J. Paul UNGERMAN

HYPNOPAUL

Livre d'Or n: 4

09.05.2018 → 10.07.2020

http://hypnopaul.fr

09/05/18 à 16h. Je suis arrivée chez Jean-Paul avec un mal-être, des problèmes de boulimie qui se traduisaient par des angoisses, du dégoût, de la hote... un sentiment de trahison. Après la séance je me suis sentie libérée, un réel bien être en moi comme si tout s'était envolé.
Jean-Paul est quelqu'un de profondément humain, adorable et d'une perspicacité sans faille. Allez-y les yeux fermés, il s'aura sûrement trouver le moyen de vous aider. Au passage j'ai également fait une séance de reboutements pour des douleurs aux tomplates, contractions, hanche décalée... Ma hanche est rééquilibrée et je me sens beaucoup mieux!

Manon

le 12/05/18 (00h40mn). Un ami de confiance qui fumait depuis 37 ans 2 paquets par jour, m'as conseillé d'aller voir Jean-paul, car moi même je fumais (3 paquets qui font 60 cigarettes par jour! Au cours de la séance JP a mis à jour des traumatismes très puissant: Viol subit à mon adolescence puis il y a une quinzaine d'années dans mon immeuble mon second Viol. Enfin je n'avais jamais fait le deuil de mon frère suite au décès survenu par accident il y a une 20ème d'années... et qui m'as plongé dans une profonde tristesse qui m'empêchait d'avancer à cause de cette image terrible qui me hantait toutes ces années. À la fin de la séance je fait complètement débarrasser des sentiments de dégoût d'angoisse et d'injustice, de honte du à ces violes. Je suis enfin libérée de tout ces poids qui m'ont entravé ma vie! Une nouvelle page se tourne à présent et cette envie de fumer qui avais résisté à l'apuncupture, patch... Merci à JP.
JP m'en as complètement débarrassé en 1 seul séance de la cigarette et de ces traumatismes.

Malika. S. D

http://hypnopaul/fr

Super Séance! 15 mai 2018 à 17h15

JP je suis bluffé, j'avais une boule au ventre, une angoisse un peu sournoise et j'ai la sentation qu'elle s'est envolée. Rendez vous dans quelques mois pour confirmer la magie de cette séance! Mille merci

Raphaël.

PS: J'ai arrêté la cigarette avec toi et depuis un mois plus aucune envie. Sorcellerie? Je ne crois pas. Du talent, beaucoup de talent! Résultat hypnotique! Je suis définitivement un non fumeur!

http://hypnopaul.fr

Le 17 Mai 2018 à 22 H 20.

Une expérience inoubliable et une sensation de liberté après
cette rencontre avec St Paul. Très surprenant !!! J'ai enfin arrêté de fumer ce soir après
plus de 27 Ans de Tabac ↗ enfin je suis libre !!!.
Merci. 40 cigarettes par Jour.

Le 24/05/2018 à 23H55
Après avoir vu un hypnotiseur qui n'a servi à rien pour l'arrêt du Tabac,
St Paul est impressionant ! Bluffant !! Arrêt du Tabac ce jour
et la grande surprise d'avoir eu une Lévitation de ma main ! Merci JP
et à bientôt pour des nouvelles d'une femme libérée de cette addiction.
Corinne
PS → je fumais depuis 40 ans 1 paquet par Jour

tique !

Le 30/05/2018 - Damien
Impressionnant, mes cheveux tombant suite à un coup de stress important, l'angoisse
et la tristesse suivaient alors et le tout donne une vie dépourvue d'intérêt, concentré uniquement
sur mon cuir chevelu.
Aujourd'hui ce stress est terminé, nouveau départ !

http://hypnopaul.fr

~~31.05.18~~ 6/6/18 1415 depuis l'enfance
~~18h30~~ Frédérique
Venue avec des valises pleines, abandon, angoisses, mal être
Après avoir essayé beaucoup de choses acupuncture, eregetic, reiki
JP m'a rendu ma liberté, je suis légère et prête à vivre
Merci, Merci.

6/6/18 1615 MANON
Une expérience unique, venue au départ pour un problème de colères ingérables, JP m'a libérée des sentiments inattendus et a fait monter à la surface d'autres angoisses jusque alors inconnus, ainsi qu'une perte de libido. Je repars légère, heureuse, le sentiment d'être vidée de toute négativité. Un grand merci

6/6/18. 18h30 Edwige
J'ai été seule avec mes deux fils, aucune aide extérieure, sentiments de solitude, injustice, colère; j'étais envieuse même des personnes qui m'entouraient, et grâce à JP, son humour, sa façon de m'écouter, de communiquer, et la thérapie ~~personnalisée~~ façon très inconnue pour ma part (~~illisible~~) m'a dégagé de tout ces sentiments, se ressentit.
Merci JP, champagne à soir!

http://nopaul.fr

Dimanche 17 juin 2018 22h45

Très très belle expérience !!! Voulant arrêter de fumer mes 4 clopes/jour j'ai contacté J.P.

Mon histoire : 35 ans, fumeuse depuis mes 15 ans. Arrêt de la clope au moment de ma grossesse (facile !!) Mais après 2-3 jours après avoir accouché. Comment me libérer de ses 3-4 clopes/jours ? Une solution parmi d'autre l'hypnose. Je donnerai de mes nouvelles d'ici 6 mois !!!

Merci Rebecca.

Lundi 18 juin 2018 19h

Fumeuse depuis 23 années dont cette dernière année 2 paquets/jour. Sentiment de bien-être après la séance, sentiment d'être remplie. Expérience chouette où je suis partie pendant la séance. Sentiment d'être plus forte. Belle rencontre humaine Merci Florence

D 5

http://hypnopaul/n

CENTRE ATLAS
24 Avenue du Prado (Entrée 1 Etage 3)
13006 Marseill

21/06/2018. 23h50.

Ça fait bizarre à écrire mais ... 30 ans de boulimie.
2 ans de psy, PNL, hypno... rien n'y a fait. Sans exagérer je me
sentais totalement désespérée et impuissante à enrayer ce cycle infernal,
triste, en colère contre ma mère à l'origine de tout ça et effrayée que ça
recommence encore et encore.
Après avoir passé presque 3h avec JP, je me sens détendue, confiante.
J'ai changé, et je continue.
De nouvelles perspectives s'offrent à moi, c'est vraiment cool comme il
dit, tri cool. Merci pour cette expérience. Du fond du coeur — Frédérique
Et en plus, en point final et point d'orgue, séance de
reboutement avec à la clef mon entorse à la cheville que je traînais
depuis 3 semaines qui a disparu !

24/06/18 19h20

Une séance toute en douceur avec J.P
Arrivée ici avec beaucoup d'Angoisse et d'oppression, et ressortie
avec un réel "BOUM au Coeur".
Beaucoup d'attention et de délicatesse qui nous permette d'avoir
des mots sur des mots inexpliqués ! Vraiment très surprenant
et impressionnant... et tout cela sans en avoir l'air !
BRAVO J.P.

Nathalie

D6

http://hypnopaul/fr

25/06/18 13h00

Je suis venue voir Mr UNGERMANN, car toute ma vie, je me suis sentie abandonnée, gros manque de confiance en moi. Un vécu fait de trahison, qui m'ont fait qu'accentuer ce sentiment d'abandon. A mon arrivée l'image que j'avais de moi était: un corps dégueulasse qui ne pouvait que dégoûter mon compagnon et le pousser à aller voir ailleurs; un mal être constant (~~vomir~~ mer en continue mon passé), m'empêchant de vivre pleinement le moment présent et avancer dans la vie.

Nous avons longuement évoqué ces éléments. Je me suis rendue compte que je m'employais que la négation dans les phrases que j'employais....

Ensuite Mr UNGERMANN a pratiqué sur moi la méthode "reprogrammation neuro profonde".

Après cela je me suis sentie légère, libérée. Je n'avais pas à refaire monter les émotions désagréables qui m'ont toujours hanté. Une sorte de renaissance! Merci! (Elodie).

1000 fois.

26/06/18. 17H "Libérée, Délivrée"

Suite à une grosse angoisse, problème d'hypocondrie, (depuis toujours) JPU a réussi à me chasser les vieux démons grâce à sa méthode. J'en sors beaucoup plus sereine. Merci beaucoup Sandrine.

D6

D7

http://myp

28/06/2018 00h15.

Je suis arrivé le 27/06/18 vers 22h afin de stopper definitivement la cigarette (30 cigarette par jour depuis [redacted] 15 ans plus 2 ou 3 joints.) ainsi que le cannabis, problème de comportement en complement !!!
accueilli par Jean paul le soir devant le portail, 1er cataract visuel
Parfait et confiance mise en place de suite.
Seance reposante, calme et en sérénité.
Jean Paul à su me mettre directement à l'aise afin que je sois honnête et ça à été le cas. et je pense que c'est ce qu'il faut faire.
La séance à été comme un rêve ou un dodo à mon reveil mais comme un rêve je me souviens de choses ou "des flash backs on peut dire".
A la fin une sensation de bien être et c'est toujours le cas 20 min après.
Ravie de t'avoir rencontrer et merci de m'avoir accompagné dans ma démarche.
Je te dit pas à bientot au cabinet car je compte plus jamais fumé mais à bientot pour ce voir et passer un bon moment.
Merci Jano paul.
PS: après de nombreuse tentative d'acuponcture de patch et de motivations je sais que c'est la bonne ce coup ci..

Pierre Denis
Berger Fragarde.

http://myp

Le 28/06/2018 16h00

Super JP, 1 grand homme qui nous met de suite à l'aise, merci on sort de son cabinet on est + la même, je suis arrivée avec beaucoup d'angoisses liés au passé comme des scènes de violences, et je culpabilisé beaucoup de crier sur mes enfants.... mais en sortant de cette séance je me sens mieux, différente + zen et soulagée.... ouf!!

Merci Manon

Le 28/06/2018 · 23h30 ·

Bouleversée par cette expérience - Ce que je traîne depuis mon enfance, depuis une quarantaine d'année, l'abus sexuel de mon père, et ce sentiment de honte que je portais en moi, s'est libéré en un instant; cette sensation est remontée et les pleurs aussi, puis plus rien ... Pourquoi ne suis-je pas venue plus tôt! Une expérience magique et libératrice _ Une expérience de thérapie, il y a quelques années dans laquelle j'ai cherché des réponses, sans rien trouver. Il a suffit d'1 seule fois là -

Gratitude. Claire.

PS: Pendant la séance, contraction ++ du plexus solaire, mal-être puis à la fin de la séance, chaleur au plexus, détente!

D 9

http://hypnopaul/fr

29/6/18 16h55
Amélioration tt crises migraineuses (depuis plus de 25 ans)
Je n'ai plus pris d'antalgiques depuis le 4 Mai.
Une grande première ! Quelques crises légères n'excédant pas une journée. Merci Jean Paul.

Danielle

29/6/2018 19H.
Après 3 mois Arrêt Tabac grâce à toi j'ai attaqué le poids
JP tu sais me parler. 4 pas de régime ça sert à rien 4. Tes paroles censées logiques
pleines de bon sens. = 5cm en moins tour de ventre en 1 séance je reviendrai commenté quand je serais
arrivée au poids fixe - Merci déjà de tout ça. en si peu de temps et en rigolant. Annie

le 9/7/2018 à 18h15
je sors d'une séance de rebouteurement avec Jean Paul. Cela m'a fait beaucoup de bien. Je me
sens légère et détendue. Cette séance était plus basée sur la relaxation, la prochaine
fois que je sentirai des douleurs lombaires je viendrai sans hésiter voir Jean Paul. Merci
Marie REYNAUD

D 10

http://hypnopaul/fr

10/07/2018 2230

je consulte pour rapport a une intervention chirurgicale de l'oeil parce je avais beaucoup peur et angoisse et me trouve en un service que me ai fait libérer beaucoup des émotions et sentir moi même, a me rencontrer avec ~~un~~ parti de moi me manque, maintenant je me sens plus léger, plus libre, plus content !

Alice

Le 29 juin 2018 à 00:49, didier <wordpress@hypnopaul.fr> a écrit :

Nouveau commentaire sur votre article « Le Livre d'Or »
Auteur : didier
E-mail : ~~dgrimaud1~~@free.fr
Commentaire :
J' ai consulté Jean Paul suite à des dysfonctionnements d'ordre sexuel. Des pensées négatives interféraient lors de mes rapports et m'empêchaient d'aboutir à des relations harmonieuses. L'intervention de JP s'est passée à merveille et comme par magie, les résultats étaient largement remarquables moins d'une semaine après ma séance.. L hypnose reste une thérapie méconnue qui fait largement ses preuves.. N 'attendez pas oser cette expérience.
Vous pouvez lire tous les commentaires de cet article ici :
http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/#comments

Permalien : http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/#comment-1392

http://hypnopaul.fr

de 11/07/2018, 16h35: J'étais venu pour une problématique pour ma fille. finalement la séance c'est révélée être pour moi. Jean Paul a su trouver les mots & les techniques efficaces. Très belle personne, à l'écoute. Merci beaucoup!! Elodie.

Le 11 07 2018 19h00 : Venue pour de multiples raisons : culpabilité, angoisses, tristesse, colère, injustice ... tout ça lié au décès de mon fils dans un accident de voiture en 2014. Séance étonnante et déstabilisante. Jean-Paul met à l'aise mais sait aussi toucher du doigt là où ça fait mal. Il faut accepter d'être un peu bousculé pour aller mieux au final. Difficile d'y croire, mais le mieux être à la fin de la séance est bien réel. Rita.

Le 11-07-2018 20h00
Je suis venu parce que j'avais des problèmes de timidité, de peur et de rejet à cause des filles. Je savais que je suis attractif mais ça me frustrait de pas pouvoir faire le premier pas. Maintenant je n'aurais plus aucune gênes car cela ne sert à rien!
Ce soir ça va goulag goulag ha ha !! Cyrien

D12

http://myop

Le 12/07/2018 22H00 Une très bonne séance en compagnie de J.P. histoire de confiance pour se lacher complètement. Séance de pleure pour refaire montrer les problèmes. "Le fil de Pêche" Bizarre vous verrez. Alcool et Cigarette ne seront plus permis ni consommés Ouf enfin Ma femme mes filles et moi même allons commencer une nouvelle vie Grand Merci à Jean Paul pour voir ma famille grandir en toute sérénité. Christophe.

Le 13/07/18 09h45.

Très bonne expérience avec J.P. J'ai pris bcp de plaisir.

Génial

Laurg.

Venue pour plusieurs raisons. Plus précisément parce que ma vie me paraissait triste. Boule au ventre permanente, tristesse, solitude, angoisse.
J.P a su me comprendre, m'écouter et m'aider a en finir avec tout ça! :)
+ Séance de rebautement au Top, détente +++.

http://hypnopaul/

13 07 2018 15.30 La rancoeur et la colère accumulée depuis plusieurs années s'est envolée et je me sens capable d'affronter mon concours avec plus de sérénité tout en passant au dessus des difficultés du quotidien. Merci Laura-Z.

13/07/18 17H30 Ma fille aînée Gymnaste de haut niveau était en arrivant bloquée, apeurée, ayant perdu le sourire en même temps que sa confiance en elle résultat : petite jeune fille transparente, ayant perdu son entrain et son sourire. nous sommes venu a Jean-Paul, avec espoir, notre dernier espoir. A la fin de la séance, je retrouve une jeune fille souriante (1ère fois depuis des semaines) et de nouveau combattive, conquérante, l'avenir s'envisage de nouveau dans la sérénité et la reprise de sa passion. Merci Jean-Paul, vous êtes vraiment ce quél est arrivé de bien depuis ces derniers temps. Ma fille et moi lorsqu'elle sera sur son podium aurons une énorme pensée pour vous et pour l'aide inestimable apportée. Encor une énorme merci.

Angélique

http://myp

le 16/7/2018 19h.

Aujourd'hui j'ai bénéficié de la mise en place d'un Anneau gastrique virtuel sous Hypnose : "l'opération" s'est bien déroulée : je m'y croyais complètement depuis le transfert de ma chambre d'Hopital jusqu'à la salle d'opérations. le personnel soignant au petits soins ainsi que l'anesthésiste qui a procédé à l'injection plaisante et sans douleur l'odeur m'a rappelé le contexte Hospitalier. l'incision et l'introduction des Instruments dans l'Abdomen a été réalisé en Absence total de stress. le Réveil c'est parfaitement bien passé. quelle merveilleuse expérience ; se réveiller d'une intervention chirurgicale sans douleur sans cicatrice sans Tête qui tourne sans aucun risque (Maladies Nosocomiales) avec la possibilité d'aller me baigner demain et de m'exposer au soleil sans problème pour ma cicatrice virtuelle. c'était top. je veux bien me faire opérer plus souvent virtuellement. Amine.

Ps. Belle expérience unique et confortable, je découvre enfin le plaisir de ne pas avoir faim et l'absence d'envie de me précipiter sur la nourriture.

le 17.07.2018. 14h30.

