

*Livre d'Or*

J. Paul Ungerman

HYPNOPAUL

Livre d'or:1 (A)

09.01.2014 → 08.04.2016

<https://hypnopaul.fr>

07/04/2016. Et h30.

Approche navante et rapidement efficace à ma grande surprise. J'ai arrêté de fumer sans frustration et en ayant conscience que mon comportement changeait positivement. J'ai réamorcé ma perte de poids et je me sens plus détendue. La sensation de vide intérieur s'atténue, je me sens plus ancrée, mieux dans ma peau. Merci pour ce pas énorme pour moi que vous m'avez aidé à franchir. Je reviendrais par Navante sur d'autres thèmes car je trouve le proces efficace. Merci encore. Vanessa F.

08/04/2016, 0h40

Merci JP pour ce beau voyage pour une 1<sup>er</sup> c'était surprenant et agréable. En plus en étant réveillée!!!  
Merci beaucoup pour toutes ces formes déposées ça fait du bien d'être plus légère!  
Merci pour tout le temps et l'attention que tu donnes pendant tes soins mais surtout la douceur avec laquelle tu les pratiques. Merci Bisous Mylène C.

Jean-Paul UNGERMAN  
HYPOHYPNOSIS  
06 99 29 54 50

A 127

25/03/16 à 16h40.

Une superbe expérience, une sensation de liberté et de bonheur. Des sensations extraordinaires ! Merci JP ! on se reverra à mon mariage !

Charlotte P.

05/04/2016, 17h40

Sensation de bien-être et de confiance, pour une nouvelle vie sans cigarette!!! Bonheur et joie intérieure. Merci!

Cécilie A.

06/04/2016, 19h15.

Surprise par le travail et la méthode de JP pendant la séance "la main gauche soulevée par mon inconscient... Réaction de mon corps. Sensation d'être vidée après la séance. JP nous met à l'aise.

Zingb - J'arrive pas de bouffer!!!

Merci JP pour ce moment super !  
A tres bientôt ☺ le grand moment

de détente et  
d'absence !  
Janne de vapeurs !  
23-03-16 14:40

23/03/16<sup>1815</sup> : Première fois aujourd'hui, une véritable  
sensation de bien-être. Au-delà de ça, quelqu'un  
de très agréable "JP", très à l'écoute et qui fait  
passer de bons moments. Je sors avec le sourire !  
Nicolas S.

24/03/2016 1815

Garder le contrôle, une habitude, pourtant  
aujourd'hui j'ai eu le désir, et  
la volonté d'arrêter de fumer  
Merci encore

Nicolas S. NB -

25/3/16 = 01H04 = Non ? si si !!

avant le génie mort de la lampe  
et plus il se ressemblent pas  
l'heure.

Merci JP. (125)

DAVON CASO

19h30 le 19/03/16

Je me sents BiZanc!!! détendue ..... Je me sents bien reposé.

Cécile G.

le 21/03/16 16h10

Après cette première séance, beaucoup de sensations, moins <sup>plus</sup> de stress, plus sereine  
Je me sents plus détendue, et heureuse.

D. François G.

le 21.03.2016. 20h15.

Ceci est ma deuxième séance et j'en suis ravie.  
Je me sents beaucoup plus légère mon farquetage  
est moins lourd à porter.

Jean Paul est un homme formidable à l'écoute  
et attentif... Merci beaucoup !

Nadine F.

le 22.03.2016

15h10.

Je n'y croyais pas mais très motivée.  
C'est cool!!! le sentiment

Veronique A.

17/03/2016 23H30.

Que dire... je ne sais pas j'espère  
que ma phobie du dentiste va enfin  
partir... En tout cas rien à dire sur  
cette expérience c'était très intéressant.  
Merci et surtout à bientôt pour  
soigner tout mes maux.

Nathalie H.

23H45 → C BOW CA MARCHÉ!!!  
Après avoir vu sur U Tube une intervention  
chez un dentiste AUCUN STRESS.  
RIEN NI BE!!!

MERCI 😊

19/03/2013 13H15

Très belle surprise, j'avais pas mal d'arthrose  
mais la séance s'est très bien passée, je me sens  
déjà mieux rien que quelques secondes après  
Le Dr. Ungeman est d'une gentillesse et d'une  
bienveillance à toute épreuve, le tout  
dans l'humour.

