

*Livre d'Or*

Jean-Paul Ungerman

Hypnose Thérapeutique

06 99 29 54 50

HYPNOPAUL

Livre d'Or n° 5 (E)

29.07.2020

<https://hypnopaul.fr>

29/07/2020 18<sup>h</sup>

Recommandé par une amie, j'ai voulu "essayer" d'arrêter de fumer et "essayé" de régler un blocage lié à ma mère.

Je suis arrivée à la 1<sup>o</sup> séance, curieuse de voir ce qui allait se passer.

Une longue conversation pour commencer.

Puis, presque comme un tour de magie je ressors 2<sup>h</sup> après, libérée de ce fardeau qu'était mon blocage.

Ne voilà t-elle pas ~~à~~ serene pour venir à la 2<sup>de</sup> séance.

Nous y sommes! Je n'ai plus envie de fumer.

J'appréhende un peu les jours à venir mais je fais confiance à JP.

Une dernière séance pour régler quelques phobies d'ici quelques semaines et je serai ~~à~~ "repaité". Prête pour le début d'une vie pleine de légèreté et d'apaisement.

MERCI JP!!!

Cécile B.

29/07/2020 22h30

Jean Paul, le magicien.

C'est mon amie qui m'a pris rendez-vous avec Jean Paul, je suis arrivée dans son cabinet, un peu étonnée, un peu curieuse, un peu sur la réserve quant à la réelle efficacité de l'hypnose ou d'un reboutement. Et puis j'ai lâché prise et me suis laissée faire, j'ai entendu, j'ai écouté, j'ai répondu au questionnement de Jean Paul avec légèreté, facilité. L'hypnose s'est révélée être une étonnante découverte, je ne pouvais plus soulever mes mains, j'étais consciente, j'entendais Jean Paul tantôt à droite, tantôt à gauche. C'est bien qu'il se passe quelque chose. Et 24 heures après, ses mots qui auraient été les miens auront résonné toujours et je les vis. Il faut le vivre pour le croire ce n'est pas possible autrement. Alors n'hésitez pas ou plus. Merci Jean Paul. Sabine.

\* parce qu'on s'attend à rentrer dans un lieu épuré, rangé et là pas du tout, mon regard n'arrivait pas à se poser cette pièce c'est du baroque. peut être à son image.

NB : ma séance de reboutement m'a fait oublier ce pourquoi j'étais venue comme si cela ne m'appartenait déjà plus. Je suis venue voir Jean Paul pour me libérer d'une relation décrite par mon entourage comme toxique qui dure depuis 10 ans. Il m'a demandé ce que je voulais pour mon devenir en choisissant des mots = des miens ont été être, serene et décisionnaire. Et ça marche c'est comme cela que je me sens, que je pense et que je vis depuis la fin de la séance, débarrassée de cette relation toxique.

## Google My Business



**Laurence Mondet**

★★★★★ Il y a 15 heures

Tout d'abord je tiens à exprimer mes profondes et sincères reconnaissance et gratitude envers Mr Jean-Paul Ungerman pour son écoute et toute l'énergie qu'il donne pour le mieux-être de la personne. En ce qui me concerne, je suis maman de trois enfants dont une fille handicapée adorable, mais aussi très "caractérielle". Je suis arrivée chez Jean-Paul désespérée, car depuis plus de vingt-cinq ans, je subissais les crises de ma fille, dues à ses pathologies. Mon sentiment de culpabilité ( coupable aussi que ma mère se soit suicidée de façon très violente). Je n'y croyais plus car durant ces longues années j'en ai consulté des " médecins, professeurs et autres psychiatres " qui m'ont gavée de cachets et je crois bien les avoir tous essayé. Je réside à Toulon et j'ai entendu parler de Jean-Paul qui semblait être un magicien (je cite). Sans y croire vraiment, j'ai mis quelques semaines avant de me décider à le consulter. Et dans ma tête, j'étais à bout, j'avais testé tellement de méthodes, que c'était quasi identique à un coup de poker... Et quel coup de poker !!!! Non seulement, au regard de ma situation, il n'a reçu que mes remerciements... pourtant après deux bonnes heures de consultation, mais aussi la satisfaction d'enfin passer de bonnes et vraies nuits de sommeil ; j'ai découvert que je respirais à nouveau ; délestée d'un énorme poids sur les épaules, et un bien-être total. Une renaissance pour mes 57 ans que je n'attendais ni espérais plus...! Un grand Merci Jean-Paul ! Tu es un homme en or, et qui vaut de l'or :) Laurence

Votre réponse

Veillez noter que votre réponse sera affichée **publiquement** sur Google et doit respecter les règles Google relatives au contenu. [Conditions d'utilisation](#)

Pублиer la réponse

Annuler

11/08/2020 - 19h

Je suis venue voir Jean-Paul car j'ai des pb de poids depuis des années, je n'arrive pas à perdre du poids malgré les rééquilibrages alimentaires et autres...  
La séance s'est déroulée ~~avec~~ à merveille avec Jean-Paul qui est très à l'écoute. J'appréhendais l'hypnose en elle-même et je ressors de la séance plus sereine que quand je suis arrivée!  
En plus de ça, j'ai fini avec un rebondissement qui est absolument parfait!  
Encore mille merci à Jean-Paul!