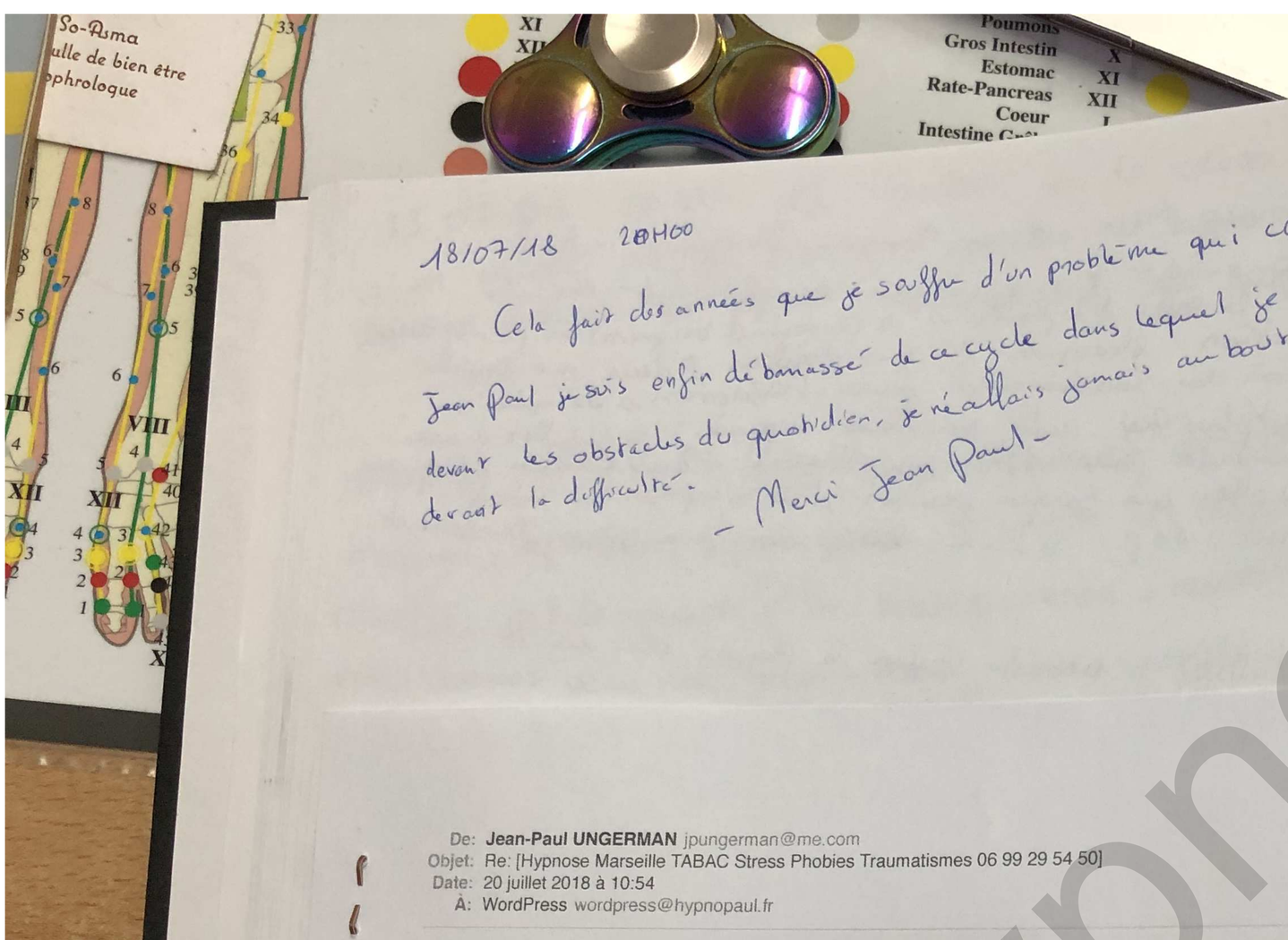
En cette journée j'ai décidé d'en finir avec mon énemie ma cigarette. Je veux arrêter le tabac definitivement. Adieu la cigarette

Je me suis régalée avec JP. les crise de fou rire qu'il a partagé avec toi sont memorable Merci JP.

Michèle

Ps Je fumais 1 paquet par jour depuis 50 ans (commencé a 9 ans j'ai 61 ans. malgrés les tentative rien ne marher jusqu'à Aujourd'hui.

http://hypnopaul/fr



18/07/18 20H00

Cela fait des années que je souffre d'un problème qui commençait à me peser. Aujourd'hui grâce à Jean Paul je suis enfin débarassé de ce cycle dans lequel je suis enfermé. Je me décourageais facilement devant les obstacles du quotidien, je n'allais jamais au bout des choses que j'aimais par peur de craindre la difficulté.

- Merci Jean Paul -

- Audrey -

De: **Jean-Paul UNGERMAN** jpungerman@me.com
Objet: Re: [Hypnose Marseille TABAC Stress Phobies Traumatismes 06 99 29 54 50]
Date: 20 juillet 2018 à 10:54
À: WordPress wordpress@hypnopaul.fr

Le 19 juil. 2018 à 18:51, WordPress <wordpress@hypnopaul.fr> a écrit :

Un nouveau commentaire sur l'article « Le Livre d'Or »
http://hypnopaul.fr/hypnose-marseille-le-livre-dor/

Auteur : DAO Michèle (adresse IP : 109.10.66.242, 242.66.10.109.rev.sfr.net)
E-mail : mdv.tru@numericable.fr
URL :

Commentaire :
Le 17 Juillet 2018 à 12 heures 30 minutes JP m'a libéré du tabac,je fumais 1 paquet par jour et en plus je fumais la nuit aussi en année j'ai fumé pendant 50 ANS UN GRAND MERCI A TOI JP
JE SUIS BLUFFE!!!!!!! MARSEILLE LE 19/07/2018
Michèle Dao Merciiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiiii

http://hypnopaul.fr

21/07/2018 21H10

R.D.V attendu, Après la perte de mon papa beaucoup de tristesse d'angoisse et de culpabilité, je me sens enfin apaisé en espérant que cela dure.

Merci Tomade. Prier à Vous.

Fat.

23/07/2018 20H20

Je suis venue par un sentiment d'abandon, une jalousie maladive envers mon conjoint qui dure depuis des années. A la fin de la séance, je n'ai plus d'angoisses ni de pours. Je me sens libérée de mes maux !

Merci par tout !

Anaïs L

24/07/2018 18H30.

Venue pour un addiction cannabis / cigarette. Sceptique avant de venir, JP m'a mis en confiance en discutant de tout et de rien. L'hypnose et la levitation ont opéré sur moi. Je sors d'ici confiant et optimiste. A voir dans le temps.

Expérience à vivre !!

Adrien

http://hypnopau.fr

27/07/2018 15H30

Depuis une 60 ans j'étais submergée par l'angoisse l'anxiété la tristesse, culpabilité et un sentiment d'abandon très puissants malgré ~~une~~ dix ans de Therapie (Soprologie, Spy. Hypnose.. j'ai jamais ressenti d'amélioration. et aujourd'hui grâce à Jean Paul en un seul rendez-vous j'éprouve un merveilleux bien être que je n'avais jamais ressenti au paravent. et maintenant je suis radieuse et une page de vie a changé Maintenant je sais que j'ai le droit ~~être~~ Heureuse.

Merci pour Tout

Pierette F.

P.S. Bouquet final une seance de reboutement qui a été plus efficace que toutes les seances de Kiné que j'ai fait depuis plusieurs années. Cette seance est venue d'bout de mes contractures qui m'endiquaient depuis plusieurs années au niveau de mon dos. En en plus Jean Paul m'a rectifié une bascule au niveau du bassin et qui m'avait imposé jusqu'à aujourd'hui le port contrairement de semelles.

Y a Pas qu'à Lourdes qu'on fait des miracles !.....

Pierette F.

http://hypnopaul/fr

28/07/18 20H15 → [redacted] (Sarah)

Alors vraiment au début j'étais stressée de cette nouvelle expérience, car j'ai jamais essayée l'hypnose. Je suis venu stresser, je m'en serré les mains, elles étaient toutes moites.

~~Alors en effet je~~ suis venu parce que je me sentais oppressé, Donc je regardé des gens me mettaient mal, le manque de confiance en moi. Puis la, le ressort mes mains de ventre que j'avais ont disparus et je me sens ☺ légère.*

Cette expérience est à vivre pour se sentir mieux.

Merci pour tout.

* Les émotions ressenties sont fortes mais cela libère.

De: **Jean-Paul UNGERMAN** jpungerman@me.com
Objet: Re: COMMENTAIRE SUITE CONSULTATION DU 26.07.2018
Date: 28 juillet 2018 à 12:50
À: Pat mitch[redacted]@gmail.com

> Le 28 juil. 2018 à 12:18, Pat <mitch[redacted]@gmail.com> a écrit :
>
> Salut Jean Paul,
>
> ce matin au lever, j'ai toujours ma brûlure au niveau de l'oesophage mais pas d'envie de fumer ni de nervosité particulière... Je reste très intrigué par le procédé où je pensais et étais convaincu que finalement rien de spécial ne s'était passé durant la séance. J'ai plutôt pensé sur le moment que cela ne m'avait rien fait... Je demeure assez intrigué et admiratif, je m'observe, et force est de constater que je n'ai pas envie de fumer. Comme tu me l'as dit, je regarde les faits, et ça en est un !
>
> Merci encore pour ton accueil,
>
> Bien Cordialement,
>
> Mitch

http://hypnopau.fr

M UNGERMAN
24 AV DU PRADO
13006 MARSEILLE 06

30/07/2018 19H15

Ce qui ne semblait pas possible Jean Paul l'a fait.
Les nombreux sentiments qui m'envahissaient m'empêchaient d'être, sont partis. (honte, insécurité, colère, peur).
C'est avec un sentiment de bien-être, de laisser un poids ici que je repars plus légère et apaisée. Reconnectée. Enfin.

Merci Mr. UNGERMAN.

Aurélie (jolie).

31/07/2018 00H40

ARRIVÉE AVEC DES ~~ANGOISSES~~, CRISES D'ANGOISSES MAJEURS, J'AI UN SENTIMENT DE SÉRÉNITÉ 2H PLUS TARD. LORSQUE JESSAYE DE NE PROJETER DANS DU MONDE LE SENTIMENT D'ILLÉGITIMITÉ NE M'EMPARE PAS. LA CULPABILITÉ S'EST ÉVAPORÉE.

MERCI MR. UNGERMAN

NATHALIE

http://hypnopaul.fr

le 31/07/2018 - 1829

Ayant déjà plusieurs thérapie EMR, EFT-TTC - spychiatrie - qui n'avait pas marché depuis des Années. j'étais envahie par des Troubles du comportements dû a des problèmes familial et avec la méthode de Jean Paul. j'ai pu sortir de cette enfer psycologique et revivre normalement - en seulement 2h -

Un grand Merci - Nathalie -
à J Paul.

le 31/07/2018.

Merci pour cette séance d'hypnose qui m'ont litteralement changée! Deuil, rupture, Viol, sexe drogue et alcool et tous ces sentiments malsains qui en ont fait parties de ma vie, sont à partir de ce soir envolés! et ce soir ou du moins aujourd'hui est le 1er jour du reste de ma vie!
Je suis de nouveau ce que j'ai toujours été et cette fille de nouveau, aimée et respectée. J'ai retrouvée le respect de mon corps et de mon esprit, de ma vie!
Merci Jean Paul et Promis je te fais la bise en partant! Celine D :)

http://hypnopaul/fr

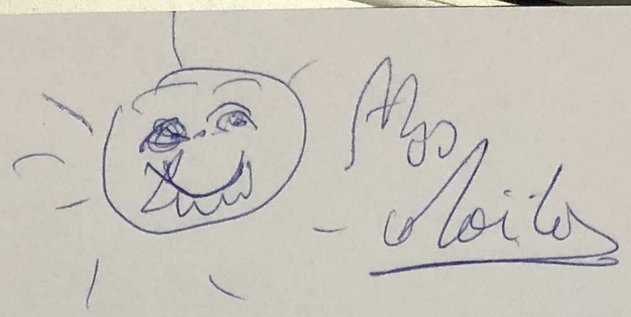
1/08/2018 14h00.

Là tout de suite, je n'ai pas trop de mots pour décrire le truc de fou qui s'est passé. Suivie pour me libérer de la présence du tabac, je repars libérée des chaînes d'une série d'abus et de violences physiques, morales, sexuelles qui m'avaient laissées à demi zombie, froide comme l'hiver à l'intérieur et triste comme les pierres devant l'injustice. C'est tellement facile d'humilier une petite fille, une adolescente, une jeune femme innocente et sensible. Alors, quelque part, justice est faite car les choses rentrent dans l'ordre. La crasse des crasseux se détache des innocentes, et en l'occurrence, de moi. Je repars allégée de 1000 kilos d'insultes, de coups, d'abus, de mensonges, de "possessions" d'hommes que je n'aimais même pas mais qui m'avaient capturée sous leur emprise, j'étais impuissante à suivre mon instinct de survie, car brimée et brisée depuis l'enfance.

Alors, à moi la sécurité intérieure, la confiance, la légèreté, le plaisir et la joie de vivre qu'on m'avait "volés". On ne vole jamais vraiment rien à personne, et c'est ce que je découvre aujourd'hui : MON ÂME EST BIEN LÀ, qui attendait qu'un JP vienne

http://hypnopaul/fr

la litrérée
Et c'est pas fetro !



- 01/08/18 - 16h15

Je suis venue voir Jean-Paul pour un problème de fertilité inexpliquée.
Après 4 ans d'essai et plus de 2 ans de traitements médicaux, sans succès,
j'avais le sentiment que cet enfant tant désiré, qui n'arrivait pas était lié
à un blocage psychologique inconscient. Mais était-ce une bonne piste ?
Et comment "débloquer" le problème sans passer par une longue psychothérapie ?
En l'espace de 2 heures, Jean-Paul m'a permis de comprendre quelle était
la cause réelle du blocage et de faire sauter le verrou qui m'empêchait de
devenir maman ! C'est à peine croyable ... mon esprit cartésien me dit "impossible"...
Mais je ressens un réel bien être, un soulagement inattendu après cette séance,
un optimisme que je ne me connaissais plus !

Mille fois merci Jean-Paul et ... à très bientôt pour t'annoncer une bonne
nouvelle.

Olivia

http://hypnopaul/fr

1/08/2018 23h30

J'etait venus pour un problème de poids depuis des années j'ai tout essayé
Acupuncture, E.M.D.R psycothérapie et tout autre méthode
et juste en parlant discute j'ai eu droit à une séance Hypnose
très subtile je regards libéré des choses secrète de ma vie enfin en
Mais merci merci je reviendrai.

Andreas.

02/08/18 15h30

Suite à une dépression, j'ai pris des poids (nourriture "mal bouf" et alcool)
Je suis venue voir JP pour m'aider à sortir de cette impasse -
Belle performance et surprenant.

Sandrine.

02/08/18 17h15

Suite à un état d'angoisse, je ressors appaisé de la
séance. Jean un changement s'oppère, je vais
vers le mieux, plus d'angoisse, plus de tristesse, plus de Colpatit

http://hypnopaul/fr

2/08/18 23h50

Un immense merci pour cette séance Riche et inexplicable une belle surprise et une belle rencontre -
Merci encore et à bientôt car vous manquez d'être comme déplacé.

Venu pour arrêt tabac après 20 cigarettes par jour. Plusieurs tentatives avec prise de poids et comportement excessif - là je ne ressens rien le manque ni l'envie c'est super -

06/08/2018 19h15

Franchement j'y croyais pas en venant te voir jean paul après cette séance je me sens hyper bien et pourtant j'avais une certaine appréhension merci beaucoup cela m'aide vraiment à tout stopé de la cigarette et cannabis plus envie STOP !! Merci

H. DJAHAF
Hamid ET

http://nyp.nopaul.fr

Lundi 6 Août 2018 22h15.
Très drôle, la ~~M M M~~ ARRÊTE
C'est comme si je revenais à l'endroit après vingt ans ou presque passés
à l'envers de ce que je ressens vraiment.
"C'est dégueu! Non! ... Pas ça, pitié" ... Oh bien là, je suis revenue
à la maison, dans le bon sens, chez moi, dans mon corps à
moi pour être bien chez moi et pas ~~[illegible]~~ trafiquer chais pas quoi
pour plaire à chais pas qui.
C'est mon corps, ma vie, et c'est moi qui garde la porte.
Les addictions, c'était pour m'appeler au secours moi et pas les autres.
Là, maintenant, ici, plus rien n'a le pouvoir de me faire
déserter le poste auquel je dois rester fidèle, avec joie que la
vie m'ait confié cette responsabilité, et en fait, cette belle science
de rigolade.
Ma vie, libre et cohérente, c'est ma vie, rien que ma vie, mais toute
ma vie.
Merci JP d'avoir remis de l'ordre là-dedans,
et bybye sadneu, bello trappheus.
Maïla

http://hypnopaul/fr

08/08/2018 - 20h30.