Merci beaucoup.  
Aurore. (P)

A/23

16/03/2016 à 0h15

Super séance Jean Paul. un grand  
merci parce grand moment hyper  
agréable... et prenant. Enfin  
ma mâchoire est dentendue... No  
Stress... Sathalie D. Jerci

16/03/2016 à 20h15

Après de séances, des choses se sont passées que rien ni  
personne n'avaient réussi à régler à ce jeu.

Expérience à faire pour tout le monde.

Merci pour ce qui a été fait et ce qui sera fait.


Cedric G.

Et est 17h15, le 17/03/2016 .... Liberté !

Merci JP. | confiance, écoute, une vraie écoute  
et une aide précieuse. Estelle F.



15 Mars 2016 = 17h15

Séance surprise, où je suis arrivé à l'heure -  
prix. Une impression de paix et de sérénité.  
Pourvu que ça dure !! Merci Jean Paul et  
surtout à bientôt -  Brunel.

15 Mars 2016 20h00

Séance SYNPA - Première fois pour moi  
C'est une découverte. Je me sens relaxé et  
bien dans ce lieu + merci Jean-Paul.

A BIEN TÔT

Jean-P. A (Janet)

Cher docteur,  
je vous remercie d'avoir permis à mon père  
d'arrêter de fumer.

En faisant longtemps que j'espère qu'il arrête  
grâce à vous il a arrêté!! 😊

Je vous remercie pour ce que vous avez  
fait à mon père et j'espère que vous continuerez  
à mettre fin au tabac.

Encore merci! 😊

Lisa

Paris 06

25022016  
1430  
Lisa Pujol

(A) 120

Cher docteur,  
j'aimerais vraiment que vous arriviez à faire  
arrêter mon père de fumer.

J'en ai vraiment marre de toute ces  
cigarettes et je ne comprends pas ~~pourquoi~~  
il en fabrique!! ☹

Je trouve ça épouvantable que certains  
personne en consomment autant.

Bref, faite quelque chose pour mon père  
je vous en supplie.

Je vous en serais très reconnaissant

Merci d'aider mon  
Dada!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Lisa sans Oly

2202 2016  
19:30

Lisa PUSOL

le 25/02/2016

18h30

J'ai failli rebrousser chemin lorsque je suis arrivé devant la porte de JP... Quelle erreur j'aurais faite!  
JP m'a emmené dans un voyage magnifique, aux odeurs de rose, et sans plus de tabac...

Merci JP

Joëlle B.

12/03/2016 00h30

très heureuse d'avoir franchi la Porte 618 de chez Jean Paul Undermon. J'ai enfin ressentie un moment de joie de plaisir et de vie chose que j'avais perdue <sup>depuis 15 ans</sup> et que je retrouve enfin la joie de vivre, et le plus important miroir et la compagne je suis. Le plus important merci Jean Paul et je voi très bien...

Justine

Lucienne R.

14/03/2016 17h15

• superbe découverte, sensations vraiment agréables, de bien être...

Étant extrêmement septique, je suis me suis laissé emporté dans cet état d'hypnose qui a permis de chasser mon inconscient. L'arrêt du tabac n'aurait pas pu se faire sans toi.

Damien C

Merci Jean Paul et à très vite pour d'autres aventures.

A118

Le 19/02/2016 à 20h30

2<sup>ème</sup> séance sensationnelle et extraordinaire. Après une seule  
séance le goût de la cigarette a disparu ainsi que l'envie de  
fumer. Énorme MERCI mon J-P. 2<sup>ème</sup> nouvelle vie saine  
s'offre à moi ☺.

Lucyithia C.

Le 20/02/2016 à 16H15

une séance absolument inqualifiable!!! Tout  
part comme une simple discussion et fini dans  
un état de bon être et de sensation de plaiser.  
Merci JP pour cette expérience à bientôt  
belihi A

Le 24 février 2016

A chaque fois que l'envie me vient, la vague  
arrive et l'écume efface ces mots (enfin  
ce mot) qui m'a si longtemps bouffé la  
vie... Merci.

Marjorie K.

