis. (honte, insécurité, colère, peur).

C'est avec un sentiment de bien-être, de laisser un poids derrière que je repars plus légère et apaisée. Reconnaissante. Enfin.

Merci Mr. UNGERMAN.

Aurélie (jdie).

31/07/2018 00H40

Arrivée avec des ~~angoisses~~, crises d'angoisses majeures, j'ai un sentiment de SÉRÉNITÉ plus tard. lorsque j'essaye de me projeter dans un monde le sentiment d'inégrinité ne m'empêche PAS. La culpabilité s'est évaporée.

Merci Mr. UNGERMAN

NATHALIE

28/07/18 09H35

→ (Sarah)

Alors vraiment au début j'étais stresser de cette nouvelle expérience, car j'ai jamais essayée l'hypnose. Je suis venu stresser, je m'en serré les mains, elles étaient toutes serrées.

Alors en effet je suis venu parce que je me sentais oppressé,

Donc je le regard des gens me mettait mal, le manque de confiance en moi. Puis là, je ressort mes malles de

l'entre que j'avais ont disparaiss et je me sens + léger\*

Cette expérience est à vivre pour se sentir mieux.

Les émotions n'ont pas faites mais c'est libou.

Merci pour tout.

De: Jean-Paul UNGERMAN jpungerman@me.com  
Objet: Re: COMMENTAIRE SUITE CONSULTATION DU 26.07.2018  
Date: 28 juillet 2018 à 12:50  
À: Pat mitch█████@gmail.com

Le 28 juil. 2018 à 12:18, Pat <mitch█████@gmail.com> a écrit :

Salut Jean Paul,

ce matin au lever, j'ai toujours ma brûlure au niveau de l'oesophage mais pas d'envie de fumer ni de nervosité particulière... Je reste très intrigué par le procédé où je pensais et étais convaincu que finalement rien de spécial ne s'était passé durant la séance. J'ai plutôt pensé sur le moment que cela ne m'avait rien fait... Je demeure assez intrigué et admiratif, je m'observe, et force est de constater que je n'ai pas envie de fumer. Comme tu me l'as dit, je regarde les faits, et ça en est un !

Merci encore pour ton accueil,

Bien Cordialement,

Mitch

27/07/2018 15H30

Dès lors une fois j'étais suivi par l'angoisse d'anxiété la tristesse, ce qui était et un sentiment d'abandon très peu de malaise ~~mais~~ dix ans de thérapie (Soprolage) Sty. Hypnose -- j'ai jamais ressenti d'amélioration. et aujourd'hui grâce à Jean Paul en un seul rendez-vous j'éprouve un merveilleux bien être que j'en avais jamais ressenti au parallel et maintenant je suis radieuse et une façon de vie a changé. Maintenant je sais que j'ai le droit <sup>de</sup> être heureuse.

Merci pour tout

Ricette F.

P.S. Bouquet fival une séance de reboutement qui a été plus efficace que toutes les séances de Kiri que j'ai fait depuis plusieurs années. Cette séance est venue d'abord de mes contractions qui m'empêchaient depuis plusieurs années au niveau de mon dos. Ensuite Jean Paul m'a reçue une bacté au niveau du bassin et qui m'avait imposé jusqu'à aujourd'hui le port contraint de semelles ya pas qui a lourdes qu'on fait des miracles ! -- Ricette F.

21/07/2018 21H10

R.D.V attendu, après la perte de mon papa beaucoup de tristesse d'angoisse et de culpabilité, je me sens enfin apaisé en espérant que cela dure.

Merci Thérèse. Prière à Vous.  
Fat.

23/07/2018 20<sup>H</sup>20

Je suis venue par un sentiment d'abandon, une jalousie maladive envers mon conjoint qui dure depuis des années. À la fin de la séance, je n'ai plus d'angoisses ni de peurs. Je me sens libérée de mes maux !

Merri pour tout !

Anouïs

24/07/2018 18H30.