Je suis venue voir Jean-Paul pour un problème de stress et d'anxiété.

La séance d'hypnose a été incroyable. J'ai eu des ressentis que je n'avais jamais eu auparavant, des émotions qui m'ont traversée, pour ensuite me sentir totalement libérée et apaisée.

J'ai la sensation que des choses profondes ont changé en moi.

Merci Jean-Paul !

Maëva.

08/08/2018 - 22h30.

L'image et les pensées de non ex compagnon me hantie jour et nuit depuis 4 ans cette séance ma permise d'effacé cette image et ces pensées négatifs qui m'empêchent complètement d'avance j'étais pris aux pièges de cette relation toxique qui m'entraînée dans une spirale négatif de moi. Maintenant je suis totalement libérée mentalement et je repartis avec le sourire et une nouvelle vie qui commence. Aux cours de la séance de reboutement toute mes ancienne tensions le dos - le ventre (gros noeux) (Bascul de Hanche rectifiée.) J'ai tout laissé sur la table je ne sent toute légère comme j'ai jamais ressenti auparavant malgré ~~[illegible]~~ 17 ans de thérapie diverse et variée.

Merci Jean Paul : Sylvie ! du coup c'est pas la même Sylvie qui part . . . . . .

http://hypnopaul/fr

13/08/2018 à 15h15

Filles Merci Jean-Paul =

Je suis venue suite à la chute de mon bébé, dans sa poussette, dans la piscine -
Une boule au ventre et un sentiment d'insécurité permanents.
Impossible de me défaire de cette vision et je revivais en boucle la scène.
Après 2 heures, 2 heures intenses en émotions, j'ai l'impression d'être libérée
de cette vision d'horreur, de cette boule au ventre.
Que dis-je ? l'impression ? Non ! Je ME SENS Libérée !
Merci mille fois Jean-Paul, un magicien déguisé en homme.

Haïfa

13/08/18. à 23h58

Je suis venue le coeur lourd suite à une rupture et une profonde tristesse due à mes 33 ans, mon célibat et mon désir d'avoir un jour un enfant. Mes mauvais choix d'hommes et mon incompréhension à ce sujet. JP a su m'expliquer et m'a fait réaliser des choses que je n'avais jamais pu comprendre jusque là.
Aujourd'hui après cette longue séance je peux te dire JP que je repars apaisée et légère, vraiment légère.
Il y a parfois dans la vie des personnes que l'on

http://nyp

croise et que l'on ne verra surement plus mais qui nous apporte tant.
Merci à toi.

joy

PS: ⊕ la séance de reboutement, je ne me suis pas sentie aussi relâchée depuis très longtemps. #détente #réalignement_des_hanches

16 août 2018. 20h20.

Plus de 40 ans que je vis avec le fantome et la Colère de maladie, mon amie, amour, de chambre au service des Cancereux. Elle est partie à 7 ans, je suis toujours là. Adieu la colere, l'injustice et l'abandon. La Vie est belle ~~est~~ merite d'etre vécue pleinement.
Je n'ai pas de pieds sur ma poitrine, je respire mieux.
J'ai aussi craché sur la tombe de ce pedophile qui a abusé de moi plusieurs fois. Plus de honte, plus d'image négative de moi. C'etait lui le barreau. Je n'ai plus de dégoût lorsque je visualise son visage.
Je suis relachée.
Merci

Muriel

16.08.2018 - 23h

Pas l'habitude d'être reçue à cette heure-ci mais l'intensité de ma situation m'a fait beaucoup apprécier cette disponibilité. Je suis arrivée bloquée, épuisée, sans énergie - Je repars après avoir "nettoyer" des émotions, souvenirs et abus qui Travaient, bien cachés, depuis l'enfance. Je repars éveillée, soulagée et libérée - Merci !!! Nathalie

17/08/18 - 12h15

*Peur de devenir une mauvaise Personne

Après une arrivé avec des phobies d'impulsion* (Assassin, pédophilie, ...) j'ai rencontré Jean-Paul qui à pris le temps de m'écouter et de cerner mes problématiques. Une séance de "reprogrammation" m'a permis d'effacer en moi toutes mes pensées négatives. Je me sent plus legé et libéré.

Merci beaucoup.

Thomas

http://myp

17/08/18 20h45.

Séance très surprenante : un peu d'appréhension au départ, et je repars soulagée, allégée du lourd poids de mes démons : tristesse, culpabilité, colère, etc.
JP m'a aidée à trouver la sérénité suffisante pour faire face à mes choix.
Je l'en remercie beaucoup. Rencontre riche. Merci.

Anne

21/08/18

Après de nombreuses années à tenter diverses méthodes pour tenter de prendre le dessus sur un passé chargé, j'ai trouvé, ici dans ce cabinet, enfin une réponse pour avancer et je me suis sentie très vite mieux. Difficile pour moi avant de rencontrer Jean Paul de vivre épanouie avec une enfance violente, baignée dans un milieu d'alcool où les femmes étaient méprisées et réduites à de simples objets sexuels sales. Ma route avait malheureusement croisé aussi par la suite un homme dangereux qui m'avait volée plus jeune et dont je n'arrivais pas à oublier les souffrances. Je n'aurai pas pensé que quelques séances avant me suffiraient à lâcher prise et guérir de tous ces maux et pourtant cela a fonctionné et je repars aujourd'hui heureuse. Heureuse qu'une amie m'est conseillée de venir ici, qu'elle aille mieux et moi aussi. Merci. Merci car aujourd'hui je découvre que je peux m'aimer et aimer mon corps.

Nais.

Rebouterment = une séance apaisante et libératrice dont on sort libérée, calme et sereine. Un réel plaisir après des périodes de stress et d'anciennes angoisses ancrées profondément. On repart à zéro.

22/08/18. à 18h

Surprenant ! Ne connaissait ni l'hypnose, ni le Rebouteur... Très bonne surprise ! Je me sens libérée, plus envie de fumer et douleurs atténuées.
Je reviendrai, seulement pour moi Dos !

Merci J.P.

Aube

23/08/18 15h30

Je suis arrivée avec des sentiments que je voulais me débarrassée, je suis repartie libérée sans mes sentiments négatifs. Merci beaucoup JP ♡.

Hélène.

http://hypnopaul/fr

Le 24 août 2018 à 18:34, sylguiyan <sylguiyan@gmail.com> a écrit :

Bonsoir Zippé,

Je viens souffler ma 1 ère bougie avec toi.

Voilà une année que grâce à toi j'ai arrêté de fumer, je n'y croyais pas avant de te voir pour la première fois et puis que de bonnes choses.

Je tiens à te remercier pour tout ton professionnalisme, gentillesse, compréhension, altruisme, ... Tu es une belle personne.

Amicalement.

Sylvie 😀

Le 27 août 2018 à 18h15,

Aujourd'hui fin de séance, je suis venu pour un problème d'anxiété et d'angoisses (1) le cerveau torturé, mal, mal être, ressentis terrible, tétanisé par la peur, après séance j'écris ces mots encore "ensuqué", mais apaisé comme cela faisait longtemps. Je suis déjà venu il y a quelques années voir J.P. Il a su être une nouvelle fois à l'écoute et réactif, protecteur, il m'a libéré, c'est le sentiment que j'ai à l'instant précis.

Merci à lui du fond du cœur.

Benjamin Bouthors

(1) Hypocondrie, mauvaise estime de moi, négatif, peur de la mort, extrasystoles, tensions nerveuses

http://hypnopaul.fr

28 08 2018

16h10 → Dernière cigarette avant de faire connaissance avec J.P et
19h30 → Séance terminée !! Une belle rencontre, un homme extraordinaire
Il me faudrait le livre entier pour exprimer tout le bonheur de
cet échange - Merci Beaucoup J.P. A très bientôt il faut que
je trouve une autre excuse pour venir te voir ☺

Nicolas

31/08/2018
00h 58

Hypnose : le sentiment que la seule personne qui m'a fait vibrer
& qui m'a hantée des années durant est aussi celle qui n'a pas valu
construire quelque chose avec moi - Voila le motif de ma venue chez JP -
J'y ai trouvée une personne très attentive et je sors de cette seance en esperant
sincerement que le monde des possibles est devant moi - Merci -
Reboutement : Je me souviendrais longtemps d'1 seance de reboutement qui n'etait certes pas
dans un hotel du Costa Rica au bord de l'eau, mais qui est absolument planante -
- Pauline -

http://hypnopaul/fr

31/08/2018 - 16h20

Léger et plus d'envie de fumer. Avec en prime un moment très agréable.
Après 25ans de tabac à raison d'un paquet par jour. Ludovic.

31/08/2018 - 21H15

J'avais un problème de vaginisme persistant et une peur de la douleur qui entrainait un blocage persistant. J'avais honte, peur, je n'avais plus confiance en moi...
Je ressors de cette séance sereine, emplie de bonheur et pleine de confiance.
Comme un coup de baguette magique !

Sarah

03/09/18 - 19h25

Prise de panique et d'angoisse depuis plusieurs jours, j'ai eu un rdv d'urgence. Nous avons également parlé de ma phobie de vomir. A la fin de la séance j'ai directement retrouvé le sourire et en essayant de me recréer mes peurs, tout avait disparu. Je remercie Jean Paul pour cette séance. Alicia

http://hypnopaul.fr

Le 5 sept. 2018 à 21:08, CERTIK (adresse IP : 77.154.204.139, 139.204.154.77.rev.sfr.net)
E-mail : mcertik@live.fr a écrit :

Commentaire :
Arrivée dans un sale état après une rupture très douloureuse et traumatisante, une séance de reprogrammation neurologique profonde a définitivement effacé toute angoisse/tristesse /sentiment d'abandon qui me prenaient aux tripes dès le réveil !

Jean-Paul a été merveilleux, bienveillant, attentionné, réconfortant, drôle, tout ce dont j'avais besoin ...

C'est un réel bien-être que l'on ressent après une séance avec lui, séance très dense en émotion, tout sort, on laisse là-bas une grande partie de notre souffrance !

Un GRAND merci à toi Jean-Paul....

La séance de reboutement a été vraiment efficace également ! Sur des douleurs que je trainaient depuis plus d'un an !!!!

Myriam

Le 07/09/18. 15h. depuis l'adolescence

Je suis venue avec mes angoisses, mes craintes, mon mal être, l'impression d'être en apnée permanente, je repars en respirant, une sensation de liberté retrouvée. Un apaisement certain. Merci. Merci.

Anne.

http://monpaul.fr

7.09.18 20h15

Depuis 5 ans j'etais sous l'emprise total d'un mari pervers manipulateur, qui me culpabilisait et me faisait ressentir des sentiments de trahisons, tristesse et d'angoisse... malgré une psychothérapie suivie depuis une dizaine d'année tous ces sentiments etaient présents dans mon esprit et mon ressenti.

A l'issu de seul RDV avec Jean Paul je me sens vidée, libérée de tous ces ressentis extrêmement négatifs qui m'empechaient d'avancer et qui me rendaient inaccessible dans mes relations sentimentales.

Merci pour tout JP :).

Sophie

Le 07.09.2018 22h05

Je suis venue ce soir avec une grosse aprehension, ne sachant pas à quoi m'attendre, venue pour la cigarette, finalement mes vieux démons ont resurgis: Angoisse, culpabilité, dégout de moi même, abandon .... qui m'empechaient de vivre, de sourire, et d'aimer. JP à tous enlever, & me sens libre, soulager, légère et confiance en moi. A très vite JP

Merci pour tout, j'ai adorée ☺

Magali

le 10/09/2018 19h15)

Je suis venue avec beaucoup d'hypothension car je ne savait pas où j'allais atterrir !!!

une personne adorable qui met à l'aise. Je suis venue pour une perte de confiance en mois depuis des années ~~que~~ j'avais besoins pour mon avenir à venir de réglée ce problème, je repars avec le sourire et la vie feras le reste. Marie.

Revues le 10/09/2018 23h30.

Prénommé Laurent, patient qui avait besoin d'une vraie méthodologie sur le plan secondaire l'inconscient. Effets positifs, j'attends la suite ces prochains jours.

PS: Monsieur LINGERMAN m'a été proposé et fortement par le Dr BOUHOURS à Aix.

Laurent

http://hypnopaul/fr

11/09/2018 22h15

- moment incroyable, partir dans une détente Total

Avec une perte de contrôle folle

~~un mont~~ c'était super/de bonne sensation Anthony

http://hypnopaul/fr

18.09.2018 21h30

Encore hier, le sentiment de tristesse était omniprésent. Impossible de m'en séparer, depuis des mois. Je pars ce soir le cœur léger. Je vois plus clair, le brouillard a disparu. Jean-Paul m'a écarté, a compris, et a réussi à me soulager. Je suis bien. Merci encore Jean-Paul.

Stéphane

14/09/2018 · 21h15 ·

Séance d'hypnose concernant un trouble de la hauteur, vertiges, associé à un trouble de la conduite. En situation, au bout du couloir (!). je sens déjà une amélioration. Bien que l'idée de me trouver en hauteur, ce qui auparavant me terrorisait, je sens une amélioration. je panique beaucoup moins. À voir sur la conduite. en situation dès demain. Hâte de vérifier!

Séance de Reboutement : grande amplitude en tournant la tête, relâchement profond de tous mes muscles - Je pars en apesanteur! Anne.

http://lavoiepaulfr

26.09.18 à 23h30

Il y a 6 mois, je suis venue accompagner mon fils qui souffrait de troubles anxieux avec peur de la mort avec de grosses crises la nuit depuis 5 ans. de 17 ans.
Après une visite chez Jean-Paul, à ce jour, il n'y a plus eu de crises nocturnes. Il médisait "c'est comme si quelque chose montait dans ma tête, mon cerveau, et appuyait sur les parois" lorsque qu'il faisait des crises.
Suite à la séance avec Jean-Paul, mon fils m'a dit :
- "Après 4 ans de psychothérapie par psychiatre et psychologue cela n'a rien changé pour moi et en 1 séance avec Jean Paul, je me sens apaisé, libéré et débarassé de cette peur et de ces angoisses."
Les résultats sont vraiment impressionnants, ce n'est plus le jeune homme d'avant, il est enfin apaisé et heureux de vivre.
Je suis venue pour moi aujourd'hui suite à de fortes crises d'angoisse et de panique. J.P. m'a reçu en urgence car je l'ai appelé, paniquée, la veille à 21h. Il m'a écouté et apaisé instantanément au téléphone en attendant le RDV de ce jour (à 21h --- jusqu'à 23h30).
J'avais accumulé beaucoup de sentiments négatifs suite à l'abandon de ma mère, au laisser aller de mon père, du décès de ma grand-mère et d'un épisode traumatique avec un ex, [redacted], qui a duré qui 4 ans,

http://nopaul.fr

avec violence verbale, physique, dénigrement, humiliation, et viol également.
Durant la séance, je suis partie par beaucoup d'émotions, peur, angoisse, calme, colère... J'ai pu parler librement sans jugement.
Cela a duré 3 h mais je ressors changée, apaisée et calme dans mon esprit. Je ne ressens plus de panique, d'ailleurs cela me fait bizarre car je n'y étais habituée !
Je suis vraiment confiante car j'ai ce sentiment depuis l'enfance et actuellement, je ne le ressens plus, j'ai comme une petite coquille vide au niveau des plexus au lieu de cette boule d'angoisse que j'avais avant.
Je repars soulagée et confiante.
Merci M.P., tu es le meilleur.

Sylvie

http://mypaul.fr

28/09/18 : 16h30

Jean Paul m'a permis de dissiper mes angoisses et mes craintes vis à vis du monde qui m'entoure en remplaçant ces émotions négatives par des émotions bien plus positives (altruisme, écoute, observation).

Je ressors des séances de Jean Paul changé et apaisé. De plus, ces séances permettant d'accéder à l'inconscient m'ont réellement impressionné. J'ai pû voir mes émotions négatives en image. Lors de la première séance j'ai eu notamment l'impression de vomir mes sentiments négatifs (frustration, angoisse, abandon).

Je me sens libéré et je retrouve le José que j'aimais tant. Un José observateur, confiant et à l'écoute.

Merci Jean Paul.

José

28/05/2018 18h45

Nicolas.