Emma

12/08/2020 19h



Je suis venue sur recommandation de 2 amis.  
L'un d'eux 19q, couvrait toute une surface  
depuis ses succès, une incertitude s'est  
levée et le premier pas je n'ai pu aller  
pu s'un autour de moi.

J.P. a très vite compris le choc, a fait  
meurtre d'un équilibre de grande qualité et  
un o, s'il s'agit d'un temps de  
oppression, retrouver ce point en un et  
esprit dans la vie -

E 6

Je vous remercie vivement

deux, un soleil, un peu je veux plus  
deux, plus apaisé, plus heureux et  
plus en confiance

J'aurais tendance à dire que c'est un  
Noble -  

20/08/20  
22h30 -

Un réel moment de bien être  
et de détente. Très à l'écoute, avec la  
capacité de trouver les mots justes, JP  
est une âme généreuse; il donne sans  
calculer. Affaire à suivre quant  
à mon épanouissement. J'y crois!

Frédérique

21/08/20 à 21h15

Première séance pour arrêter de fumer, expérience  
très enrichissante. Je ressors super bien, détendu  
après la séance. Aucune envie de fumer.

Virginie

22/08/2020 à 16h50

Un moment de relâchement, de détente,  
de lâcher prise en pleine conscience.  
Quelque chose est en train de se passer...

Romain

24/08/2020 19h 10

S'entretient tenace comme une trique à propos d'un problème de trique.

Se repose apaisé comme un pingouin d'Antarctique

Merci I-P

Ehe

24/08/2020 23h 30.

Vente via Jean Paul en 2014 pour une séance  
qui m'avait apporté soutien et plaisir → je reviens  
à ce jour pour une nouvelle problématique et SP  
en travaux faits à lui même - Authentique,  
à demeure et réajusté, et a su m'apporter toute  
l'aide dont j'avais besoin - Après avoir tenté de  
retrouver, mes données persistantes ont disparu.  
Un vrai magicien !

Merci SP

Carlyne





Le 27/08/2020

15H30

moi personnellement se qui me marque  
c'est que quand Jean Paul commence la séance  
jeu les yeux qui se ferme comme un e  
te'lécommanda sa me fait rire mais je  
contrôle plus mon corps don mais main  
mais le cerveau continue a voir se qui se  
passe donc sa me fait rire.

pour moi il est magicien.

ERIC

03109120 a 18h

Je suis venue pour arreter la cigarette  
la seance etais tres Bien et a la fin  
aucune envie de fumer je serai heureuse  
et litse de se faire merci Jean Paul

Radouey

0310912020 - 20h15

Je suis venue pour arreter de fumer. La seance  
s'est tres bien passée. On se sent plus léger ensuite.  
Le paquet de cigarette est resté là. Merci JP  
Je fumais 15 cigarettes par jour minimum.  
Céline Barbier

11/09/2020 21h

Je suis venue pour arrêter, surtout pour  
l'alcool, et cigarettes qui ont pesé sur  
ma vie, la première fois septembre  
E10 Surtout alcool de puis plus une goutte  
même pas envie, arrêter s'estompe par

peu

aujourd'hui j'ai vu Jean Paul le 11 une  
séance d'une heure, intense mais je me  
sens plus léger, même pas envie d'allumer  
une cigarette, je reprend confiance en moi  
grand merci s'est femme est généreuse  
et bon.

Nejia

16/09/2020

19h15

Je suis venu pour calmer mes angoisses,  
mes peurs, j'avais besoin de retrouver  
confiance en moi et oublier des mauvais  
souvenirs. Jean Paul m'a aidé à me  
retrouver à moi-même car je ne me reconnaissais  
plus ! Bravo ! Une personne en Or, qui  
a beaucoup de compassion pour nous  
avait tout ! Merci beaucoup

Nejia

Margie !

22/09/2020 23H15

Je suis venue pour la première fois il y a 19 jours  
exactement pour arrêter de fumer. J'ai fait une séance d'hypnose  
avec J.P et depuis pas une cigarette. Je me sens super  
bien et pas de manque de nicotine. Et aujourd'hui J.P  
m'a fait une séance de reboulement pour ma tranche  
basculer qu'il e en face en une fois sans claquement et  
sans brusquerie et tout en douceur. Douleur de tête  
disparue en 30 second.