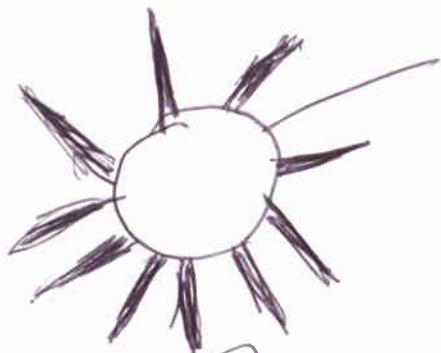
18/02/2016

20:10

Une séance assez surprenante par la sympathie et le ressenti de l'hypnose.

J.P. tu es quelqu'un de super,  
merci pour cette séance.

Sébastien P.



Merci Soleil

le 18/02/2016 15h50

Madini na / Martinique

L'île aux Fleurs Laurence F.

19/2/16 18h30

Très bon moment avec toi, ta séance  
de la bombe très heureuse d'avoir  
été surprise et de t'avoir connu.

Après je pense à elle (cigarette) Yaupi  
je l'ai effacé

Patricia C.

18/02/2016 14h19

Pour mon Ami JP

Toujour aussi magic c'impretionent  
Bon santé a Te souété pour que tu  
puisse être la longtent du faire du  
Bien a des millions de perssonne

ERIC M

18.02.2016. 16 heures.

Première expérience. Très agréable,  
assez rassurante a mon arrivée, je me suis  
laissé guider. France fort agréable, espérant  
me débarrasser de ce poison de monde de tabac

Franck C.

Le 13/02/2016 18h10.

Un moment agréable et relaxant!!  
Plus de rire et bonne humeur

Merci Nicolas D

15/02/16 20h20.

il y avait l'enfer. que je m'ais pas senti.  
comme cela lieu. Semaine. Heureuse, à la fin  
F. Valère

17/02/16 16h05

Encore toute endormie j'espère que le  
chargement c'est maintenant. En tout  
cas je me sens au top! Merci

Coline B.



11/02/16 à 20h30.

MAGNIFIQUE JP

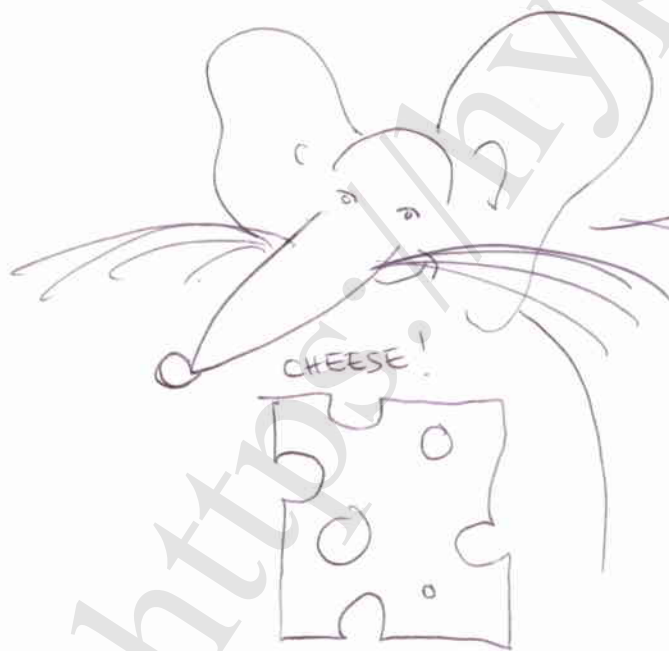
MERCI!

Shiophit L.

12/02/16 17h45.

Merci pour l'accueil, les fous rires,  
la présence - Je pars paisible - - -

Agnes R.



Maintenant  
je souris à  
la vie.  
Un grand merci  
S.R.

Le 13/02/16  
Minut dix!

08 02 2016 23:00

Tout juste sorti d'un moment magique et très troublant.  
ça fait bizarre d'entendre quelqu'un parler à  
ton subconscient comme si tu n'étais pas là, de voir  
ton subconscient réagir sans que ta volonté  
n'intervienne... A BIENTÔT POUR LA SUITE!

 Philippe F.


9/02/16 15h00

Pendant la séance je me suis senti partir loin  
je me suis senti opaisé, j'avais une boule d'angoisse  
dans la gorge poitrine je la ressent plus

Joel 17.