Problème de cocaïne alcool et cigarette, dans de descente au enfer, une consommation toujours de plus en plus importante, après 3 mois de combat personnel avec le soutient de mes proches Jean Paul m'a été conseillé par une amie ... 1a Hypnose de ma vie.... ~~tes~~ gros et le KOV est pris !! Super, l'état est encore compliqué à décrire je suis confus par cette séance mais au delà d'être surpris je me sens légé comme une plume. c'est impressionnant... Genial. Bravo à toi J.P Merci

D 42

http://hypnopaul/fr

01/10/18 - 18h20

Après avoir vu des magnétiseurs depuis plus de 15 ans. Sans résultat durable, je ne sens libérée de mes angoisses en une séance. Mes problèmes de canal carpien ont disparu et ma sciatique immédiatement. J'attends de revenir avec impatience et recommande Jean Paul à tout le monde.
Merci pour tout ce qu'il fait.
Béatrice

03/10/18 01h00

Je suis venue parce que je mange mes doigts et que je massacre mes boutons inexistants. Je ressors sans stress et sans angoisse. Je suis impatiente de continuer pour me sentir de mieux en mieux et donner des nouvelles de mes doigts à la prochaine séance
Nad

03.10.2018 à 21H15

J'ai vécu depuis mon enfance des moments très difficile à cause d'un père qui était très méchant et qui régné par la terreur et malgré une thérapie avec un psychiatre s'en ne s'est amélioré. J'ai également vécu une longue période de colère maladive. Suite à mon RV avec Jean-Paul je ne suis sentie soulagée et mieux dans ma peau et dans ma tête.
Déborah.

04/10/18 15H30

Après avoir suivit il y a des années des séances de psy suite au divorce violent de mes parents, de forts sentiments de tristesse, culpabilité d'abandon, de colère, d'angoisse ~~ou~~ m'ont submergée. J'ai donc pris la décision de consulter pour me débarasser de tous ces sentiments pesant qui m'empêchaient d'avancer sereinement dans ma vie.

Je ressors soulagée, légère et détendue, sans colère ~~y~~ sans tristesse de cette séance.

Emilie

04/10/18 21H15

Je suis arrivé avec des angoisses et un sentiment d'insécurité vis à vis de mon avenir. Après avoir beaucoup parlé et ~~en~~ après une brière séance, je suis ressortit transformé, j'ai beau essayer, interieurement, de faire réaparaître mes mauvais ~~pe~~ ressentis, il n'y à plus rien .... le miracle, je me sent libéré d'un énorme poids. Merci !!

Fabien

09/10/18. 00H15.

Me voilà libérée des angoisses et addictions avec lesquelles je vis depuis 20 ans, en 3 Heures toute ma confiance a été donnée à Jean Paul de par sa gentillesse et son écoute. Une expérience qui pour ma part restera gravée dans mon (conscient et subconscient ☺)

Merci à toi

Barbara.

D 45

http://hypnopaul/fr

Le 09.10.2018 17h Après une semaine d'arrêt de cigarettes + alcool.

Après une seule séance, on m'a servi un verre et je n'ai pas eu envie de le boire. Après une seule séance ma consommation de cigarettes et d'alcool s'est arrêté nette, mais surtout mon envie et la liberté de me retenir et de ne pas consommer.

Merci JP pour ton écoute et tes méthodes et surtout pour m'avoir permis de retrouver ce sentiment de liberté personnelle. Zoé

Grâce à ces séances j'ai réussie à me retenir et retrouver ma joie de vivre, sauver mon couple, et être plus sereine dans ma vie de tous les jours et dans mes relations avec les autres.

Le 12.10.2018 Zo#

Après des années de recherche pour venir en aide à mon fils toxicomane j'ai enfin rencontré un la personne de Jean-Paul Ungerman celui qui m'a permis de me détacher mentalement et émotionnellement de ce fils tyran domestique. J'ai pu enfin vivre sans me laisser intimider par le chantage permanent que faisait mon fils à la maison. En une séance j'ai retrouvé la force des émergis positives qui me manquaient terriblement. Danielle

http://nyp

12.10.18. 21h15

Je devais voir J.P. pour une séance de rebouteur.
Je suis venue le 26.09 à 23h30 pour de fortes crises d'angoisse avec
panique et phobie de l'ascenseur et de la voiture.
A ce jour, je peux prendre l'ascenseur sans souci, sans panique, comme
une personne sereine - je suis également capable de prendre ma
voiture sans peur panique, j'ai même eu affaire à un embouteillage
sans sensation de panique.
Aujourd'hui, suite à la séance de rebouteur, je me sens détendue,
je ne ressens plus mes douleurs de hanches (je l'ai remarqué en remettant
mon jean !), j'avais une douleur du bassin dû à de nombreuses années et
J.P. l'a réglée ! Bizarrement, en me massant le dos, mes douleurs de genoux ont disparues !
Je ressors bien dans ma tête et dans ma peau !

Merci J.P.

Sylvie

http://myp

15.10.2018 - 23H15

Je suis venue pour une phobie des piqûres que j'ai depuis mon plus jeune âge. Au cours de la séance il s'est averée que j'avais un malhêtre très handicapant, ce qui a amener Jean Paul à me traiter en priorité avant même ma phobie des piqûres. À la fin de la séance je me suis senti toute bizarre, c'était très troublant et c'est ces sentiments de tristesse, angoise, colère :..." qui ont disparu raison pour laquelle c'était si troublant car j'ai toujours vécu avec. C'est une renaissance.

Un énorme Merci

Virginie

18.10.2018 00H25.

Je suis venue pour traiter ma phobbie des piqures que j'ai dépuis toujours, je n'arrivais même pas à regarder une aiguille même non planté et après cette séance je n'ai ni le sentiment de peur, angoisse ... comme j'avais avant. Suite à la dernière séance je n'avais plus d'angoisse et de stresse et j'ai pu me détacher. Maintenant l'évocation de mon père me laisse indiferente. Je n'ai plus envie de pleurer quand je repense aux traumatismes que mon père m'a infligés. Je suis détachée.

Reboutement : A ~~[illegible]~~ l'issu de la séance de reboutement, j'ai constaté que toute mes contractures ont disparus même les plus anciennes (dorsal, trapèze, lombaire ...).

Virginie

http://hypnopaul/fr

18/10/2018 22h30

J'étais tellement tendue en arrivant ... et pourtant je repars, jambes légères et cœur souriant après cette séance de reboutement.
Jean-Paul a des mains expertes, fortes et réconfortantes. C'est un vrai bonheur!
Promesse d'une belle nuit de sommeil pour moi, qui n'en connais guère!
Merci Jean Paul! Marie-Noëlle.

19/10/18 19:00

Je suis arrivée, impossible de parler submergée par l'émotion, pleines d'angoisses et de stresses qui dure depuis toujours. J'ai utilisé tous les mouchoirs durant la séance et je repars soulagé, l'impression d'être libéré d'un poid. Et même en repensant à ce qui me donnait envie de pleurer au début je n'y arrive plus. C'est magique!

Capucine.

20/10/18 18h10
Séance étonnante et intéressante, relaxation et introspection
Plus envie de fumer.
Justine

http://hypnopaume

Samedi 20/10/18 à 21h. Le jour où j'ai arrêté de fumer...
Merci JP → on se revoit pour le reste 😉 Très Bientôt
Merci Encore
Sofia. C (venue spécialement de Montpellier)

Mardi 23/10/2018. 21h10.
Sortie d'une séance d'hypnose, le mental se tait. Pendant la séance, aucune pensée consciente, aucun blabla qui cherche à raisonner. Un accès direct à ce que fait du mal dans le corps qui s'exprime et dit ok. "Je" (conscience) ne sait pas ce qui s'est dit mais au sortir de la séance, "je" sens bien que quelque chose s'est passée, que c'est ok.

Merci - Claire -

http://hypnopau.fr

Mardi 23/10/2018 23h00

après une séance de reboutement je me sent légère de tout poids de lourdeurs au niveaux des jambes et des tensions que j'avais pas constance je me sent apaissé et légue comme une plume merci ZJB

Sylvie.

Samedi 27/10/2018 à 19h45,

Tellement intense, que les mots manquent aux émotions.

Et pourtant je n'y croyais pas... Paul est Magique !!!

A 40 ans, c'est une des plus grandes experiences de ma vie.

Plus envie de fumer ☺ Merci Feriel

(J'avais l'impression que tu étais en moi).

Le 29/11/2018 18h.

Je me sentais emprisonnée dans ma vie de couple, de famille, pleine de questionnement sur mon quotidien et cette routine ... cette vie que je voyais défiler devant moi, je me sentais perdue, incapable de me reprendre en main... Cette rencontre avec Jean Paul a été incroyable. Il m'a découverte dès que je suis rentrée dans la pièce ! Et m'a comprise et comme par magie je ressors libérée de tous ce poids qui m'empêchait d'avancer. Beaucoup d'émotions.

http://hypnopaul/fr

Un grand merci Jean Paul et à très bientôt pour la suite.

Caroline ☺

29/10/2018 22h15

On a parlé tranquillement de mes traumatismes* d'enfant les plus petits et aussi les plus grands, des traumatismes psychologiques aussi, et là je vais quitter le cabinet je suis joyeux. Il faut savoir que je suis venue pour l'addiction à la nicotine et que je sais avoir tout nettoyé. Un grand coup de kasher!

Mawe-Claye

(* attouchements et actes sexuels à 5, 7, ans de la part du grand-père et de l'oncle)

01/11/2018 00h10

Jean-Paul, personnage atypique: à l'écoute, accueillant, gentil et simple avec une facette venue d'ailleurs - d'un autre monde - j'ai beaucoup apprécié discuter avec lui et me suis livrée assez facilement. Je suis allée le voir pour une addiction à la cigarette et finalement je peux avoir en plus la clé pour résoudre d'autres problèmes -
Merci Jean Paul pour tout, je ne te dis pas à bientôt !!

Amélia

http://jeanpaul.fr

02-11-2018. 1530

Je suis venue pour mon fils de 27 ans.
qui avait des problèmes addictions.
suite à sa séance Avec Jean-Paul.
le magicien, mon fils ne touche plus
aux drogues, plus d'alcool.
Je le reconnais plus je suis une maman
heureuse aujourd'hui grâce à J-Paul.
20 ans de souffrance et J-P
~~en 2 séances~~ en une seule séance.
il a guerrit mon fils.
Un grand Merci à toi Jean-Paul.

Elodie

02/11/2018 23h30 (PS = je suis enfin débarassée d'un problème très important de ma vie)

Je suis venue le 8 octobre pour un problème de trichotillomanie (arrachage capillaire cheveux) depuis 17 ans... multiples visites chez des psychothérapeutes mais pas de résultat... Aujourd'hui je suis libre depuis la dernière séance aucun arrachage de cheveux! Merci JP... Victoria

http://hypnopaul/fr

6/11/2018 21h10

Je suis venue pour régler des problèmes d'anxiété, de mal être au travail, de mauvaise estime de moi, en une seule séance mes angoisses, cette anxiété ont disparu. Je me sens sereine, apaisée, plus sure. J'ai hâte de voir ce que me réserve la suite! Merci JP le magicien ☺ Agnès

7/11/18 21h30

Merci Jean-Paul de m'avoir donné le pouvoir de dire ce que je ressens, ce que je ne veux plus/pas ce que je veux et depuis - tout est plus simple! J'étais venue pour un problème de confiance en moi, de colères inexplicables - Je ne voulais pas que Jean-Paul traite le tabac - Je ne me sentais pas prête à arrêter. Pourtant, je me suis forcée à terminer mon paquet qui me dégoutait ... Je n'en veux plus!

Merci Jean-Paul

Mes relations avec mes proches ont évolué sans que je le sache quoique ce soit - plus de colère! Des discussions agréables, des propositions de coup de main bienvenues du ciel, toutes des situations compliquées ces derniers mois/années se sont dénouées, comme par magie.

Merci le magicien!!! Cyrille

http://hypnopaul.fr

09/11/18 22h20

Merci Jean-Paul, enfin libérée de cette maladie qui m'a empêché de vivre durant toutes ces années. Je suis venue te voir pour arrêter mes cures de tabac qui m'ont hantées toutes ces années. Résultat je ne suis libérée de mes souvenirs, de ces moments douloureux que j'ai vécu à l'adolescence lorsque l'on a abusé de moi. Ce sentiment de honte, de culpabilité, d'abandon, tout est parti avec tes mots et tes gestes. Quelle libération ! Je n'hésiterai plus à revenir te voir, c'est tellement agréable de parler avec toi ... Merci encore mon "goulou gala" ! Hélène

12/11/2018 20h15

Libérée, délivrée --- plus de tabac, désormais je n'ai plus que l'odeur du Lilas.

C'est la seconde fois que je viens m'en remettre à Jean-Paul pour arrêter de fumer. La première fois = arrêt 18 mois. Puis la vie a fait que je m'y suis remise.

Cette fois je sais que c'est la bonne et qu'il n'y avait que Jean-Paul pour m'accompagner à arrêter définitivement. Je suis venue de Reims pour le rencontrer car il est réellement exceptionnel. (réellement) Je reviendrai en décembre pour de nouvelles bonnes aventures, pour aller encore de l'avant et laisser derrière moi toutes les aspects négatifs de mon passé. Frédérique.

le 15/11/18 à 15h40,

Un grand merci à toi Jean Paul pour l'arrêt de la clope ce jour...
une vraie libération pour ~~un~~ le debut d'une nouvelle vie pour moi...
un moment de détente et de plaisir ...
A refaire pour autre chose...
Emy

le 16/11/18 à 17h00.

Je suis venus rencontrer Jean-Paul pour ma phobie scolaire et scolial pour laquel je suis déscolarisé depuis presque 1 an (en 2 seconde inscription au cned indispensable) J'etait prise de panique quand je devais rencontrer des gens de mon âge cela me déclacher des plaques rouge sur le aux du corps (visage-coup) et une sensation d'echeffement très ~~[illegible]~~ handicapte ~~plus~~ Puis j'avais des grosses angoisses lors de nouvelle rencontre. Mais grâce a Jean-Paul après la seance mais plaque rouge on totalement disparu. des que possible je reintégrerais un lycée.
Merci beaucoup! lélé
pour tout!

http://hypnopaul/fr

19/11/2018 - 22h00 - ERIC

Après de nombreuses expériences pour résoudre ou vivre avec le syndrome du Colon Irritable, Sophrologie, EMDR, Thérapie Comportementale, c'est la première fois que je pratique une séance aussi impressionnante. Etat hypnotique certain, beaucoup de réponses corporelles et de sensations - émotions.

Grand professionnel.
Grand Merci

29/11/2018 - 19h40

Venue pour des problèmes d'angoisse, de vertiges internes et de douleurs aux cervicales. Jean Paul m'a fait une séance qui m'a directement calmé, plus envie de pleurer et plus de peur. Jean Paul est très doué. Il m'a ensuite fait une séance de rebalancement pour mes douleurs et il m'a débloqué de nombreuses douleurs dont je n'avais même pas conscience! Merci pour tout JP. A la prochaine

Alicia

le 05/12/2018 - 15h15

Venue pour des problèmes d'angoisse et de stress (et d'acouphènes depuis toujours) Jean-Paul m'a vraiment désengorgée et m'a pris en charge d'une manière très fraternelle et compréhensive. Merci beaucoup pour tout et pour ce Renouveau.

[redacted]

Joëlle [redacted]

D 56

D 57

http://hypn

le 05/12/2018. à 18h00

Après plusieurs séances d'EMDR, d'hypnoses, ~~de~~ après une TCC pour soigner mon problème d'émétophobre (peur de vomir) je n'ai jamais vécu une séance d'hypnose avec beaucoup de rires comme j'ai vécu avec Jean Paul.
Venue d'Ardèche,* je repars avec le sourire !! * juste pour la séance
Merci. Jessica.

le 06/12/2018,
à 16H15

- J'ai appeler J. Paul parceque j'avais des problèmes jalousies maladives qui m'étais en pérille mon ~~ma~~ couple
J'avais déjà fait des séances d'hypnose qui ont ~~accen~~ accentué mon mal être. aux de me sentir mieux
- au cours de l'appelle téléphonique avec J. Paul.
un soir à 22H00, j'ai déjà senti que j'allais mieux comme si l'thérapie avait déjà débuter aux telephones.
au cours de l'la séance de ce jour
J. Paul à identifier avant même que lui en parle des problèmes physiologique interne qui mon bluffé

http://hypnopaul/fr

alors qu'il sortait complètement des compétences
que l'on n'attend d'un hypnothérapeute
à l'issus de cette séance ~~je complètement~~ je suis complètement débarassée
de cette jalousie maladive et de la colère qui l'accompagnent
qui m'handicapent lourdement depuis des années
~~n'hésit~~ ~~ne~~ une nouvelle qui commence !!!

Sophie

Le 08/12/2018 à 2h05.