Merci big JP. xoxo Francine

8/10/2020 17H.

Je suis venue pour des problèmes de transpiration depuis  
30 ans, et une oppression thoracique, je repars apaisé, le ventre  
soulagé et serein.

Merci pour cette attention, cette approche et l'écoute de J.P.

Piche!

Après multiples tentatives de séances d'hypnose et de magnétothérapie.

À: +33 7 53 64 79 49

Détails

SMS avec +33 7 53 64 79 49  
aujourd'hui 11:02

Comme convenu lors de notre

aujourd'hui 13:31

La thérapie à effectivement  
commencé, je suis en train de  
tout remettre en question et je  
regagne espoir. Chapeau bas  
Monsieur Jean Paul Ungerman.  
Hâte de voir la suite !

12/11/2020 18H15

Premier contact téléphonique avec Jean Paul un  
naussemment pour la qualité du tien, - comme si il y avait  
- de suite une confiance.

Je suis arrivée avec E Pan.

Venue pour mal-être, angoisse, boulimie

À la fin du premier RDV j'ai atteint tous mes  
objectifs.

2 RDV je goûte, je célèbre et je remercie...

Il y a des choses tellement faites que je n'arrive pas à  
mettre en mots.

GRATITUDE INFINIE

Une très belle rencontre

Nicole.

le 13.11.2020 à 18h15

Déboussolé et heureux.

Dans la quiétude, mais secoué par la séance.  
Venu pour problèmes d'addictions à l'alcool  
et au tabac, nous avons travaillé sur  
d'autres sentiments.

La 1<sup>ère</sup> séance a été une bouffée  
d'air et de bonheur.

La seconde est la réalisation

↳ Charles  
Merci Paul !

Le 8 février 2021 à 15:06, Annie B. <[REDACTED]@outlook.fr> a écrit :

Je suis allée voir Jean Paul pour me faire aider à propos d'anciens et lourds traumatismes, ainsi que pour les peurs qui s'y rapportaient et continuaient de me gêner la vie malgré un long travail sur moi, et aussi pour avoir davantage confiance en moi.

Suite à un entretien auquel s'est ajouté l'hypnose thérapeutique, les fantômes du passé ne s'installent plus dans mes pensées, je les chasse instinctivement dès les premières minutes (et même secondes parfois), je ne me laisse plus envahir par les mauvais souvenirs.

De plus j'arrive à dire mon mécontentement face à une personne, lorsque que ce qu'elle dit me blesse ou m'a dérangé, je ne garde plus les choses négatives en moi, c'est une très bonne chose pour la santé que d'exprimer les émotions.

C'est une libération, un changement positif, je remercie Jean Paul et je le recommande.

Annie B

Le 26 février 2021 à 15:14, R[REDACTED] <[REDACTED]@gmail.com> a écrit :

Depuis l'adolescence, je me suis toujours battue contre les problèmes de poids, faisant le yoyo des années durant, mon corps devenant de plus en plus résistant aux régimes. Atteignant 50 ans et du haut de mes rondeurs et bourrelets j'étais désespérée de devoir m'acharner encore plus avec la ménopause qui pointait son nez, perdant définitivement tout espoir de faire enfin un poids normal.

J'avais tout essayé mais rien n'a marché. Je démarrais un régime et me décourageais bien avant d'atteindre mon objectif, ma motivation s'émoissant au fil des jours et me replongeant inexorablement dans les affres de la nourriture. La plupart du temps je n'arrivais que partiellement à perdre et je reprenais très vite le poids perdu voire plus, avec au final un fort sentiment d'échec.

Et puis, une amie m'a parlé de l'hypnose. J'ai souvent pensé à cette méthode sans passer le pas, et je me suis lancée. J'ai contacté Jean-Paul Ungerman avec pour objectif d'obtenir une meilleure santé physique, perdre du poids définitivement et me sentir mieux dans mon corps.

Nous avons discuté longuement sur mon histoire, mes motivations et les blocages éventuels. Puis, dans le flot des échanges, Jean-Paul a appliqué SA méthode avec beaucoup de gentillesse, faisant disparaître mes craintes vis-à-vis de la séance en elle-même, mais aussi mes inquiétudes par rapport à un éventuel échec. Ce qui est bien avec Jean-Paul, c'est qu'on se sent vraiment comme en présence d'un ami, il est à l'écoute et très compréhensif, ayant un discours valorisant, des mots rassurants, le tout dans une ambiance de joie et de bonne humeur.