Venue pour un addiction cannabis / cigarette. Sceptique avant de venir, JP m'a mis en confiance en discutant de tout et de rien. L'hypnose et la levitation ont opéré sur moi. Je sors d'ici confiant et optimiste. A voir dans le temps.  
Expérience à vivre !!

Adrien

D 17

18/07/18 20M00

18/07/18 20h00

Cela fait des années que je souffre d'un problème qui commençait à me peser. Aujourd'hui grâce à Jean Paul je suis enfin débarrassé de ce cycle dans lequel je suis enfermé. Je ne dérangeais facilement devant les obstacles du quotidien, je n'allois jamais au bout des choses que j'aimais pour plus décongagement devant la difficulté.

- Merci Jean Paul -

- Audrey -

= Merci Jean Paul -

- Audrey -

**De:** Jean-Paul UNGERMAN jpungerman@me.com  
**Objet:** Re: [Hypnose Marseille TABAC Stress Phobies Traumatismes 06 99 29 54 50]  
**Date:** 20 juillet 2018 à 10:54  
**À:** WordFous wordpress@hypnopaul.fr

Le 19 juil. 2018 à 18:51, WordPress <[wordpress@hypnopaul.fr](mailto:wordpress@hypnopaul.fr)> a écrit :

Un nouveau commentaire sur l'article « Le Livre d'Or »  
<http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/>

Auteur : DAO Michèle (adresse IP : 109.10.66.242, 242.66.10.109.rev.sfr.net)

E-mail : mdv.tru@numericable.fr

URL:

#### Commentaire :

Le 17 Juillet 2018 à 12 heures 30 minutes JP m'a libéré du tabac, je fumais 1 paquet par jour et en plus je fumais la nuit aussi en année j'ai fumé pendant 50 ANS UN GRAND MERCI A TOI JP  
JE SUIS BLUFFÉ!!!!!! MARSEILLE LE 19/07/2018

Middle Dao

le 16/7/2018 19<sup>h</sup>.

Aujourd'hui j'ai bénéficié de la mise en place d'un Anneau gastrique virtuel pour Hypnose : "l'opération" s'est bien déroulée : je me crois complètement depuis le transfert de ma chambre d'hôpital jusqu'à la salle d'opérations. Le personnel soignant au petit soins aussi que l'anesthésiste qui a procédé à l'injection glaçante et sans douleur. L'oeil m'a appelé le contexte hospitalier. L'incision et l'introduction des instruments dans l'abdomen a été réalisée en absence total de stress. Le réveil s'est parfaitement bien passé. quelle merveilleuse expérience : se réveiller d'une intervention chirurgicale sans douleur sans cicatrice pour Pétro qui fournit tous aucun risque (maladie nosocomiale) avec la possibilité d'aller me baigner demain et de m'exposer au soleil sans problème pour ma cicatrice virtuelle. C'était top. Je veux bien me faire opérer plus souvent virtuellement. Amie.

Ps. Belle expérience unique et confortable, je découvre enfin le plaisir de ne pas avoir faim et l'absence d'envie de me rapiécer sur la nourriture.

de 17.07.2018. 14<sup>h</sup> 30

En cette journée j'ai décidé d'en finir avec mon ennemi : ma cigarette. Je veux arrêter le tabac définitivement. Adieu la cigarette.

Je me suis régaler avec JP. les cise de la rue qu'il a partagé avec moi sont

mémorable merci JP.

Ps Je finis à peine par jour depuis 50 ans. Commencé à 9 ans J'ai 61 ans. malgré les tentatives bien ne marche jusqu'à aujourd'hui.

Dichela

D 15

13 07 2018 15:30 La rancœur et la colère accumulée depuis plusieurs années s'est envolée et je me sens capable d'affronter mon concours avec plus de tenacité tout en passant au dessus des difficultés du quotidien. Merci Laura-Z.