Quel fabuleux moment passé avec Jean Paul.
Je me suis sentie en confiance dès mon entrée au cabinet
J'ai ressenti le bienfait du soin immédiatement.
Je suis venue pour apaiser une peine de cœur qui s'est ~~[illegible]~~ concrétisée immédiatement.
Je repars plus sereine et je recommande les services de JP.
Mille mercis pour ta bienveillance.
Bien chaleureusement
Nathalie Hauetas

PS: La 1ère fois je suis venue maintenant à cause de ma peur du noir. La 2ème fois je reviens parce que je me sens mal dans ma peau et sans vie comme une merde. Je dors dans le noir

Le 12 12 2018 Lamia Bousbia

JP, je t'ai vue une première fois il y a 2 ans, je suis venue sans être convaincue et sans vraiment savoir comment tu pourrais m'aider. Dès les premières minutes de notre échange, j'ai ressenti un soulagement. Aujourd'hui, avec tout ce qui se passe dans ma vie je reviens, je finis cette séance légère, avec un grand sourire et je me sens libérée. Merci infiniment JP.
Lamia ~~Bousbia~~

D 59

http://hypnopaul/fr

13/12/2018 19H30

angoisé mal de VIVRE idée NOIR (15 ans)

JY croyons Pas du Tout (Hallucinant)

a faire au moi 1 fois dans sa vie avec

sean paul

je repards de la seance dans un etat se com

je suis dans les vapé

je me sens dans un Bien être qui VA de + en +

je resent un etat que j'ai jamais resenti

incroyable j'ai du mal a realisé

conclusion. Merci jean Paul au moment au 5 avril

si Mesage je resent un Bien etre qui VA crescendo

Moi j'ai dis Bizard comme est Bizard LOL

http://hypnopaul/fr

le 18/12/2018 00"10

J'ai enfin le courage de rompre avec mon boulet

Un grand Merci à toi JP pour ton aide.

j'etais perdue, ne sachant comment avancer. Grace à toi tout est plus clair

Je n'ai plus peur d'avancer dans ma vie et de prendre les decisions qui s'imposent.

Je sais enfin qui je suis et où je veux aller.

Je suis heureuse de cette belle rencontre qui marque un tournant decisif dans ma vie.

A 46 ans j'ai le sentiment de renaitre et d'etre enfin moi même.

Avoir croisé ton chemin est sans nul doute une des plus belles et plus riches rencontres de ma vie.

Je me sent enfin moi, libre et heureuse.

Mille Merci à toi

Sonia

D 61

http://myp

03/01/19 21h

Depuis plusieurs années j'étais bloquée dans un cercle vicieux avec les hommes, toujours les mauvaises rencontres, les hommes qui profitaient de mes faiblesses. L'origine, un dialogue difficile avec mon père. En une séance, JP a réussi à faire disparaître toute la colère, la haine, le sentiment d'injustice et de frustration qui m'habitait. Aujourd'hui, j'ai renoué le dialogue avec mon père, nous nous sommes rapprochés, et j'envisage la suite de ma vie sentimentale plus sereinement. Merci JP pour cette paix retrouvée.

Jennifer.

PS = Une séance de reboutement m'a ôtée toutes mes douleurs récurrentes au dos, ce qui m'a évité plusieurs rendez-vous chez l'ostéo!

Envolées mes peurs, mes culpabilités, mes inquiétudes en 1 séance!

Après des traumatismes lourds de l'enfance, j'étais poursuivie par une lourdeur et engourdissement de ma vie comme un empêchement à m'autoriser à être heureuse. Maintenant j'ai le droit je vais profiter - Merci JP.

Adeline.

15/01/2019 23h01

http://myopaul.fr

Paris, le 18 janvier 2019

Le Jeudi 24 / Janvier 2019 14h.

Merci Jean Paul.

J'ai fais 1 première séance qui n'a pas marché par contre la deuxième s'est avéré efficace.
Je fumais 30 cigarettes par jour - Je n'en ai plus envie.
Je maitrise la situation.
essayer J Paul c'est l'adopter Merci encore.
Joelle

Le 29/01/2019 à 22h30

J'étais venu à ces séances dans avec pour objectif d'arrêter de fumer et de me sentir enfin libre.
La première heure m'avait laissé perplexe, mais j'ai compris par la suite l'importance de cet entretien.
Puis vint la séance de trans, et là j'ai vécu un moment dont je me souviendrai toute ma vie. Je me suis enfin reconnecté avec mon corps. Je remercie JP de m'avoir délivré.
Luc

http://nopaul.fr

30/01/19 19R

Victime d'inceste durant des années étant enfant, dès 3ans de mes agresseurs frère et sœur, avec trop de colère de honte de culpabilité. ~~Ma~~ Provenant de ces aînés ce n'est pas normal! j'ai mis des années à le comprendre, accepter peut être le passé mais dur de se construire en tant que femme future maman, de donner confiance à l'autre quand personne ne nous a sauvé. JP a su m'entendre m'écouter comme un PSY peut-être mais surtout me débarasser de ces sentiments pris m'ont parmi la vie. En une séance je suis plus légère avec cette mémoire mais plus la douleur. Je vois enfin l'avenir avec sérénité Merci Infiniment JP.
J'ai vu des medecin car j'étais atteinte de vaginisme difficulté à me lacher entièrement bloquée sexuellement, tous me disaient que c'était psychologique sans me donner de solution. En une séance je visualise et je ressens mon corps l'entérieur surtout! après des années de concubinage je suis restée vierge sans libido je ressens que je suis ~~[illegible]~~ libérée après cette séance épouvante au niveau intime. Je n'ai plus de haine et de colère je veux juste vivre et profiter de mon mari et fonder ma famille c'est la fin! Merci infiniment JP Rachel ♥♥

64

65

31/01/2019 15h-

Arrivé pour un problème physique, nous nous sommes retrouvés au cœur du problème qui étaient mes angoisses, colères, tristesses et- en 1 séance m'en voici Libéré-. Merci JP pour cette séance qui fut. Hervé.

PS: Depuis la naissance des grosses angoisses me tiraillaient et me mettaient dans une position de fermeture, je me sens Libéré vraiment et je vais avancer de plus belle-

31/01/19 17H.

Séance pour traiter le manque de confiance et d'estime
ainsi que la peur de prendre la parole en public
La peur a disparu, la confiance et l'estime est revenue. Libéré de mes pai
Merci pour tout Jean Paul. L.

http://nyon

31/01/2013 19h.

Venue pour des problèmes de comportement alimentaire, malgré du suivi chez mon médecin chirurgien, j'ai tjs eu le même problème avec JP je me suis surprise sous hypnose alors que j'y croyais pas du tout, à me parler à moi même me rassurer me rendre l'estime que je mérite et me réconcilier avec moi même. De nature pleurnicharde pendant ma trans je me suis refusé à pleurer et enfin me dire que je suis belle et aimée. J'ai déjà perdu 10 Kilos! C'est un nouveau départ. Ashley.

http://hypnopaul.fr

4/02/2019 Guillaume
2230

Venu avec des apprioris pour resoudre, ou trouver des axes de reflexions, je repars le cœur et l'esprit leger grâce à une discussion qui m'a ouvert l'esprit, et une reprogrammation qui m'a permi de me soulager de sentiments parasite m'empechant de prendre une décision consécutive rapport a un dilemme sentimental -
Merci encore.

15/02/2019 Stephane
23h55

Fumeur depuis 18 ans, je viens de perdre une amie du cancer de la plèvre.. J'ai eu mal lorsque j'ai vu son cercueil descendre dans la tombe, sous terre, disparue. Je veux pas mourir de la cigarette avant avoir assez vecu, assez aimé, assez partagé. Je veux pas mourir avant avoir assez vecu. JP a fait bouger mes mains sans que je veille. c'etait rigolo. Il m'a fait apprendre des images de dégent de la cigarette. Je me sens libre.
Merci JP, t'es chelou mais au top!!

http://hypnopaul/fr

Le 18/12/19 15h

Je suis venue consulter JPaul pour des allergies saisonnières avec des symptômes plus qu'insupportables. Je sors de la séance libérée et heureuse, prête à repartir. Les symptômes disparaissent de minute en minute et je respire enfin (depuis 2 mois c'était insupportable et j'étais à 3 antihistaminiques différents.
Je vais enfin bien ... Merci Jean Paul Bonne

22/02/2019 22h40

Je suis venue aujourd'hui après des années d'angoisses incessantes et de crises de panique. Mon dernier recours avant les anxiolytiques, c'était JP. Je lui ai parlé de mon angoisse d'ouvrir mes mails et d'utiliser le téléphone ~~sonner~~ à cause des relations avec mon directeur de thèse difficile (insultes, manque de considération). Pleine de frustration dans mon travail (projet volé) et de tristesse, JP a tout fait partir en une séance ! J'ai même ouvert ma boîte mail à la fin de la séance, alors que je ne l'avais pas ouverte depuis des mois. Aujourd'hui, je suis enfin capable d'affronter mon directeur de thèse, réclamer ce qui m'est dû et faire ce dont j'ai besoin pour m'épanouir. Merci JP

Maintenant Les grignolos je les dégage" J'avais fait une TCC et cela avait été modérément efficace. Je ne savais pas que c'était possible de faire disparaître tout ça ! Sophie

Et pour le rebouteux : je n'ai plus mal à l'épaule après des années d'épaules bloquées !

D69

http://lyon

27/02/2019 14h15

~~Séance~~ Suite à une séparation, j'ai des problèmes d'érections surtout lors des contacts de ma partenaire. Jean Paul, après une écoute attentive m'a proposé une technique dérivée de l'EMDR pour contrer mes émotions négatives (anxiété, frustration, peur...) J'ai senti un effet rapide pendant la séance. A confirmer lors des prochains rapports.

Gilles

27/02/2019 18H00

Thomas.

Venu chez JP un peu par hasard. Depuis quelques années, souffrant de stress, anxiété, peur de la mort, des maladies... Au point de me créer des symptômes physiques, douleur dans le dos, la nuque, le bide...

La sensation d'angoisse, de peur a disparu... Légèr, détendu, comme l'impression d'être vidé d'un poids... Je repense à ce qui me faisait souffrir mais le regard est différent - l'avenir ne me fait plus peur !

Merci !

http://hypnopaul/fr

27/02/2019 21H

Stéphane

Je suis venu pour un gros problème de confiance en moi avec des problèmes de prise de parole et d'anxiété. La première partie de la séance m'a amené à mettre en lumière les problèmes que j'avais et que je ne soupçonnais pas. La deuxième partie a été libératrice et je me sens déjà différent ! Merci pour tout Jean-Paul.

11.03.2019 23h10

J'ai consulté JP pour un problème de vaginisme. Je n'ai jamais réussi à traiter ce problème. Lors de la séance, JP m'a permis de comprendre pourquoi je souffrai de vaginisme et cela m'a permis un déblocage et j'ai senti mon vagin ~~de~~ se contracter. Après avoir consulté plusieurs gynéco (hommes et femmes), je suis enfin libéré grace à JP.

Bribri

14/03/2019 à 01h10

Je suis arrivée pleine de sentiments confus suite à une mésentente conjugale et le sentiment de ne plus savoir où aller. La colère, la frustration m'empêchaient de raisonner et d'avancer. Après une séance de 3 heures je me sens libérée & soulagée et prête à avancer. Quel drôle de sentiment ! C'est vraiment incroyable ! On a terminer par une séance de rebautement, une expérience vraiment formidable !

Leila

http://hypnopaul/fr

14/3/13 17h30

Je suis passé une première fois. Je suis resté 2h avec Jean Paul
Je bois depuis 20 ans. Avant Janvier, je buvais 1 bouteille
de Vodka chaque soir, et ce depuis 5 ou 10 ans
Après cette séance, je n'ai pas eu une seule envie de boire
Aucun manque. Bien qu'à la fin de la séance j'avais des douleurs
ces 5 jours sans alcool étaient pour moi un grand bonheur.
Mais il y a eu un accident dans mes proches. Et quand il est revenu "bien" je me suis "forcé"
à boire à nouveau. Je reviens donc aujourd'hui revoir Jean Paul
pour une nouvelle et dernière séance, car cette fois pour moi
c'est la bonne. Merci Jean-Paul.

Laurent

PS. Je tiens à préciser que pendant toutes ces années
d'alcool, j'ai fait 3 cures et une thérapie chez un
psychanalyste, mais rien n'y a fait. Alors avec la séance
et me voilà tout neuf.

http://lyonopaul.fr

15/03/2019 21 h 10.

Après seulement 2 séances, JP est parvenu à me faire relativiser combien mes états constant de stress, d'angoisse, d'anxiété devaient être mis en arrière plan afin d'appréhender les situations conflictuelles auxquelles j'étais confronté.

A cela JP est parvenu également à m'enlever la douleur physique liée à la présence d'un épine calcanéenne dans le talon gauche ; les traitements médicaux comme les ondes de choc pratiquées durant des mois (juillet 2018) avaient été sans effets.

Je peux dire qu'il y a 1 avant et 1 après JP. Avec mon infinie gratitude. Axel

20/03/2019 19h15

Rapide mais tellement efficace ! Je suis venue voir J.P pour un souci de boulimie, addiction à la nourriture, besoin de se remplir... Je dois avouer que j'étais stressée par la séance qui m'attendait, mais finalement j'ai adoré et surtout la méthode de J.P a porté ses fruits : plus d'angoisse, de frustration ou de sentiment de mal-être et d'injustice. Terminé !

Même mon papa, qui m'a juste accompagné en est ressorti détendu.

Merci

Margaux

http://hypnopaul/fr

21/03/19 (14h40)

Dépressif, menant une vie émotionnelle chaotique depuis mon divorce douloureux en 2016, enfant soumis, adulte soumis, dérouté par un divorce douloureux à 50 ans, entraînant un surendettement et une crise clastique au travail, je subissais jusqu'alors une sourde angoisse et ma vie, de solitaire, se résumait à la colère, tristesse, émotion et, hormis ma fille qui était et restera mon rayon de soleil, je pensais de plus en souvent au suicide.

Avec l'approche décalée, originale de JP et s'éloignant de toutes les thérapies habituelles que j'ai suivies (psychothérapie, kinésio...), je me sens délesté d'un poids, d'une chappe en 1 seule séance = que c'est bon de se sentir ainsi soulagé. Merci tout simplement — David.

http://hypnopaul/fr

21 | 03 | 19





19:30

1 Bien Bonne soirée !

Ce qui est bon déjà, c'est qu'à peine rentrée dans ton bureau, on sent une energie douce, apaisante -
Une réelle écoute permet d'être en confiance et s'ouvrir simplement ... nettoyer le regard sur les inconforts du mental après quelques questions simples -
Je me sens grandie par cette experience.
Un moment qu'on ne voit pas passer tellement le feeling est naturel ;

1 petit moment dans une vie,
1 grand changement pour le meilleur !



De quoi retrouver le sourire,
De quoi l'implanter pour toujours !

C'est assez fou de parler d'un tas de choses compliquées, avec un être qu'on rencontre tout juste.. pourtant c'est un moment agréable, comme avec un Ami bienveillant, qui en plus a les solutions pour retrouver la force qui sommeil en chacun de nous !
Alors pour tout cela un grand Merci !

Elo - ode

http://hypnopaul.fr

Le 26/03/19 16H00

Voila comment en 2h00, JP m'enleve une honte au fond de moi que je me trainais depuis des années. C'est magique. Il m'a enlevé un poids phénoménal. Merci Laurent

26/03/19 22h30

Jean-Paul est un magicien, il soigne le corps et l'âme. Il m'a calmé mon stress et une séance de rebouteux m'a débloqué tous les nerfs. Il est à l'écoute et sait trouver où ça fait mal et surtout comment en guérir. Encore merci Jean-Paul, je me sens légère! Bonne Année.

27/03/2019 21H

Une super séance qui m'a pour la première fois depuis 20 ans enlevé l'envie de fumer du Canabis - Tout en rigolant et en me rassurant. JP l'homme à connaître - super séance. Je me sens mieux avec un poid en moins

Merci -

Sandra

http://nyp

28/03/2019 à 20h15.

- Après une rupture définitive avec le tabac et qui m'a permis de redécouvrir odeur, saveur, goût et respiration douce et sereine - je n'étais pas convaincue et je ne fume vraiment plus et n'en ai plus envie.

Pour ce qui du rebouteuement, j'avais des jambes lourdes et enflées... Je ressors avec une légèreté surprise, voir des jambes "rétrécies" ☺ et pourtant c'est vrai, elles ont rétrécies, cette sensation que toutes ses douleurs se sont envolées ... et bien! oui! elles se sont envolées en laissant mes jambes fines et légères - Il est apaisant de constater ce bien être juste après une séance de rebouteuement. J-Paul est serein et communicatif avec humilité. Ce qui vous apportera la réponse physique et psychologique que vs cherchez

N'hésitez pas à venir lui faire un coucou ... et vous en sortirez légère et sûre de vous -

Merci Sandra

http://myp

~~26/03/19 Jean Paul est un 23h~~

29/03/19
≈23H

Quand je suis venue je n'imaginais pas vraiment que sa allait marcher mais les raisons pour lesquels j'etais venu (stresse, tristesse, anxieté) avaient totalement disparue et etait limité c'etait magiques et ~~de nombreuses~~ apres une veingtaine de gest j'etais époustouflé.