Quelques semaines ont passé, et un matin, je me suis levée, décidée à changer mon alimentation. Ce n'est qu'après un mois ou habituellement je me décourageais, que j'ai constaté que j'étais de plus en plus déterminée à atteindre mon objectif. Au fil des semaines, rien ni personne n'a pu m'interrompre ni me faire vaciller... J'ai enchaîné les semaines et les mois sans aucune souffrance ni découragement, affichant ma détermination sans faille, faisant face avec aplomb aux tentations sucrées et à mes anciennes habitudes alimentaires qui n'ont plus eu aucune prise sur moi.

Au final, après 7 mois, j'ai 22 kilos en moins sur la balance et une forte détermination à consolider définitivement ce nouveau poids. Aujourd'hui je suis fière de moi et de ce que je suis arrivée à faire. Mais tout cela je le dois à Jean-Paul, car sans lui je n'y serais jamais arrivée. Aujourd'hui, 5 mois sont passés et je n'ai pas repris 1 gramme. Je me fais plaisir de temps en temps sans pour autant replonger. J'ai enfin repris le contrôle sur la bouffe après des années de régime pour m'en défaire, quelle revanche !

Plus qu'une aide, Jean-Paul a été pour moi d'un véritable secours à mes problèmes de poids. En une séance, balayées les années de combat pour espérer avoir la ligne, envolé ce sentiment de culpabilité de ne pas me sentir capable d'y arriver, relégué aux oubliettes l'effet yoyo interminable qui me replongeait dans ce sentiment d'échec. Aujourd'hui, je suis une meilleure version de moi-même, que ce soit physiquement ou psychologiquement. J'ai gagné la chance de pouvoir vivre une nouvelle vie bien dans mon corps et dans ma tête, ça a reboosté tous mes projets et je compte bien en profiter !

Une chance d'avoir croisé ta route JP, je regrette juste de ne pas t'avoir rencontré avant, j'aurais gagné un temps fou !

UN ENORME MERCI !!!

Rosalie.



Le 26 avril 2021 à 23:55, Nathalie <[REDACTED]@gmail.com> a écrit :

J'ai 48 ans et mon premier mari est décédé très brutalement il y a 20 ans. Je suis passée par de nombreuses étapes pour absorber le choc (incluant psychothérapie, hypnose...).

J'ai rencontré mon compagnon actuel il y a 18 ans, nous avons une vie rêvée mais impossible pour moi d'envisager de me marier : j'en avais à la fois envie et cela me stressait énormément.

Je cherchais à résoudre ce problème depuis très longtemps mais rien n'y a fait. Pire, cela a fini par déclencher des crises d'angoisses !

A force de chercher une solution j'ai trouvé Jean-Paul qui, en deux heures, m'a littéralement libérée d'un énorme poids ! Merci pour ta réactivité, ton écoute et ton efficacité !

Nathalie.

Le 15 juil. 2021 à 21:41, [REDACTED] <[REDACTED]@gmail.com> a écrit :

Je commencerai ce mail par te dire merci. Merci pour le voile qui s'est levé et qui m'a permis d'être plus légère, plus libre...

Plus de lâchers prise au quotidien, beaucoup moins de prises de tête et de pression. Plus de bonheur tout simplement.

Les saveurs boréales m'accompagnent plusieurs fois par jour et je suis à chaque fois surprise de voir comme ça marche.

Bon le seul hic, ce sont les poussières que je fais encore 1 ou 2 fois par nuit ! J'y ai cru pourtant, j'ai réussi à faire une nuit complète il y a 2 jours ! Mais non raté ! Heureusement que je ne t'ai pas dit que je n'aimais pas tondre ou passer l'aspirateur, je pense que ça n'aurait pas été du goût de la famille !

J'espère en tout cas que cet état de bien-être va me poursuivre longtemps...

Mes amies me disent que je suis radieuse ! Et moi je sais que maintenant j'ose, et ça, ça change tout.

Merci encore et peut être à bientôt ...

Céline.

Le 2 oct. 2021 à 10:17, Mylène <[REDACTED]@me.com> a écrit :

Jean-Paul est un Être Surnaturel !

J'ai eu l'honneur de le contacter en raison de mes crises d'angoisse suite à une peur de la mort due au Covid.

Avant de le contacter, j'avais testé plein d'autres thérapies (acupuncture, psychologue, psychiatre) mais c'était une perte de temps et d'argent sans aucun résultat.

Jean-Paul n'est pas un thérapeute, il est un vrai magicien qui est totalement investi dans la guérison de son patient.

Et son pouvoir très puissant fonctionne à distance ! Oui, à distance par téléphone !

Depuis ses séances, je me suis retrouvée et je ressens à nouveau un bien être, je suis à nouveau heureuse et épanouie dans ma vie, alors qu'il y a quelques jours je n'avais pas trop d'espoir.

Je REMERCIE DIEU de tout mon cœur de m'avoir donné le privilège de rencontrer Jean-Paul, et je REMERCIE Jean-Paul de tout mon cœur de m'avoir aidé à retrouver ma joie de vivre, de retrouver la confiance en moi, d'être à nouveau amoureuse de la vie !!!