13/07/18 17:30 Ma fille censais Gymnaste de haut niveau était en arrivant bloquée, apeurée, ayant perdu le sourire en même temps que sa confiance en elle. Résultat : petite jeune fille transparente, ayant perdu son entrain et son sourire. Nous sommes venu à Jean-Paul, avec espoir, notre dernier espoir. A la fin de la séance, je retrouve une jeune fille souriante (1<sup>re</sup> fois depuis des semaines) et de nouveau combattive, conquérante, l'avenir envisage de nouveau dans la sécurité et la reprise de sa place. Merci Jean-Paul. Vous êtes vraiment ce qu'il est arrivé de bien depuis ces derniers temps. Ma fille et moi. Parce qu'elle sera sur son podium aurons une énorme pensée pour vous et pour l'aide inestimable apportée. Encore une énorme merci.

Angélique

Le 17/07/2018 22H00 Une très bonne séance en compagnie de l'historien de la  
Confiance pour se lâcher complètement. Séance de pleine pour refaire  
monter les problèmes. "le fil de Védi" Bizarre nous venez.  
Alcool et Cigarette ne servent plus rien ni consommés. On a suffisamment  
Ma femme mes filles et moi-même allons commencer une nouvelle vie  
Grand Reve à Jean Now nous dans ma forme grande en  
nouvelle souvenirs. Christophe.

Le 13/07/18 09h45

Tres bonne expérience avec J.P.  
J'ai pris beaucoup de plaisir.

Génial  
(aujourd'hui)

Venue pour plusieurs raisons. Plus précisément  
parce que ma vie me paraissait triste.  
Seule au centre permanente, tristesse, solitude,  
angoisse.

J.P a su me comprendre, m'écouter et  
m'aider à en finir avec tout ça! ☺  
+ Séance de rebattement au Top, détente +++.

de 11/07/2018, 16h35: J'étais venue pour une problématique pour ma fille. Finalement la séance c'est révélée être pour moi. Jean Paul a su trouver les mots & les techniques efficaces. Très belle personne, à l'écoute. Merci beaucoup!! Elodie.

Le 11.07.2018 19h00 : Venue pour de multiples raisons : culpabilité, angoisse, honte, colère, injustice ... Tout ça lié au décès de mon fils dans un accident de voiture en 2014. Séance étonnante et destabilisante. Jean-Paul met à l'aise mais sait aussi toucher du doigt là où ça fait mal. Il faut accepter d'être un peu bousculé pour aller mieux au final. Difficile d'y arriver, mais le mieux être à la fin de la séance est bien réel. Rita.

le 11-07-2018 20<sup>h</sup> 00

Je suis venu parce que j'avais des problèmes de timidité, de peur et de rejet à cause des filles. Je savais que je suis attractif mais ça me frustrait de pas pouvoir faire le premier pas. Maintenant je n'aurai plus aucune gêne car cela va servir à rien ! Ce soir ça va gouloung gouloung ha ha !! Cyprien

10/07/2018 22:30

pe consulté pour rapport à un intervention chirurgie  
de l'œil parce je ai une hysteresis bleue et cingulaire  
et me trouve en un service que me ai  
fait libérer beaucoup des limitations et sentir  
moi même, a me me sentir avec son parti  
de moi me manque, mais maintenant je suis  
plus libre, plus libre, plus content !  
Aline

10/07/2018 23:30

Le 29 juin 2018 à 00:49, didier <[wordpress@hypnopaul.fr](mailto:wordpress@hypnopaul.fr)> a écrit :

Nouveau commentaire sur votre article « Le Livre d'Or »

Auteur : didier

E-mail : [didiermandel@free.fr](mailto:didiermandel@free.fr)

Commentaire :

J'ai consulté Jean Paul suite à des dysfonctionnements d'ordre sexuel. Des pensées négatives interféraient lors de mes rapports et m'empêchaient d'aboutir à des relations harmonieuses. L'intervention de JP s'est passée à merveille et comme par magie, les résultats étaient largement remarquables moins d'une semaine après ma séance.. L'hypnose reste une thérapie méconnue qui fait largement ses preuves.. N'attendez pas oser cette expérience.