Pour la seconde fois j'etais venue pour arreter de fumer, (clapes, drogue) et on ma mis dans un etat de transe qui me faisait etre sur une plage sans même y etre et le temp etait passer trop rapidement (50 min) alors que mon ressenti etait de 20 min c'etait incroyable et l'envi de fumer que j'avais avant de venir etait moin puissante voir inexistante.

a tous ceux qui ont des problemes ou autre J.P sera là pour vous et meme avec vos prejugé vous aller ressortir changé, epoustouflant

by AXEL



http://hypnopaul/fr

02/04/2019
23h10

je suis arrivé plein de doute après avoir essayé toutes les thérapies possible comme les psychothérapeute ou hypnothérapeute pour faire disparaître 10 ans de stress, de peur de la vie, peur des autres et du domaine professionel*. Tout cela guerit en seulement 2h grâce au pouvoir incroyable du cerveau. Merci Jean-Paul

Thomas

* j'étais incapable de me présenter a une entretien d'embauche tant mon stress était puissant

http://hypnopaul.fr

le 03/04/19 20H45

Je suis arrivé chez JP complètement dévasté, désespéré, suicidaire suite à une rupture amoureuse .. Sous antidépresseurs ~~style~~ ATARAX pour pouvoir dormir. beaucoup de cauchemars, impossible de dormir à cause de toutes ses pensées négatives. Je suis arrivé ici j'étais au bout de ma vie, plus d'issue possible. Après ces angoisses boule au ventre tout le temps. c'était ma dernière chance, je croyais plus à rien. Aujourd'hui grâce à JP après une seule séance tout a disparu. plus de boule au ventre ni angoisse. Je me sens revivre une nouvelle vie commence pour moi. Je suis heureux de me sentir si bien maintenant.

Merci Beaucoup JP.

Michel

http://jp

le 06/04/19 16h45

Je suis arrivée avec la peur et l'angoisse de vomir qui étaient omniprésents depuis plus de 10 ans ~~[illegible]~~ et m'empêchaient de ~~[illegible]~~ vivre depuis 1 semaine
Je repars maintenant libérée de cette peur et détendue.

Merci encore!

Justine

le 08/04/19 21h

Depuis le mois d'octobre (6 mois) ~~[illegible]~~ je souffrais d'un blocage douleurs au niveau de la machoire qui m'empêchait d'ouvrir la bouche même pour manger, lié au stress et à d'autres sentiments divers. J'ai été voir 2 orthodentistes, un ostéopathe, et un dentiste, et un somatologue qui n'ont rien pu faire.
Aujourd'hui avec une séance avec Jean-Paul je peux ouvrir la bouche 2 fois plus qu'en arrivant et sans douleur!

Merci JP!
Sana

http://myop

08 Avril 2019 23h15 -

Envolés les angoisses, le stress en tout genre, la peur.
Juste un petit mot pour une grande libération, voilà que
je peux à nouveau respirer normalement ce qui ne m'était plus
arrivé depuis une bonne 40aine d'années * -
Alors un grand merci à toi pour ma deuxième naissance.

Nathalie -

* même monter à cheval qui était devenu compliqué
alors que c'est mon métier même une thérapie active
n'était pas allée au bout de ce problème (psychanalyse) !

12/04/2019 00h45

J'ai consulté car j'ai eu un gros problème d'addiction à l'Alcool -
J'ai donc franchi le cap pour me débarrasser de ce boulet Pandora -
J'ai été séduit par l'écoute et par cette séance qui me
fait vraiment du bien - je pense profondément que Jean Paul a résolu mon
problème et m'a aidé à me sentir bien -

nopaul/fr
http://hypn

un grand merci Jean Paul -

Wilfried.

16/04/2019 -
22h40 -

Thérapie de couple

A notre arrivée je n'étais pas bien je me suis même posé la question pourquoi je suis venu, et au fur et à mesure de la séance j'ai compris que j'avais besoin qu'on me dise ce qui n'allait pas. Je ne suis focalisé sur l'infidélité de ma femme et je n'arrivais pas à avancé malgré que j'avais toutes les réponses à mes questions. JP a su me faire comprendre qu'il faut penser au présent et à ce que je veux maintenant -

Cette séance nous a fait du bien à tous les deux, on a l'impression de se redécouvrir et de repartir amoureux et de tout faire pour le rester -

Merci beaucoup Jean Paul pour ton aide.

Faizal

http://nyp

17/04/2019. Hypnose

Je suis venue voir JP à l'origine car j'étais enceinte et, le terme approchant, je souhaitais accoucher sans péridurale et essayer des techniques d'hypnose permettant de réduire la douleur. La péridurale était par moi une forme d'échec et j'aurais été déçue de moi-même si j'y avais recours. Grâce à JP j'ai réussi à accepter la simple idée de recourir à cette aide médicale sans ressentir ces émotions négatives - Grâce à lui, j'ai pu facilement arriver à un état de bien-être intense, non seulement pdt l'accouchement mais aussi à chaque moment de ma vie.

Outre cela, nous avons travaillé sur d'autres émotions comme la colère et surtout l'ANGOISSE qui m'envahit régulièrement depuis ma plus tendre enfance.

JP est compétent et est d'une bienveillance extrême.

Je ne le remercierai jamais assez !!

PS : lors d'une autre séance, nous avons aussi travaillé sur le deuil d'Eden c'est assez incroyable de voir les effets quasi instantanément. On se libère du négatif...

Merci, merci par tout !

Réflexologie plantaire

Je recommande JP par ses talents de réflexo/praticien. Ce fut très agréable, on est comme neuf après la séance !

Aurélie

http://nyp.au/fr

19.04.2019, 17H15. * depuis que je suis enfant (53 ans).

Je suis arrivée chez Jean Paul avec le sentiment de tristesse et d'abandon qui m'encombrait depuis toujours*. Je l'ai ressenti très fort durant la séance, il a même 1 instant jaillet dans ma poitrine de manière très intense et subite juste à l'écoute du mot abandon. Jean Paul a réussit à faire en sorte que ce reflexe de peur et de tristesse qui accompagnait l'évocation de ce mot disparaisse. Isabelle SATRIN

19/04/19 18h20

~~[illegible]~~ Depuis l'âge de 7 ans (minimum), je me sentais triste, angoissé, frustré, coupable, dégoûté, trahi quand je pensais à ma vie. C'était un sentiment profond, récurrent et qui me mettait dans de mauvais états. Ce qui faisait que n'allais pas au bout des choses.

Je suis venu ici pour le déclic, pour une nouvelle vie.

J'ai viré ce qui me faisait ça, aujourd'hui, ma nouvelle vie commence

Bautiste

24/04/19 à 20H

Le reboutement .... une découverte ! Je n'avais pas particulièrement de douleurs à part une gêne aux deux genoux après avoir pris un vol long courrier. Jean Paul m'a relaxée et la gêne aux genoux n'est plus présente. Avoir si elle revient !

Massage au talc avec points de pression et étirements, doux mais ferme.

Arret de la clope en une séance, par contre pour le canabis, il faudra revenir ! Virginie

http://hypnopaul.fr

29.04.2019 – 16h.

Je viens voir JP par la réflexologie plantaire. C'est à chaque fois un moment de détente et de bien-être incroyable. JP arrive parfaitement à dénouer les points de tension. N'hésitez pas à faire appel à lui. AAmélie.

2/05/2019 - 18h J.

Une très bonne expérience. La 1ère fois pour arrêter de fumer et boire, résultats incroyable. Un bien être lorsque je suis sorti et cela fait 1 mois que je n'ai pas repris 😊. Idem pour aujourd'hui je me sens apaisé et espère que ça va continuer dans la durée. Merci à toi Jean Paul! - Julien

PS: je ne voulais pas supprimer de fumer le pétard et du coup je ne fume plus de cigarettes mais ai gardé le plaisir du pétard -

PS2: la séance a été tellement puissante que je ne ressent pas le besoin de prendre mon traitement de Xanax et Tercian. (j'ai le même effet que si je les ~~avais~~ avais pris.)

http://nyp

ue foi

pdt 25 ans

06/05/19 à 18h05

Arrivé sceptique repart Impressionné aprés avoir fumée 60 cigarettes par jour depuis 40 ans je sort sans y penser...

Alain Chamy

06/05/19 à 21h45

Venu pour résoudre un problème de bien être, caché par de l'anxiété, de la peur... Je m'attendais à devoir faire un travail d'introspection long et fatiguant pour résoudre mes maux. Puis je me suis laissé approché par les méthodes de JP. Le resultat est stupéfiant, des années de tristesses mises à néans. Une merveille d'efficacité.

JOFFREX

07/05/19 – 21h15

Se sentir juste bien. Lachy prise sent se sentir obligé de prouver quoi que ce soit. Ne plus serrer les dents ou fronceur les sourcilles.

Enfin détendu. prof. tg des moments à venir ----

PS: Anxiété depuis plus de 30 ans!

David

http://hypnopaul/n

17/05/2019 23H55.

Suis arrivée avec angoisse, peurs, anxiété que je traînais depuis des années. A l'issue de cette séance surprenante et nouvelle, je repars légère et rassurée.

M. Noëlle
Saumur.

21/05/2019 23h45

Une séance magique! J.P est surprenant et tellement humain.
Un moment plein d'émotions, de pleurs mais aussi de fous rires. C'est tellement bon!
30 cigarettes par jours depuis 15 ans ..... Aujourd'hui J'"arrête"!
Merci Jean-Paul

Sandrine

29/5/19 16h25

Je suis vidée merci JP
Je n'ai pas envie de fumer
Je reviendrai... à très bientôt peut, on verra...

Zephy

http://myp

le 31/05/19 il est 18H15.

je puis venir car j'avais beaucoup d'angoisse, de stress, beaucoup de manque de confiance, manque d'estime ~~de~~ moi. Pendant la séance j'ai pensé au tennis avec une lumière au bout. comme une renaissance, je me sens enfin revivre, légère et bien être. mentalement et physiquement... € est une nouvelle vie qui commence pour moi au bout de tant d'années pour moi...

Inchallah.

Je tiens à remercier énormément Jean Paul pour m'avoir accompagné en peu de temps.

C'était beaucoup plus efficace et rapide que les thérapies que j'ai fait en psychiatrie, psychothérapie et psychologie...

Merci à toi Jean Paul.

~~Hayet~~ Hayet.

http://lnyp

Hypnose : 03/06/2019 - 18H40 - Sylvie -

J'ai consulté Jean-Paul pour mes soucis de stress et mon état dépressif et de déprime - Je ressentais beaucoup de tristesse et avais souvent des angoisses suite à mon divorce difficile - Tout me coûtait et j'avais énormément de mal à faire les choses et aller de l'avant - Une séance a suffi pour stopper mon envie irrépressible de pleurer tout le temps - c'était vraiment impressionnant ! Depuis, je n'éprouve plus cette envie de pleurer et je me sens soulagée - Mille mercis à Jean-Paul pour son efficacité et son empathie exceptionnelle :)

Reboutement = A l'issue de la séance, toutes mes vertèbres sont relâchées ! C'est à ce moment là que j'ai pris conscience de tous mes blocages physiques - Mes fortes douleurs au ventre se sont estompées - Je recommande vivement cette séance à toutes les personnes hypersensibles - Bravo et merci beaucoup Jean-Paul :)

05/06/2019 0H40

Je te remercie pour cette séance d'hypnose et de rebouterment qui m'ont fait beaucoup de bien.
Je me sens libérée de mes peurs et de mes angoisses et repars avec le sourire aux lèvres.
Merci Adeline.

http://hypnopat.fr

05/06/2019 22h30

J'ai consulté JP pour mes angoisses permanentes depuis que ~~je suis petite~~ ma petite enfance. En colère envers ma famille qui n'a aucune considération pour moi et des difficultés relationnel qui me bloque pour construire ~~mes~~ relations sentimentale.

Pendant 1 1/2 ans j'ai consulté ~~2~~ 2e psy suite à une rupture amoureuse avec des résultats très relatifs voir catastrophique. ~~[illegible]~~ Durant les 2 années qui ont suivit, j'étais tellement complexé que je n'ai pas pu avoir la moindre relation sentimental.

Avec les complexes que j'avais à ce jour et que je traînais depuis longtemps je suis encore vierge (24 ans) mais maintenant une nouvelle vie commence après cette séance.

J'ai retrouvé ma confiance en moi, l'estime que j'ai de moi en osant aborder le garçon dont je suis amoureuse alors qu'auparavant ça m'aurait déclancher des crises d'angoisse rien que d'y penser.

Merci à JP pour sa considération, j'ai oser parler de certaine chose qui était tabou pour moi nottamment à ma culture familiale. La question de la sexualité étant peu voir pas aborder dans mon cercle familiale, je me suis surprise à confier certaine chose à JP. Aujourd'hui je repart confiante et sereine pour la suite

Yasha

Merci.

http://hypnopaul.fr

le 6 juin 2019 20h45

J'ai passé un moment magique entre rires, larmes et surprise. J'ai fait la rencontre d'un homme hors norme avec un coeur magnifique. Merci pour m'avoir ouvert les yeux sur le conscient, l'inconscient et le lien qu'il pouvait y avoir entre eux. Catherine

Dimanche 9/06/2019 21h15.

Je suis venue pour arrêter de fumer et arrêter de boire du coca. J'ai passé un super moment, on a rit énormément. Jean-Paul sait nous mettre à l'aise et il nous explique vraiment ce qu'il va se passer pendant la séance, aujourd'hui j'ai appris beaucoup sur l'hypnose. Depuis l'âge de mes 16 ans je fumais 20 cigarettes par jour (j'en ai 33) et je buvais au moins 1,5 litres de coca, la séance c'est terminé et je n'ai plus envie de cigarettes et de coca. Merci du fond du coeur pour cette séance. Audrey.

PS : L'effet de légèreté que j'ai ressenti sous hypnose est incroyable surtout quand j'ai ouvert mes yeux et que mes bras étaient levés en lévitation sous aucune volonté de ma part.

http://hypnopaul.fr

uccessivement mises

p. J'ai fait la
que. J'ai
ent et le lien

ai passé un super
us explique vraiment
r l'hypnose.
je tournais au moins
et de coca.

quand j'ai ouvert

~~vendredi~~ 9 juin

Lundi 10 Juin 2019 00h15

Une 1ère séance pleine de découverte. Un sentiment de libération de toutes ces peurs. La confiance en moi, la jalousie, cela reste derrière moi....
L'hypnose, la lévitation, la prise de conscience, juste impressionnant!
Tu m'as mis à l'aise, je me suis confié, tu m'as libéré! Bravo
Nicolas

Jeudi 13 Juin 2019 20h30

Ma 1ère séance de hypnose avec J.P. j'ai aimé car je me sents libérée de ~~se~~ sentiment d'injustice vecu dans le travail et je viens de retrouver la confiance, tout va mieux.
Bravo. Mapi.

http://myop

Vendredi 14 juin 2019 à 19H30.

Je suis venue voir JP il y a quelques jours pour des problèmes de stress, d'anxiété et surtout de surpoids. Cette séance d'hypnose m'a permis de me sentir mieux dans ma tête, de reprendre peu à peu confiance en moi. J'ai amené ma fille de 11 ans pour ~~les~~ quasiment les mêmes raisons. Quand elle est sortie, elle était épuisée mais surtout elle avait un visage radieux. Elle m'a juste dit qu'elle avait vécu une super expérience.

Aujourd'hui, JP m'a fait une séance de reboutement pour soulager mes douleurs dues aux tensions de ma vie. Il m'a rééquilibré les hanches et défait tous les nœuds de tension. Je me sens légère comme une plume ☺. Merci JP.

Catherine

MARDI. 18.06.2019. 18H30

Merci à toi Jean-Paul - je suis venue pour un mal être, qui se traduit chez moi en violence et insultes, Jean-Paul je sors de chez toi sereine après une séance hypnose. Chaque mois tu es au top un personne avec un grand cœur - Merci - A très vite

Alexandrine ☺

http://hypnopaul/fr

le 19 juin 2019 à 20h30 Fin de Scéance (la deuxième)
Celle-ci un peu différente de la 1ère. Celle-ci a traiter une autre partie du "problème" une retenue dûe à de vieilles "amies" malveillantes ... total la boule au ventre envolée car la magie est bien présente dans le cabinet de J. Paul.
merci à Toi - merci encore - en 2 séances je crois que nous avons fait le tour de la question - je me sens liberée ! enfin !

Bisos

Nathalie

le 19/6/19. 22h50.

La Grâce et le Pesanteur,
je laisse le Pesanteur ... -

Gaëtan

20/06/2019 23h45
Une grande légèreté ressentie et l'envie du tabac gommée comme par magie. De la détente surtout ! Merci Jean-Paul Gaëlle

http://hypnopaul/

Mardi 25 Juin 2019 - 16H15

Séance d'hypnose le 18 Juin 2019 suivi d'une séance de reboutement ce jour.

Personne exceptionnelle de gentillesse et bienveillance. Beaucoup de rires et de pleurs, grande efficacité "immédiate", conseils en or.

Je reviendrai avec grand plaisir.

Stéphanie

Mardi 25. Juin 2019 - 17H20.