Mylène.

Le 24 oct. 2021 à 11:41, Céline <[REDACTED]@gmail.com> a écrit :

Ça fait plus de 2 mois maintenant que je marche sans béquilles (non je n'ai pas arrêté complètement les anti déprimeurs mais divisé par 2, c'est déjà beaucoup !).

Non je veux dire que depuis ta séance, je vais très bien.

Bien sûr, ça n'a pas été sans conséquence, mais c'est très bénéfique.

J'ai fait le ménage autour de moi.

Je me suis affirmée dans plusieurs domaines et je dois avouer que "c'est bon".

Mon mari me trouve plus sûre de moi, ça lui a fait un peu peur au début je pense. Il a dû craindre que je m'émancipe en m'éloignant de lui, mais mon amour est toujours aussi fort au contraire.

Disons que je ne prends plus de gants pour dire ce que j'ai sur le cœur.

Mes enfants et mes amis me sentent épanouie. Je suis ravie.

Par contre les gens qui gravitent autour de moi dans la sphère professionnelle et qui n'ont pas été là pour moi quand j'en avais besoin (pendant mon burn out) alors que j'avais toujours été là pour eux, ne supportent pas mon changement.

Je leur confirme qu'effectivement J'AI CHANGE et j'adore ça. Et que ça leur plaise ou non. Tant pis. Autant dire que ça complique certaines relations mais au moins je me sens libérée de liens toxiques.

Alors encore une fois merci Jean-Paul.

Très amicalement

Céline (aurores boréales pour toujours)

Ps : je ne fais plus les poussières la nuit. Je dors comme un bébé !

| Le 23 mars 2022 à 20:53, [REDACTED]@hotmail.com> a écrit :

J'ai demandé à Jean-Paul de m'aider à arrêter de fumer et s'il pouvait me faire un truc pour être moins découragé par mon travail...

Il m'a dit pouvoir me faire les deux en un seul rendez-vous et ... par téléphone !

Bon là franchement je n'y ai pas trop cru... étant fumeur depuis plus de 15 ans... Mais je me suis dit « je teste et je verrai bien si ce qu'on dit est vrai sur ce genre de thérapie »

Le résultat est vraiment impressionnant... Je n'éprouve plus le « besoin » qui m'avait toujours empêché d'arrêter !

Plus impressionnant encore : voir les autres fumer ne me donne pas envie de replonger comme je l'aurais crû, au contraire j'éprouve de la peine pour eux !

Au boulot je suis plus motivé, plus concentré et surtout la quantité de travail ne me décourage pas ! Au contraire elle me fait prendre conscience de ce qu'il y a à faire et cela me permet de mieux m'organiser !

Je ne comprenais pas vraiment le principe des séances quand on me l'a expliqué, maintenant j'ai saisi son efficacité et l'importance de notre « inconscient »

Merci pour tout !

Baptiste.

Le 22 avril 2022 à 08 :15, Sabrina <[REDACTED]@gmail.com> a écrit :

Maman de 3 enfants et 16 ans de vie commune avec mon époux : un menteur, un profiteur, un manipulateur, un égoïste...

J'ai reçu des gouttes de cyanure ...

Petit à petit, je me suis effacée. Je me sentais de plus en plus moche, nulle, sans intérêt.

J'ai noyé mon désamour dans l'alcool, la colère, le chagrin, la tristesse, la culpabilité, la déception....

Le jour où Jean Paul est arrivé sur mon chemin, j'ai repris goût à la vie.

J'ai pris en tout 4 séances à distance. Les deux premières ont été pour moi une révélation, une naissance, une renaissance, une révolution...

J'ai arrêté de boire. Je souris à la vie, à ma vie. Je me découvre. Je m'aime.

Aujourd'hui, je divorce.

Je mérite le bonheur. Je mérite d'être heureuse.

Je suis infiniment redevable à Jean Paul.

Merci, mille mercis de m'avoir sauvé la vie...

Sabrina.

Le 9 juin 2022 à 11:50, Emma L.B <[redacted]@gmail.com> a écrit :

Bonjour Jean-Paul,

Un immense merci pour ma fille Emma. Elle était à l'hôpital, où elle était traitée pour anorexie. Lorsque j'ai pris la décision de me tourner vers toi. En effet, les pédopsychiatres n'arrivaient pas à l'aider. Elle ne sortait pas de ses pensées noires et ne mangeait plus.

Depuis ton soin, elle a retrouvé l'envie de vivre, le sourire et goûte à nouveau la nourriture. Aujourd'hui elle est à l'école !!!