Vous pouvez lire tous les commentaires de cet article ici :

<http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/#comments>

Permalink : <http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/#comment-1392>

29/6/18 16h 55

Amélioration des cours migratoires (depuis plus de 25 ans)

Je n'ai plus pris d'analgésiques depuis le 6 Mai.

Une grande première ! Pulgues cours légers n'excédant pas une journée. Merci Jean Paul

Douelle

29/6/2018 19h.

Après 3 mois d'arrêt tabac grâce à JP j'ai atteint le poids  
JP me dit que ça va bien. Les poches cernées, logiques -  
pleines de son sens. 5cm au moins pour de sentir en séance je pourrai commenté quand je serai  
arrivé au poids fixé. Merci déjà de tout ça, en si peu de temps et en regardant. Mme

le 9/7/2018 18h15

je suis d'une séance de rebâtement avec Jean Paul. Cela m'a fait beaucoup de bien. Je me  
sens légère et détendue. Cette séance était plus basée sur la relaxation, la prochaine  
fois que je sentirai des douleurs lombaires je viendrais sans hésiter voir Jean Paul. Merci

Mme REYNARD

Le 28/06/2018 160

Super JP, 1 grand homme qui nous met desserte à l'aix, merci on sort de son cabinet on est + la même, j'suis arrivée avec beaucoup d'angoisses liés au passé comme des scènes de violences, et j'apprécie beaucoup de mieux sur mes enfants... mais en sortant de cette séance j'me sens mieux, différente + zen et soulagée.... aef!!

Merci 

Le 28/06/2018 23<sup>h30</sup>

Depuis une quarantaine d'années  
bouleversée par cette expérience - Ce que j'étais depuis mon enfance, l'abus sexuel  
de mon père, et ce sentiment de honte que je portais en moi, j'est libéré en un  
instant; cette sensation est remontée et les pleurs aussi, puis plus rien -- Pourquoi  
ne suis-je pas venue plus tôt ! Une expérience magique et libératrice - Une  
expérience de l'hexagone il y a quelques années dans laquelle j'ai cherché des réponses, sans rien trouver  
gratitude clé. Il a suffit d'une seule fois le

PS: Pendant la séance, contraction ++ du flexus solaire, mal-être qui  
à la fin de la séance, chakra au flexus, défaté D<sup>9</sup>

28/06 /2018 00h15 .

Je suis arrivé le 27/06/18 vers 22h afin de stopper définitivement la cigarette (30 cigarette par jour, aussi que le cannabis ; problème de comportement en sommeil !!!).  
accueilli par Jean Paul le soir devant le portail, 1er contact visuel  
parlant et conjugale mise en place de suite.

Depuis ~~15~~ 15 ans  
plus 2 ou 3 mois. )

Séance reposante, calme et en sérénité.  
Jean Paul a su me mettre directement à l'aise afin que je sois honnête et ça a été le cas - et se pense que c'est ce qu'il faut faire .

La séance a été comme un rêve ou un dodo à mon réveil mais comme un rêve Je ne savais de choses où "des flash backs on peut dire".  
A la fin une sensation de bien être et c'est toujours le cas

20 min après .

Ravie de t'avoir rencontré et merci de m'avoir accompagné

dans ma démarche .

Je te dirai pas à bientôt au cabinet car Je compte plus jamais fumé

mais à bientôt pour ce voir et passer un bon moment .

Merci Jean Paul .

PS : après de nombreuses tentatives d'acupuncture de patch et de motivation .  
je suis que c'est la bonne ce coup ci .

Pierco Denis  
berger Frayard .