Reboutement

Je sors de chez toi légère comme une plume.

Tu as des mains magiques et comme tu m'as dit -> "tu crois aux Miracles - après ma séance Oui - A très. Bientôt Merci Pourtant

Alexandrine

http://hypnopaul/fr

boutement

-p de

en or.

98

le 26/06/19 16H15

Je suis descendu très loin, hyper profond, au plus profond de moi même pour enlever mes angoisses. C'est sûr qu'elles sont parties bien loin, je repars soulagé, léger et surtout CONFIANT

Encore merci pour tout

Laurent.

le 26/06/19 18h15

j'ai téléphoné après une énorme crise d'angoisse, en pensant que jamais mon mal être allait disparaître, j'étais au bout du rouleau. Desuite après avoir raccroché, plus aucune emotion negative, et quand l'envie de pleuré arrivé, elle disparaissait comme par magie, comme si la tristesse se désamorçait. Merci Beaucoup ♡

Durant la séance, j'ai fait le deuil de ma rupture sentimental qui m'avais detruite, (jalousie, trahison, haine, tristesse) tout c'est envolé. Je repart sans aucune tristesse et sérainé ♡ ♡ ♡

Marie

99

12 98 47

01/07/2019 → 20H00

2ème séance, cette fois pour soulager le dos ...
Super moment de détente, Mlle Mme
reprise en main pour dire stop définitivement
au tabac. Je me sens déjà en forte,
MERCI Jean-Paul ☺ GAELLE

21/07/2019
20h15

Après une séance haute en émotions, je ressens de la légèreté
et surtout une grande paix intérieure.
Un grand merci à toi Cécile

31/7/2019
19h30

Séance à mi-tabac il y a 2 semaine et 1 cigarette prise pendant cette
période. J'ai m'arrêter d'avoir envie mais l'inconscient prends le dessus.
Hypnothérapeute professionnel et arrangeant. Merci.
Séance Reboulement vraiment appréciable et qui m'a fait un bien
fou!! Même en ayant fait des séances de kiné ou ostéo le résultat
avec Jean Paul est impressionnant. Merci.
Florent.

http://hypnopaul.fr

le 5 juillet 2019 21h50

Je suis venue pour une chose précise, et finalement j'en soigne d'autres....
Et pourtant je reviens ! Merci pour ton aide précieuse, ta patience ta compétence et ta douceur.

A bientôt

Mélanie

le 10 juillet 2019 23h45

Arrivée avec une appréhension, j'ai découvert une personne compétente et surtout très humaine.
Un poids sur mon coeur depuis quelques années déjà, un mal-être permanent depuis quelques temps, j'ai vu des psychiatres, psychologues, kinésiologue, et sexologue rien n'avait eu d'effet jusqu'à aujourd'hui. La tristesse des deuils, de ma situation de couple, la culpabilité envers mon fils, la colère d'une situation qui ne change pas... Tout s'est envolé en une séance avec J.P.
Je repars apaisée, légère, heureuse, prête à reprendre le cours de ma vie avec bonheur et sérénité. Merci JP de nous sauver, c'est comme cela que je le vois.

Affectueusement Magali...

http://myp

11/07/2019 20h30

Après 40 ans d'addiction au tabac et à l'alcool.
A l'issue d'une seule séance je n'ai plus aucune
envie de fumer ni de boire. Merci JP.
Je suis heureuse et une nouvelle vie commence.

Nicole

12/07/2019 16H30

Après la séance avec Jean Paul, je me suis séparée de vaincre mon addiction
à l'alcool et au tabac. Je n'ai plus envie de boire ni de fumer.
Merci

Julien

12/07/2019 21H45

Impressionnée et ravie d'avoir franchi le pas de la porte pour la revision complète.

Dr. Anne

http://hypnose.fr

18/07/2019 · 01h30

J'ai rencontré Jean paul en 2016 pour un traumatisme dû à mon enfance et à une dépendance affective qui me pourrissait la vie. dû à mes anciennes relation Ce soir à 22h00 j'ai appeller Jean-Paul car Aujourd'hui je me suis retrouvé dans la même situation qui m'angoissait énormément Jean-paul ayant ressenti ma detresse m'as pris en consultation à Minuit !!!!
A la fin de la consultation je me suis sentis legère libre et surtout guerit !!!
Jean-paul à sauver mon avenir et m'as fait prendre conscience de la Valeur que je valais et surtout que je meritais pas de souffrir autant à cause d'une relation Cela fesait 10 jours que j'etais Angoisser, triste peur de la solitude et l'abandon et maintenant je me sens prête pour une nouvelle page et tout ça grâce à Jean paul je le remercierai Jamais assez c'est un Magicien !!, j'aurai mieux fait de venir Guoir directement au lieu d'aller consulter d'autre personnes durant ces 10 jours.
Bisous Lynda♡.

22/07/2019

J'AVAIS DEJA VU JEAN-PAUL il y a quelques ANNÉES ET GRACE A lui
J'AVAIS CHANGÉ UN GROS CAP DANS MA VIE professionnelle ET personnelle.
NOUS NOUS SOMMES croisé PAR HASARD (OU NON JUSTEMENT) ET JE
SUIS REVENU le voir pour quelques SOUCIS personnel.
DES SENTIMENTS AVEC lesquels je SUIS RENTRÉ CE SOIR (CULPABILITÉ,
ANGOISSES, perte d'ESTIME ...) se SONT complètement envolés.
En UNE SÉANCE je me SENS complètement libéré.

Merci JEAN-PAUL pour ce moment. Alexandre. V

http://myp

24/07/19 16H00

Seance extremement efficace et puissante
c'est la derniere, tous mes demons sont partis
Enfin libéré
Un grand MERCI pour ta patience et ton ecoute
Promis, je reviens pour soigner le dos la prochaine fois.

Laurent

24/07/19 22H

Revenue pour une séance de Reboutement, après avoir eu une séance d'hypnose il y a quelques jours.
je suis revenue confiante cette fois ci, heureuse des résultats positifs de ma 1ère séance avec JP.
Cette fois c'était pour prendre soin de mon corps après avoir pris soin de mon âme, JP est
aussi compétent dans ce domaine !!! Une séance parfois douloureuse pour un bien être
intense. Je pars bien dans ma tête et bien dans mon CORPS...

Merci Infiniment JP tu est un homme au top du TOP !!!

Affectueusement Magali

http://myop

le 25/07/2019 à 18h10

Je suis arrivé chez Jean-Paul, épuisée, éteinte, anxieuse et paniquée à l'idée de ne plus pouvoir remarcher à la suite d'une entorse modérée à la cheville gauche, auquel se sont rajouté des douleurs dorsales - J'ai été suivi par plusieurs médecins (ostéo, généraliste, rhumato) qui m'ont dit que c'était dans ma tête et que mon entorse était en voie de guérison. Je ressortais de leur cabinet encore plus désespérée et angoissée - Au début de la séance chez Jean Paul, j'avais le dos bloqué, des fourmillements aux extrémités et des douleurs diffuses - Après la séance, sensation d'être revenue semblable à une jeune fille, vidée de tout souvenir d'angoisse, de peur et de panique, et mieux avec une "nouvelle fraicheur d'âme" même mes acouphènes ont disparus! Je sens l'énergie qui circule!

Marcelle -

P.S. Séance reboutement, plus de douleurs à l'entorse!

http://hypnopaul/fr

30 juillet 2019 / 20h30

C'est un homme extraordinaire, je suis ennuyé avec mes MAUX
mes incertitudes et repartie légère et détendue avec une liberté
que je n'avais perdue... MERCI, du fond du coeur, bien que
je sais que la route est encore longue et pleine de
Bonheur... les séances d'Hypnose sont très efficaces
chantal. ✗ . car l'on se sent libre.....

Fabuleux en une séance il a
fait à faire disparaître une
culpabilité ancrée depuis
plus de dix ans. MERCI!

J'ai eu une séance de Reboutement
qui m'a rendu légère avec un sentiment
de sentir mon corps pour la première
fois depuis longtemps

http://hypnopaul.fr

04.08.2019 18h15!!!

Très Très sceptique au départ, la dernière (fausse) solution et finalement Très grosse envie de fumer la première partie du RDV.
Séance terminé et aucune envie de fumer.
Je suis venue de Paris pour ça et je ne suis pas déçue :)
Merci Jean Paul!!!

Sonia

08.08.2019 17h50

J'ai contacté JP pour des problèmes de troubles sexuels. Je ressentais une frustation, JP a permis de faire le point sur cette frustation. A la fin de la séance, je ne ressens pas cette frustation. Merci Jean Paul

Olivier

http://nopaul.fr

09.08.2019 - 18h15

Je suis venue voir J.P pour régler des moments d'angoisse et de stress ingérables. Lors de la séance après l'intervention de J.P ces moments ne sont plus source d'angoisse et de stress, tout le désagréable a disparu. Bluffant - Merci JP -

Sylvie

PS: Un vrai résultat dès la 1ère séance alors que d'autres praticiens d'hypnose n'ont eu aucun effet.

Le 09/08/2019 21h15

Jean Paul est un magicien, Il est arrivé à me débarasser de mon mal être* qui remonte à des années et qu'aucun autre thérapeute n'a pu m'en débarasser. je lui dois mon épanouissement et ma confiance en moi même.

Nawia.

* tristesse, manque de confiance, colère, sentiment d'injustice suite à une relation (qui a duré) 30 ans, avec un Pervers Narcissique.

Le 12/08/2019 21h00

Depuis plus de 15 ans j'avais une phobie très violente des oiseaux et spécialement des pigeons à tel point que je faisais des crises de panique et je ne pouvais même pas regarder ~~une~~ en photo - En une seule séance, JP a fait complètement disparaître cette phobie! Je ressors libérée!!!

Emma

D 108

D 109

http://hypnopau

Le 14/08/19 14h30.

Depuis mon passage chez JP j'ai été confronté à un pigeon dans la rue et je n'ai eu aucune réaction de peur face à lui. Cela fait un bien fou.
Après mon reboutement je me sens légère et bien plus apaisée ! Avant de venir j'avais sans cesse une boule au ventre ce qui me rongeais au quotidien. Je ressors de ma séance sans cette boule au ventre et ça fait énormément de bien !!!

Emma

le 18/08/2019 19h10

ARRIVER Stresser augmenter depart Liberer...

Marjorie

le 22/08/2019 20h20.

Merci JP ! Je suis impressionnée par la session hypnose. Une technique fascinante ~~où l'on~~ mais permet tant d'être en contact avec son subconscient. Avec l'accompagnement de JP, j'ai pu mettre des mots sur mes conflits, ~~mes~~ comprendre mes reactions et trouver des solutions. JP a cerné qui j'étais très rapidement et deviné mes réponses, ce qui me confortait qu'il est un bon professionnel et que je suis entre de bonne main.

http://hypnopaul/fr

J'ai aussi eu la chance de faire une session de rebautement, qui est un massage permettant de remettre muscles & articulation en place. Je me sens légère et apaisée. c'était très agréable.

Merci. Alizée.

le 22/08/19 à 23h40

Je suis venue avec beaucoup d'angoisses, d'une grande perte de confiance en moi. Je suis venue ce soir pleine de tristesse et je resors heureuse et bien dans mes baschettes, grâce à la baguette magique : JP !

Merci ! Carg

le 27/08/19 à 23h45

J'aurai dû venir il y a bien longtemps mais j'avais hésité. Je suis venue pour l'arrêt du tabac et le grignotage nocturne. Pour le tabac je peux savoir que je n'ai plus envie de fumer et je suis certaine que le reste suivra. J.P est d'une gentillesse hors du commun. J'ai bien rit et j'ai été très bien durant toute la séance. N'hésitez pas à venir pour vos maux, vous en sortirez soulagé.

merci merci Clo.

http://hypnopaul.fr

Le 18/09/2019 16h30

Je suis venue consulter Jean-Paul UNGERMANN car je n'arrivais plus à vivre avec le souvenir d'un traumatisme d'enfant. J'ai 55 ans et j'ai été violée à l'âge de 7 ans par un médecin généraliste lors d'un examen très inapproprié. Je suis arrivée dans un état de très grande souffrance refoulée et tenue cachée pendant tant d'années !!! Des larmes derrière les yeux en permanence, du stress, de la dépression, des envies suicidaires, l'impossibilité de vivre tout simplement... En une séance de thérapie, mes émotions se sont dissoutes, c'est ressenti dans mon corps, une nouvelle énergie, je me suis redressée, j'avais l'impression d'avoir grandi d'un coup, tenue par une colonne vertébrale, un état de sublité jamais éprouvé auparavant, et un regard simple et libéré. Je repars sans stress, libérée, dans un nouvel état de grande plénitude et de lumière. Merci Jean-Paul Ungermann!

Marie

Le 11.10.2019 à 21h00

Cette séance m'a épatée, l'hypnose permet vraiment de parler à l'inconscient et grâce à JP j'ai pu vraiment le ressentir "agir malgrés mon conscient", c'est vraiment une expérience. Ça me rassure de savoir qu'on peut lui parler et lui "guérir" quand il s'exprime par des comportements inadaptés, c'est encourageant et libérateur.

Merci Sylvie

16/10/20
Séance
délicieu
Merci

16/10/2019 (18h).

Séance magique avec un JP exceptionnel! Je repars sur un petit nuage délivrée libérée de ma phobie (des blattes) Très invalidantes

Merci mon JP.

Marie.G

22/10/2019 - 23^{30}

Libre, léger après une séance intense. Arrivé avec du stress en moi et refoulé mais très présent, cette séance m'a effondré. Jusque là, l'hypnose ça ne pouvait fonctionner qu'avec les autres. Pour le coup, cette certitude n'est plus là. Ça fonctionne aussi avec moi! J'aurai pu dire "Les bras m'en tombent". Là, c'est l'univers, vous verrez ☺.

Antoine

6/11/2019 20H20

Suite à un accident de voiture, j'ai eu de grosses angoisses, j'ai eu beaucoup peur de la voiture. En une seule séance ça a été réglé.

J'ai également une très grosse phobie des araignées depuis toute petite, désormais je suis capable d'en regarder et de les approcher.

Merci!

Judith

http://hypnopaul.fr

15-11-2019. 21h35

femme battue pendant 20 ans puis ----
femme dont l'âme a été kippnapée par un pervers narcissique
pendant 18 ans ---- j'arrive chez JPaul, après moult thérapies
psychiatres, psychologues, ect.....

J'affirme partir de son cabinet, sereine
et je peux dire enfin VIVE LA VIE, LA VRAIE, LA ROUTE VERS
UN BONHEUR CERTAIN

Merci JP. [signature]
claudine.

21/11/2019 18h30

Venue pour du surpoids, je repars allégée de bien plus que
je n'aurais pu imaginer: colère, frustration, peurs, angoisses
envolées. J'ai découvert en Jean-Paul, une écoute bienveillante, une
homme sensible et une force de conviction dans le déroulé de la séance.
J'ai pu ressentir que tous ces sentiments et émotions négatifs ont été
"déconnectés" du serveur central et c'est une sensation de bien-être rarement
connue auparavant. Prise dans un tourbillon d'énergie très puissante
Grâce à JP, le plus grand hypothérapeute en ~~[illegible]~~ et heureux de
en ~~hypnose~~ ! Il grand MERCI !!
t'avoir connu. Jeanne

D
114

http://hypnopaul/fr

Le 26/11/2019 à 20h

je suis arrivée toute nouée et très angoissée, je repars le cœur léger - je reviendrais pour l'arrêt du tabac.
Merci Jean Paul.

17/12/19 à 21h45.

Je suis venue voir J.P pour m'aider à effacer les dégats causés par ce deuil, la violence, la culpabilité, la tristesse ... ce qui m'empêchait d'avancer dans une relation, de m'investir, d'aimer... Incapable d'aborder le sujet sans pleurer, JP a eu aucun mal à faire sortir cette tristesse en parlant avec moi au début de la séance. On a exploré les sentiments rattachés à cette perte et il m'a fait une "reprogrammation cérébrale". De suite après la séance je ne sens pas de gros changement, mais il semblerait que même en y pensant la tristesse ne monte plus... les larmes ne coulent plus. J'attends de mieux comprendre ce qui s'est passé, avec le temps. Merci JP pour ton écoute, j'ai l'impression qu'un cadenas vient de s'ouvrir, j'espère de tout cœur que les émotions que j'ai ressenti en début de séance sont positives.

Reste comme tu es c'est impressionnant.

Encore merci.

Noelle

http://myp

Le 29 janv. 2020 à 12:34, Michele [redacted] <michn[redacted]@gmail.com> a écrit :

Bonjour cher Jean-Paul,

Je voudrais te dire un grand Merci, car tu m'as sauvé. Après l'horreur, j'ai eu l'impression de revivre tout d'un coup et chaque jour je fais des progrès. Bien sûr j'ai encore des restes de problèmes de cette terrible opération mais je vis normalement maintenant. Ce qui me gêne le plus est le vocabulaire qui me manque beaucoup. J'y travaille, en particulier en correspondant avec ma sœur sur Internet en lisant le même livre ensemble et travaillant ce dont je ne me souviens plus.