Tout ça tranquillement. Ça fait du bien à tous. Milles merci

Brigitte, David et Emma Juliette et Thomas

Le 08 juin 2022 à 19:51, Resalib <notification@resalib.fr> a écrit :

## ✓ **Nouvel avis client**

**5.0** ★★★★★ de Eirian T.

*L'hypnose était une première pour moi. J'ai fait appel à JP pour une raison d'obésité dans un premier temps, mais surtout parce que j'avais besoin d'AGIR. Finalement, il s'est avéré que j'avais des blocages plus importants et plus impactants que je ne le pensais : une accumulation de toute une vie passée sous silence.. Un magicien, ou Merlin en personne même je dirais ! Car sa magie a opéré dès le premier contact par téléphone pour moi. Nul besoin de 20 séances de questionnement sans solution avec pour seule conclusion "Prochain RDV le ...". Il lui a suffi d'une première séance pour faire un tour d'horizon sur mes problèmes et mettre le doigt sur plusieurs points. Il a su garder un équilibre entre humour et sérieux, de quoi mettre à l'aise et en confiance. Puis la seconde séance a été comme une liste au Père Noël. Il a suffi de formuler mes souhaits, de ce dont je voulais me libérer, de ce que je voulais retrouver, de ce qui était le plus important pour moi. Et cette seconde séance a été bien au delà. Intense et puissante. On passe du type sympa, avec qui on discute depuis 1h, à ce magicien, ce Merlin qui nous déblaye le chemin pour reprendre notre couronne en fait. Dès le lendemain les faits étaient là : je me suis levé, pour une fois depuis longtemps, sans pensées parasites et j'ai pu vaquer à mes occupations pleinement et sereinement, sans le poids de ce qui ne m'appartient pas, ou plus. L'apaisement, la plénitude, ça fait un bien fou de ne plus subir sa vie. Je ne peux que recommander JP qui est un homme riche d'expériences qu'il met en pratique ! Eirian.*

| Le 1 juil. 2022 à 19:53, [redacted] <[redacted]@gmail.com> a écrit :

J'ai contacté Jean Paul après avoir été orienté par un de ses confrères. Mon problème principal était mes blocages émotionnels qui m'empêchait de vivre normalement (stress omniprésent, peurs etc.).

Il a passé plus d'une heure à explorer tous les champs pour comprendre la réalité de mon problème (oui j'ai du mal à exprimer aussi). Déjà ce point me étonnée, les précédents hypnotérapeutes n'ont jamais pris autant de temps !

Puis il a fait une séance d'hypnose.

Ma boule au ventre a disparu dès la fin de la séance et aujourd'hui seulement après 3 jours je me sens bien! Pas de stress, légère, plus d'anxiété à parler en public ou à exprimé. Je me sens simplement bien, moi-même et ça fait du bien! Énorme merci à toi JP pour ton aide. Merci infiniment !

Sarah.

| Le 11 août 2022 à 21:13, [redacted]@poste.net a écrit :

Je laisse ici ce message pour montrer ma reconnaissance à ce thérapeute hors norme.

Étant gêné par des angoisses récentes mais néanmoins extrêmement gênantes, j'ai fait appel à Jean-Paul Ungerman sur les conseils d'une amie.

Dès notre premier échange, j'ai ressenti cet homme sympathique, fort intéressant, et engagé à m'aider face à mes problèmes.

Et ce fut chose faite. Cette séance que je pourrais qualifier de miraculeuse, a fait disparaître toute forme de tension, je suis transformé.

Cette séance m'a fait énormément de bien et m'a permis vraiment de me relaxer. La nuit a été excellente aussi.

Quel soulagement de me sentir enfin libre.

1000 mercis à toi Jean Paul Ungerman de m'avoir rendu ma liberté.

Augeau Stéphane.

| Le 19 août 2022 à 14:06, [redacted] <[redacted]@orange.fr> a écrit :

| Une séance d'hypnose incroyable.

| Sortir du trauma, des chocs émotionnels du aux violences conjugales, et deuil.

| Il m'a aidé à sortir de cette roue infernale des ruminations des scènes du passé que je n'acceptais pas. Un détachement que je n'arrivais pas à réaliser avec les thérapeutes ou les médicaments.

| Jean Paul est une personne très à l'écoute, il sait mettre à l'aise et en confiance de le premier contact, pour un travail encore plus rapidement efficace.

C. \_\_\_\_\_

Le 5 sept. 2022 à 15:00, audrey [redacted] <[redacted]@gmail.com> a écrit :

Un immense merci Jean Paul, d'avoir sauver mon couple, l'homme de ma vie, le père de ma fille ...  
Il est tombé dans toutes les additions, mensonges qui puissent exister, me battant seule, dans une souffrance terrible j'ai fait appel à toi.

Pour Michael à demi conscient du mal qu'il se faisait et nous faisait ... il a fallu qu'il perde tout et qu'il touche le fond pour accepter de se faire aider.