25/06/18 13h00

Je suis venue voir M<sup>e</sup> UNGERMAN, car toute ma vie, je me sens sentis abandonnée, gros manque de confiance en moi. Un réel fait de trahison, qui m'a fait qu'accentuer ce sentiment d'abandon. A mon avis l'image que j'avais de moi était : un corps dégueulasse qui me paraît que dégoûter mon compagnon et le pousser à aller voir ailleurs; un mal être constant (rester en continu mon passé), m'empêchant de vivre pleinement le moment présent et avancer dans la vie.

Nous avons longuement évoqué ces éléments. Je me suis rendue compte que je n'employais que la négation dans les phrases que j'employais.

Ensuite M<sup>e</sup> UNGERMAN a pratiquée sur moi la méthode "réprogrammation meno profonde". Après cela je me sens sentis légère, libérée. Je n'aurai pas à refaire monter les émotions désagréables qui m'ont toujours hanté. Une sorte de renaissance ! Merci ! (Eloïse) 1000 fois.

26/06/18, 1<sup>re</sup> "Libérée, Détournée"

Seule à une grosse angoisse, problème d'hypochondrie, JPU a recoussi à me chasser les vieux démons grâce à sa méthode. J'en sors beaucoup plus serenée. Merci beaucoup Eloïse.

D7

21/06/2018 . 23<sup>h</sup>30.

Ça fait longue à écrire mais ... 30 ans de bouleverse.  
2 ans de psy , PNL, hypno... rien n'y a fait . Sans exagérer j'me  
sentais totalement désespérée et impressionnée à emmener ce cycle infernal,  
triste, en colère contre ma mère à l'origine de tout ça et effrayée que ce  
recommence encore et encore .

Après avoir passé presque 3<sup>e</sup> avec JP, j'vee sens détendue, confiante .

J'ai changé , et je continue .  
De nouvelles perspectives s'offrent à moi , c'est vraiment cool comme il  
dit , tu sais . Merci pour cette expérience . Du fond du cœur - ☺ Fédérique

Et en plus , un point final et point d'orgue , séance de  
reboutement avec à la clef mon entrée à la chaire que je traînais  
après 3 semaines qui a disparue !

24/06/18 19<sup>h</sup>20

Une séance toute en douceur avec J.P  
Arrivée ici avec beaucoup d'angoisse et d'oppression , et ressortie  
avec un réel "BOURG DU COEUR"  
Beaucoup d'attention et de délicatesse qui nous permette d'avoir  
des mots sur des mots inexpliqués ! vraiment très surprenant  
et impressionnant... et tout cela sans en avoir rien !  
BRAVO J.P.

Nathalie

Dimanche 17 juin 2017 22h45

Tres très belle expérience !!! N'achtané de fumer mes 4 cigarettes/jour  
j'ai contacté S.P.

Mon histoire, fumeuse depuis mes 15 ans. Arrêt de la cigarette au moment  
de ma grossesse (facile !!) Mais après 2-3 jours après avec accorde.  
Comment me libérer de ses 3-4 cigarettes/jours ? une solution permise dans  
l'hypnose. Se donner de mes nouvelles d'ici 6 mois !!!

Merci  
Rebecca.

Lundi 18 juin 2018 19h

Fumeuse depuis 23 années dont cette dernière année 2 paquets/jour  
Sentiment de bien-être après la séance, sentiment d'être remplie.  
Exérience chouette où je suis partie pendant la séance. Sentiment d'être plus forte  
Belle rencontre humaine Merci Florence

31.05.18 6/6/18 14h15

depuis l'enfance

18h30 Frédérique

Venue avec des valises pleines, abandon, angoisses, mal-être  
Après avoir essayé beaucoup de choses acupunctue, energetique  
JP m'a rendu ma liberté, je suis légère et prête à vivre  
Merci, Merci.