Un gros bisou de Michèle

17.02.2020 à 18H30

Grâce à Jean Paul - plus de phobies d'ascenseur, eau, cigarettes - en une séances un Homme merveilleux -

Merci - J.P -

Martine

25/02/2020 - 20h05

Effrayé & angoissé sans cesse par les MST, le SIDA, les seringues, je suis allé voir un psy, sans effet - aucun. Je parlais, j'essayais de m'évader & de fuir mes problèmes mais ça n'a eu aucun effet. J'ai essayé de m'en sortir tout seul, très compliqué - Je m'en suis persuadé jusqu'à ce que je me rende à l'évidence; je ne pourrais pas m'en sortir seul.

En 2 séances JP m'a libéré. Les angoisses, les peurs se sont dissipées et maintenant je peux vivre ma vie - Tout en légèreté, sérénité & Joie -

Merci - mille merci

Olivier (25ans)

http://jpaul.fr

le 06/03/2020 à 21h30.

Je suis venue consultée pour une petite estime de moi problème de lagauté et beaucap de mélancolie malgré plusieurs années de psychanalyse qui n'ont pas donné de vraies résultats. Je peux dire et temoigner aujourd'hui du bien être que je ressens! une renaissance beaucap de légèreté, de vie en moi et de paix

Merci à toi ☺ tu es un soleil qui brille par nous tous.

Gaëlle 34 ans.

Le 14/06/2020 à 20h00

problèmes de crampes dans les jambes depuis des années.

Je me sens libérée J'ai les jambes légères comme jamais contractures dans le Dos, tout a disparu. Magique.

Je sens les énergies qui circulent.

Merci pour ce soin

LISA 48ans.

http://hypnopaul/fr

Jean Paul le 22/06/2020

maitre spirituel tu es, et tu seras pour moi je le sent ... etc

Merci pour ce moment, je n'oublierais jamais, cet oiseau

J'aurrais l'occasion de finir ce message sur ce livre, de le peaufiné, de le changé, j'en suis sur, c'est une promesse futur manager

Lilo

A l'issue de cette séance : j'ai senti un bien être totale, Aucune envie de fumé une cigarette, un bien être totale, de l'energie, et une envie de vaincre toutes obstacles.

http://hypnopaul/fr

Le 22/06/2020 17h30

VIVE La Jungle !

Merci je suis délivrée Liberée

Merci ! chocrane ! Thank you !

chi chi !

Samira

http://hypnopaul/fr

23/06/2020 19:30

Merci pour cette séance, suis venu pour des angoisses et peurs suite à une thérapie qui ne portait pas ses fruits. Merci encore, je me sens plus léger et je vais pouvoir profiter pleinement des vacances.

Marc

30/06/20 17h

MERCI - SURPRENANT. Arrivée en vrac, en pleurs, perdue. A la fin de la séance le sourire est revenu MERCI ☺

Alice

30. 06. 2020 à 19h

J'étais septique au début mais parler m'a fait beaucoup de bien. Je me sens bien maintenant. Merci Jean-Paul.

P.S. Plus de pensées tristes suite aux 2 deuils ~~et à~~ suivis d'une tentative de suicide. Le ciel est bleu et les oiseaux chantent.

D 120

http://hypnopau.fr

13/07/20, 19h54

J'ai sollicité J-P par téléphone suite à une longue période pendant laquelle mon épouse et moi étions constamment au bord de la rupture. Nous sommes donc venus tous les deux un peu en urgence. 1ère séance libératrice, nous avons renoué les liens qui nous unissaient jadis. S'en est suivie 1 séance d'hypnose régénérante qui ~~est~~ m'a libéré de mes émotions et sentiments délétères. J-P est quelqu'un de positif, à l'écoute et non dénué d'humour ! Mon épouse suit juste après ~~moi~~ moi pour une séance dédiée à la libération de ses propres "démons". - Merci J-P !

Rajdi

http://myopaul.fr

> Le 24 mars 2020 à 20:15, Emmanuelle <[redacted]@yahoo.fr> a écrit :
>
> Après beaucoup d'hésitations j'ai fini par me décider à faire une consultation à distance avec JP.
>
> Dès le début de l'entretien je me suis sentie en confiance ce qui m'a permis de réussir à lâcher prise petit à petit et sentir un réel bien-être à la fin du rendez-vous.
>
> Je ne saurais comment expliquer cette sensation surprenante mais je n'ai vraiment plus aucune envie de fumer.
>
> Je suis soulagée d'avoir gagné sans doute plusieurs semaines si j'avais dû attendre la fin du confinement . . .
>
> Merci JP.
>
> Emmanuelle.

> Le 07 mai 2020 à 14:26, [redacted]@sfr.fr> a écrit :
>
> J'ai contacté Jean-Paul Ungerman afin d'effectuer une consultation à distance.
>
> Pourquoi attendre la fin du confinement…?
>
> Je l'ai consulté pour un problème de poids, de stress. Dès le début de l'entretien, je me suis sentie en confiance. Les explications sont précises.
>
> Il ne reste plus qu'à écouter. Très vite, je sens une détente, un réel bien-être.
>
> Je poursuis avec L'ENREGISTREMENT AUDIO (TROP COOL) de Jean-Paul qu'il m'a transmis.
>
> J'ai attendu avant de partager mon expérience.
> Résultats : Pas de frustration, pas de fatigue au contraire une merveilleuse énergie et moins 1kg.
> Donc très positif.
>
> J'avais des doutes au départ mais je suis très satisfaite de cette séance à distance.
>
> Cela fonctionne tout en restant chez soi.
>
> Alors merci à toi Jean-Paul pour ton écoute, ta bienveillance.

Marine.

http://myp

Le 10 avril 2020 à 13:53, [redacted]tmail.fr> a écrit :

Hypnose intégrative… et en plus à distance !! Bizarre vous avez dit bizarre !!
J'ai découvert ta nouvelle façon de travailler, au début très sceptique (j'avais l'habitude des rendez-vous à ton cabinet, il y a deux ans arrêt tabac 30c/j sans manque et -13kg en 1 an).

Spectaculaire tout ça déjà…je doutais qu'un seul enregistrement audio puisse être tout aussi performant !
Je n'en reviens toujours pas, à la 1ére écoute je fonds en larmes, tu as répondu (après notre entretien téléphonique) exactement à ce que je voulais. Et ça marche !

On a traité « confiance en moi » (je vais passer tout ce que je fais depuis sauf 1 chose)
Je voulais changer de travail depuis un moment et au vu de la conjoncture actuelle j'hésitais…
Et là je viens de prendre la décision, je vais le faire, grâce à toi, je sais que je ne risque rien, de faire enfin ce que je veux ! Pourtant j'ai 59 ans….

Et puis les jours de doute, je réécoute à volonté cet enregistrement très précieux.
J'ai encore des choses à régler, deux approches différentes certes, EFFICACES TOUTES LES DEUX,
Je te remercie pour tout ça ! et je me remercie d'avoir fait appel à toi.

A très bientôt JP,
Annie.

http://hypnopaul.fr

De : **soraya** [redacted]@gmail.com>
Date : sam. 13 juin 2020 à 17:31
Objet : Re: 1200613_[redacted]Soraya_AUDIO
À : Jean-Paul UNGERMAN <jpungerman@me.com>

Bonjour Jean Paul,

Je tiens à te remercier et te dire que suite à la séance à distance je me suis sentie plus légère, écoutée, Libérée ! le mal être ciblé en 3 questions.

J'ai eu beaucoup d'énergie positive et j'ai eu beaucoup de mal à m'endormir après cette séance qui m'a ouverte sur ce que je cherchais. La paix intérieure..

Pour l'audio ça a été magique tout était dis comme je le ressentais, détachée de ce mal pour ressentir l'énergie positive!!!

Je me suis regardé dans le miroir ce matin et me suis parlé à moi même j'étais forte! Merci infiniment j'ai trouvé ce dont je suis venue chercher!!

J'avais déjà fait de l'hypnose avec un médecin Psychiatre mais cela n'a pas été concluant

J'avais peur de mourir suite à ces maux que je portais jusqu'à notre premier contact téléphonique!

Bien à toi

Soraya

http://hypnopaul/fr

De: Linda de[redacted]
Objet: Re: 1200522 [redacted]ail.com
Date: 29 mai 2020 à 12:46 [redacted]nregistrement Audio
À: Jean-Paul UNGERMAN jpungerman@me.com

Merci beaucoup, jean-Paul, pour ta patience, ton écoute empathique, ton professionnalisme, ta douceur et ta bienveillance.
Je doutais un peu, au départ, de l'efficacité d'une séance téléphonique, mais j'en avais tellement besoin que je me suis lancée. J'ai beaucoup apprécié ma séance qui m'a immédiatement aidée (j'ai cessé de pleurer en continu,cette boule dans ma gorge a commencé à moins se faire sentir) et je dois dire que le must c'est cette bande audio personnalisée que tu m'as envoyée et que je peux écouter autant que je veux. Elle me permet de vraiment mettre en œuvre tous les changements d'état d'esprit vers lesquels je dois tendre.
Je te remercie encore et comme convenu on en reparle dans quelques jours.
Bises

Linda de Plazaola

Le 8 juin 2020 à 18:43, annie[redacted]tmail.fr> a écrit :

Oh JP
Qu'est-ce qu'il m'arrive !!!!
Je viens de faire passer Annie avant ….
Et en plus je réponds zen et je m'en fou (une bonne amie qui un coup je te vois un coup je te vois plus jamais répond à mes textos ou appelle sauf quand c'est elle qui décide lol, elle est pas bien, ben moi non plus lol)
Ben je vais faire un putain de tri avec tout ça, c'est bête mais je devrais le faire plus souvent : dire non, stop aux gens qui me font toujours passer après…
Et dans la famille pareil je ne me laisse plus faire
De l'autre côté ils ne comprennent pas
Elle si douce si gentille si **conne**, qu'on siffle dès que besoin, je me marre en fait moi je sais que j'ai besoin de personne enfin si des fois, mais j'arrive à vivre seule, tu vois **merci** l'audio à fait son boulot...
ANNIE

http://hypnopaul.fr

De: Loris [redacted]gmail.com
Objet:
Date: 1 juillet 2020 à 12:08
À: jpungerman@me.com

J'étais un peu sceptique sur cette pratique. Il a su me convaincre et me rassurer au téléphone. Derrière il a su me mettre a l'aise et me valoriser lors de ma consultation. Le rendez-vous a eu un impact positif sur mon humeur. Monsieur Ungerman est un bol d'énergie positif. Respect à lui et à son parcours.

À : [redacted] Sabrina [redacted]

03/07/2020 07:41

Merci d'être la pour moi JP n'arrête jamais stp les gens ont besoin de toi tu peux pas nous lâcher tu es une belle personne merci pour tout ce que tu as fais ces dernières années pour moi merci d'être toi. Bises
Sabrina

http://jpungerman.fr

Le 6 juil. 2020 à 17:57, a[redacted]74 <a[redacted]74@laposte.net> a écrit :

Bonjour Paul, je tiens à te remercier énormément car depuis la séance (la seule et unique d'ailleurs) je dors comme un bébé !!! Je dormais avec des somnifères depuis plus d'un an . Au départ j'avoue que j'étais un peu sceptique quant à la « magie » de l'hypnose... avant cette séance j'avais un énorme manque de confiance en moi dans ma vie sociale et professionnelle surtout face à des caractères dominants. Impossible pour moi de fermer l'œil de la nuit si je ne prenais pas mon somnifère. Et là en une seul séance ! Tout revient dans l'ordre, j'ai une facilité à dire ce qui ne va pas, à me défendre et le plus important je dors enfin sans somnifères !!! Merci je recommande à 100% je pense réellement que c'est le meilleur investissement de ma vie ! Amina.

Le 08 juil. 2020 à 22:09, Sofia[redacted]U <sofia[redacted]ook.fr> a écrit :

C'est la première fois que je tentais l'expérience de l'hypnose en version audio je n'étais pas persuadée que cela puisse fonctionner étant d'un naturel assez sceptique j'imaginais mal comment mon état pouvait être modifié par un simple son de voix ou une discussion au téléphone.

Confinement oblige je me suis laissée tenter en me disant que je n'avais rien à perdre à essayer.

Je ne le regrette pas du tout.
J'ai eu les bénéfices très rapidement mon stress s'était d'abord dissipé oui les premiers effets se ressentent dès l'échange téléphonique avec JP qui permet de cerner la problématique qui nous ronge.

Depuis je peux faire ma séance très régulièrement je me laisse guider par cette voix que je sais bienveillante.

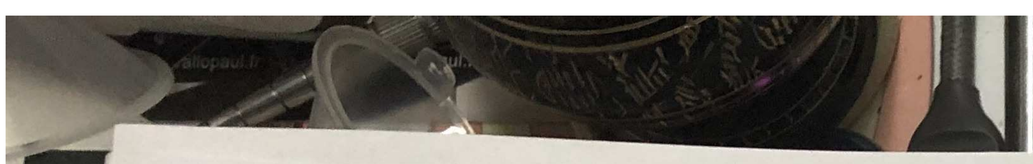
Pour moi les choses se sont alors mises en place, une sorte de déclic, mes maux se sont peu à peu dissipés j'ai repris confiance en moi j'ai pu entre autres me débarrasser de toutes ces croyances limitantes qui m'empêchaient d'évoluer.

Je me sens différente mais tout en étant la même personne, plus épanouie.

Si je devais résumer en une seule phrase je dirais que: « c'est super efficace et qu'il faut en vivre l'expérience pour pouvoir s'en rendre compte... »

Sofia

http://hypnopaul.fr





De: Lisa [redacted]@gmail.com
Objet: AUDIO/SEANCE suivi
Date: 9 juillet 2020 à 04:50
À: Jean-Paul UNGERMAN jpungerman@me.com

Bonjour Jean Paul,
Un grand merci pour cette séance.
J'ai ressenti les énergies dés le 1er contact téléphonique.
J'ai ressenti de la plénitude, j'ai retrouvé des moments de joie qui étaient enfouis.
Puis j'ai reçu l'audio, je l'ai écouté et j'ai retrouvé ce moment de plénitude, ce bien être que mon mental avait mis de côté.
Grâce à toi je me sens maintenant calme et apaisée.
Je continue à écouter l'audio et à chaque fois je le vis différemment comme si ça ouvrait des portes.
Je n'ai plus peur, je sais où aller.
Et puis des événements se sont passés naturellement sans que je contrôle quoi que ce soit.
Je m'explique je ne t'en avais pas parlé mais la relation avec ma mère est compliquée,elle ne m'a pas désirée,elle m'a quand même gardée mais je devais être un garçon.
Malheureusement une petite fille est arrivée,cette petite fille c'est moi et je suis donc restée plusieurs jours sans prénom avec mes habits bleus, tout cela m'a suivi et je n'ai pas de souvenir maternel,pas de câlin,une éducation stricte.
Le week-end dernier j'ai ouvert mon coeur et je lui ai montré une vidéo de moi,elle c'est mise à pleurer et je l'ai serré dans mes bras.
Incroyable c'est la 1ère fois qu'elle me montrait ses émotions et en plus je suis venue vers elle la prendre dans mes bras.
Ce même jour c'était l'anniversaire du décès de mon mari, à chaque fois c'est une épreuve pour moi de revivre ce moment.Et bien là j'ai passé une belle journée et je n'y ai pas pensé.Cela à fait 9ans.
C'est seulement le lendemain matin que j'ai réalisé que je n'en avais pas souffert pour la 1ère fois.
Qu'elle victoire.
Gratitude pour ces moments qui viennent à moi.
De plus je ressentais comme un vide à l'intérieur de moi,ce qui me poussait à avoir des compulsions : alcool,cigarettes.
Le vide n'est plus là et les compulsions non plus.
Je sens que j'évolue Naturellement.
Encore merci.
Elisa.

http://jpaul.fr

De: **HypnoPaul** contact@hypnopaul.fr
Objet: "un message pour le livre d'Or"
Date: 10 juillet 2020 à 09:55
À: jpungerman@me.com

De : [redacted]ores09@hotmail.fr>
Tel: 0623355134
Objet : un message pour le livre d'Or

Corps du message :
Bonjour JP,
Tu es un peu notre Merlin qui enchante notre relation avec notre corps et notre esprit ! Grâce à tes méthodes, l'arrêt du tabac fut immédiat ! Incroyable mais vrai !!! Un grand merci

--
Cet e-mail a été envoyé via le formulaire de contact de Hypnose Marseille TABAC Stress Phobies Traumatismes 06 99 29 54 50 (https://hypnopaul.fr)

http://hypnopaul.fr

J. Paul UNGERMAN

HYPNOPAUL

Livre d'Or n: 4

09.05.2018 → 10.07.2020

http://hypnopaul.fr