Grâce à toi, tu as pu lui faire sortir des choses qui le faisait souffrir depuis des années dont il n'avait pas conscience.

Grâce à toi mon homme n'est plus le même et je ne te remercierai jamais assez du travail que tu as fait sur lui.

Audrey

Le 24 nov. 2022 à 11:44, Bénédicte [redacted] <[redacted]@orange.fr> a écrit :

Coucou JP.

Je tiens à te remercier de ton aide concernant la séance par téléphone.

Tu as soigné beaucoup de mes maux.

Je me sens tellement libérée, heureuse. Tout ce poids en moins.

En une séance tu as pu m'enlever des années de lourdeur...

Tu es une personne tellement formidable.....

Encore un grand merci.

A bientôt pour une autre séance, et là pour l'arrêt du tabac.

Bénédicte.

Le 18 mai 2023 à 11:09, Bénédicte [redacted] <[redacted]@orange.fr> a écrit :

Bonjour JP

Je tiens à te remercier pour ton aide précieuse...

Merveilleux moment, magique. Tu m'as soulagé de mes maux enfouis depuis tant d'années..

Je suis tellement bien.

Séance exquise par la suite pour l'arrêt du tabac.

Plus aucune envie...

Et encore le top pour le reste. (Pb santé).

Merci Merci à toi.

Bénédicte.

Le 21 oct. 2022 à 16:56, Magali [redacted]@gmail.com> a écrit :

Les mots se bousculent suite à la rencontre de Jean-Paul... Je dirais tout simplement, que je n'en reviens pas !

Je ne veux pas écrire un livre, sur le soin incomparable que j'ai reçu, mais je peux dire qu'il ne m'en faudrait pas beaucoup plus, pour le faire.

Alors, je vais d'abord remercier la vie de m'avoir enfin permis de croiser et je pèse mes mots, celui qui m'a réparé et aujourd'hui changé...

*Je lis les commentaires précédents et je découvre que les personnes ressentent la même chose.*

Que dire de plus à part MERCI ?

Oui MERCI car 20 années de travail thérapeutique n'ont pas suffi (en ce qui me concerne), à panser mes plaies.

C'est donc avec émotion, que j'écris ces mots, si cela peut aider une autre personne, j'en serais heureuse... Car aujourd'hui, ça va tellement mieux comme jamais je ne l'ai été.

Cela fait déjà 5 jours que j'ai eu ce rendez-vous magique, je dirais que j'ai reçu une sorte de soins complets, comme un protocole adapté, je ne sais pas comment l'expliquer !

Cela se passe par téléphones interposés, j'étais juste détendue et à son écoute...

Le lendemain matin,

Mais quelle stupéfaction et je ne parle pas des 5 jours déjà passés, car chaque jour mon énergie augmente.

Je ne suis plus la personne qui traîne de lourdes valises avec dedans, tout le poids de son existence...

C'est fini -:) Quel soulagement, c'est bluffant !

Je me sens tellement allégée...

Je souhaitais prendre le temps pour écrire ces mots, 5 jours pour observer l'évolution de mon état, avant d'en parler.

Je vis un tel bouleversement que je savoure chaque jour, les mots me manquent, je n'étais pas habituée à cela.

Voilà !

Je peux dire que toutes mes peurs liées à l'enfance, celles qui m'épuisaient et mes angoisses ne sont plus en moi. C'est enfin fini !

Je commence un nouveau chapitre de vie à 59 ans...

Sachez que ce monsieur est hors norme, si vous avez été abîmés :-).

Je ne peux que vous le conseiller. Il serait dommage de se priver de soins aussi intenses.

Ce professionnel a tourneboulé ma vie, mon corps et mon esprit le remercient grandement.

*Cher Jean Paul, Merci d'exister ! Merci de soigner les humains et merci d'être celui que tu es.*

Magali.

**De:** Hypnose Marseille TABAC Stress Phobies Traumatismes 06 99 29 54 50  
<email@hypnopaul.fr>

**Objet:** Nouveau message Hypnose Marseille

**Date:** 19 novembre 2022 à 16:49:57 UTC+1

**À:** jpungerman@me.com

Nom (obligatoire): [REDACTED]

Prénom (obligatoire): Monique

Téléphone (obligatoire): 06 [REDACTED]

Email (obligatoire): [monique\[REDACTED\]@me.com](mailto:monique[REDACTED]@me.com)

Code Postal (obligatoire): 10100

Ville (obligatoire): Romilly [REDACTED]

Motif de la consultation (obligatoire): Insomnies

Message:

Il y a 10 jours JP UNGERMAN m' a fait une séance d' hypnose à distance.

J'avais de TRÈS gros problèmes de sommeil depuis plusieurs dizaines d' années.