6/6/18 16h15 MANON

Une expérience unique, venue au départ pour un problème de colères ingérables,  
JP m'a libérée des sentiments inattendus et a fait monter à la surface d'autres  
angoisses jusque alors inconnus, ainsi qu'une perte de libido. Je ressens légère,  
heureuse, le sentiment d'ôtre une idée de toute négativité. Un grand merci

6/6/18. 18h30 Edwige

J'ai été seule mes deux fils, avec aucune aide extérieure, sentant  
de solitude, injustice, colère ; j'étais entourée même des personnes qui m'entourent,  
d'après à JP. Non, humain, sa façon de m'écouter de communiquer, et  
la thérapie ~~personnalisée~~ façon très inconnue pour ma part (~~personnalisée~~)  
m'a dégagé de tout ces sentiments, se relâchent.

Merci JP, championne à nou!

Le 17 Mai 2018 à 22h20.

Une expérience magique de une sensation de liberté après cette rencontre avec Jérôme. Très puissant !!! J'ai enfin arrêté de fumer ce soir après 40 cigarettes par jour.

Shams.

plus de 27 Ans de Tabac

Enfin je suis libre !!!

Le 24/05/2018 à 23h55

Après avoir vu un hypnotiseur qui n'a servi à rien pour l'arrêt du tabac, Jérôme est impressionnant ! Bluffant !! Arrêt du tabac ce jour et le plaisir d'avoir eu une levitation de ma main ! Merci JP et à bientôt pour des nouvelles d'une femme libérée de cette addiction.

Corinne

PS → je fumais depuis les ans 10 depuis hier

Le 30/05/2018 - Dainne

Impressionnant, mes cheveux tombent entre à un coup de stress important, l'angoisse et le triste surtout et le tout donne une très déparue d'intérêt, concentré uniquement sur mon cœur chagrin.

Aujourd'hui ce stress est terminé, nouveau départ !

Super Super Séance ! 15 mai 2018 à 17h15

JP je suis bluffé, j'avais une boule au ventre, une angoisse un peu sournoise et j'ai la sensation qu'elle s'est envolée. Rendez nous dans quelques mois pour confirmer la magie de cette séance ! Mille merci Raphaël.

PS : J'ai arrêté la cigarette avec toi et depuis un mois plus aucune envie. Sorcellerie ? Je ne crois pas. Du talent, beaucoup de talent ! Résultat hypnotique Je suis définitivement un non fumeur !

09/05/18 à 16h. Je suis arrivée chez Jean-Paul avec un mal-être, des problèmes de boulisme qui se traduisent par desangoisses, du dégoût, de la honte... un sentiment de trahison. Après la séance je me suis sentie libérée, un réel bien-être en moi comme si tout s'était envolé -  
Jean-Paul est quelqu'un de profondément humain, adorable et d'une perspicacité sans faille - Allez-y les yeux fermés, il saura sûrement trouver le moyen de vous aider. Au passage j'ai également fait une séance de rebattements pour des douleurs aux hanches, contractures, hanche décalée -- Ma hanche est rééquilibrée et je me sens beaucoup mieux!

Marion

depuis 37ans.

le 19/05/18 (00h40mn). Un ami de confiance qui fumait 2 paquets par jour, m'a conseillé d'aller voir Jean-Paul, car moi même je fumais (3 paquets qui font 60 cigarettes par jour). Au cours de la séance JP a mis à jour des traumatismes très puissants. Viol subit à mon adolescence puis type une quinzaine d'années dans mon immeuble mon second viol. Enfin je m'avais jamais fait le deuil de mon frère suite au décès survenu par accident. Il ya une 20 ème d'années et qui m'a plongé dans une profonde tristesse qui m'empêtrait de faire face à cette image qui me tentait tous ces années. À la fin de la séance je tais complètement débarrassé des sentiments de dégoût, d'angoisse et d'injustice, de honte due à ces vices - Je suis enfin l'heure de haut. des poches qui ont entravé ma vie! Une nouvelle page se tourne à présent et cette envie de fumer qui aneau résiste à l'apuconophore, patch... J'en ai à JP.  
JP m'a complètement débarrassé en 1 seul séance de la cigarette et de ces traumatismes.

Dal-Ka-S. D<sup>1</sup>