Après une longue séance, je pensais ne pas dormir.

J'avais tort.

Depuis ce jour, je dors 7 voire 8h par nuit, alors qu'avant c'était le plus souvent 3h !

Alors, un très grand MERCI à JP pour sa disponibilité et son professionnalisme.

Monique.



---

Le 07 juin 2023 à 19:29, Sophie <[redacted]@live.fr> a écrit :

Cher Jean-Paul,

Je tiens à te remercier du fond du coeur pour tes excellents soins.

En quelques mots, depuis de nombreuses années, je ne parvenais plus à ressentir la satiété : en ont découlé des années de lutte perpétuelle pour éviter le surpoids.  
Grâce à ton intervention par téléphone, j'ai l'impression de ne plus avoir ce poids qui m'empêchait de respirer.

Cela peut sembler simple mais trouver des solutions à des problématiques ancrées en soi depuis si longtemps relève d'un remarquable hypnothérapeute.

Je me permets donc ici d'encourager les lecteurs de ce livre d'or à faire appel à toi Jean-Paul pour bénéficier de ton professionnalisme et de ton immense bienveillance.

Sophie

---

De: [redacted]vo@gmail.com  
Objet: Retour 1ère nuit  
Date: 11 juillet 2023 à 16:46  
À: jpungerman@me.com

Merci JP pour ce voyage planant et sensible à l'intérieur de mes cellules !  
Après des mois de fortes insomnies, j'ai enfin trouvé un sommeil profond et réparateur dès la première nuit: qui a suivi notre séance par téléphone.

Malgré un réveil énérvé vers 2h du matin; j'ai réussi à me calmer en respirant 30m, puis sentir le sommeil revenir pour replonger dans ma nuit de manière calme et paisible, sans interruptions jusqu'à 9h.

Réveil facile, reposé, détendu ... ça fait du bien !  
Encore merci, à bientôt  
Nicolas

Cécile, Témoignage 19/10/2023, 18:12

Cher Jean-Paul,

Comment te remercier sinon par ce témoignage qui pourra je l'espère permettre à ceux qui doutent encore de l'immense efficacité de ton accompagnement.

Je suis marié depuis 18 ans, 3 enfants de 13, 15 et 16 ans. J'ai 51 ans et j'ai vécu un certain nombre de traumatismes depuis ma petite enfance (comme beaucoup de personnes) qui ont généré frustration, injustice, envies... De toutes ces blessures, je n'in sur pas soigné "indemn" et mon époux aimant et fidèle depuis 18 ans souffre de mon "hypo-sexualité" (à peine une fois par mois); il ne reprochait de ne pas être capable d'échanges émotionnels, de ne jamais vivre les joies simples du quotidien.

Après avoir mené une psychanalyse, j'avais compris intellectuellement une partie de mes blocages mais mon manque de désir et d'initiative sexuelle restait présent.

Après des heures passées à payer des psychiatres, sexologues et autres psychanalystes, j'avais décidé de trouver en moi-même la solution que tout irait mieux demain... en vain... jusqu'à ma décision de recourir à l'hypnose et de contacter SP recommandé par mon mari.

La surprise fut immense... SP m'a permis d'harmoniser mes énergies du cœur, du corps et de l'esprit. J'ai pu délier les nœuds de tous les traumatismes de ma vie. C'est comme si j'avais eu la potion magique "l'eau de jeunesse" = Je suis amoureux de mon mari, j'admire et je désire, je profite de chaque seconde et mon cerveau n'est plus aspiré par

l'instant "d'après" --- je me sens légère, enfiévrée,  
désirable, je profite de chaque moment, je suis  
confiante pour chaque difficulté rencontrée.

Le lendemain de la séance, mon mari a passé  
son samedi à tailler un hibiscus sur le balcon :  
ses tuteurs formaient un cœur surmonté d'un

arrondi en forme d'alcôve : joli témoin de  
notre amour --- j'ai passé une bonne partie de la  
journée à me faire du bien : ongles, cheveux,  
même une de la musique dans les oreilles...

j'ai du... je rage dans le bonheur et je  
comprends que ce bonheur est solide.

J'ai du plaisir dans tout... les émotions sont  
là --- justes --- à leur place. Mon épouse est  
à nouveau amoureuse, il est tout heureux et a retrouvé  
le goût de vivre --- j'insiste ce témoin passe plusieurs  
jours après la séance et je confirme que mon état  
est bon... je vais très bien... place au bonheur  
aujourd'hui j'ai droit !

J'insiste sur le fait que l'hypnose à  
distance est très efficace et le téléphone permet  
l'écoute --- SP est suffisamment réceptif pour  
que la distance ne soit pas un obstacle.

Alors, bonne séance à tous ceux  
qui oseront !