10/02/16 15h40

pendant cette séance, j'ai parti  
poingt, et j'ai pris conscience en moi  
maintenant j'ai goûté et tous me  
passe au dessus... je suis moi.  
MERCI !!

 la.c

11/02/16 00H25

super wowow jp! une source géniale  
beaucoup d'émotion une grande écoute  
je me languis la prochaine  
Virginie



Je suis rentre chez Jean-Paul, avec beaucoup d'attente,  
des tensions exacerbees. Une seance etonnante, presque  
perturbante... Je pars avec un sentiment de  
pleinitude, une sensation de detente que je  
m'aurais pas ressentie depuis longtemps.

Mme Graciel Merci!

Le 6.02.16 à 19.30

FRED. R

70216. 214

formidable experience qui va me  
permettre de debiter une nouvelle vie  
j'ai semé toutes les graines de  
la réussite je me sens apaisée  
delivrée d'une mauvaise tête.

Merci

Magali. L

8/02/16 1315

Une experience interessante, super impressionnant  
les mains qui bougent toutes seules !!!

Merci. Auchey. L.

A 111

21/01/16 15h30

« Woa c'est cool »

C'est la phrase que j'ai préférée  
je pense qu'elle va résonner  
encore pour longtemps et  
que mon voyage au Brésil  
se fera sans aucune culpabilité  
et l'esprit tranquille

Merci, tâche de découvrir ma  
nouvelle vie

alfie  
(Amélie)  
S



22/1/2016 à 23h00

Fin séance, une sensation géniale, un très bon contact avec  
Jean-Paul souriant et "hypnotisant" ravi pour le moment passé  
Merci pour tous Grosse Bise Fatou

Fatma Z

le 16/01/2016 à 20h00

Fin de la séance, je me sens beaucoup mieux -  
Au calme et apaisée.

Merci A.P.

Luca B.

le 19/01/2016 à 21h00:

Après la séance, reposée ~~de~~ mais un peu groggy ... J'ai hâte de voir la suite!

Merci, Luca B.

le 20/01/15 à 14h10

Agréablement surprise des sensations ressenties durant la  
séance d'hypnose. Moment de lâcher-prise et de bien-être  
intense.

Merci, Candice L.

20/01/16 à 16h35

Un début très tendu, beaucoup d'angoisses, de questions  
Un bon lâché prise, agréablement surprise, très bonne  
ambiance, on vous met très facilement à l'aise -  
une fin apaisée, un ressenti de bien être, calme -

Merci Veronique C.

15/01/2016

01'45

J.P... Ils se sont envolés dans la mongolfière, ils étaient  
lourds, j'avais du mal à les porter et c'est pour ça que  
je suis venue, pour que tu me lèves tout ce poids et tu  
l'as fait, je me sens beaucoup plus légère.  
j'ai bien senti la TRANS, c'est bien la première fois,  
et pourtant j'avais déjà vu une hypnose.

Merci pour ce voyage et à très vite.

Coac. M.

15/01/2016

22R

Merci pour ses 4 séances, je faisais des crises de panique aux ~~collèges~~ collèges à cause  
de nausées et j'ai développé une emetophobie, qui a maintenant complètement  
disparue! Merci encore J.P., merci pour m'avoir réconciliée avec les maths grâce au  
boulier japonais !! À bientôt.

Julie H.

16/01/2016 18h30

Une jolie et agréable séance de cinéma. Merci JP,  
une confiance en moi que j'espère perdurera  
et tous mes vœux réalisés!

Merci et j'espère "pas à bientôt" car je  
suis sûre je que mes tremblements  
ont disparus!! ☺

Marine C. A 108

le 12/04/16 15<sup>h</sup>20.

Ton pari est devenu un autre homme grâce à Jean-Paul  
Je n'y croyais pas trop, mais là vraiment trop super...

Merci beaucoup Jean-Paul

CORINNEUD

le 12/01/2016 à 22h00

1<sup>re</sup> séance intrigante. J'attends de voir le résultat.  
Mais sensation d'être décent, chose que je ne connaissais plus  
depuis un moment.

Merci. Céline G.

Personne très gentille qui <sup>essayer 13/01/2016 A 23H</sup> ~~m'a~~ <sup>peut me</sup> fait arrêter le cannabis et la cig  
par une méthode que je pensais pas que ça marcherait. J'ai senti  
des sensations que je n'aurais jamais senti il m'a fait voyager c'était  
cool en plus sans rien faire

Merci à toi J.P

Loïc K

intéressant... Merci! 14-01-16 21h Sabrina G

Le 11/01/2016 à 16H10.

De retour pour finaliser le retour à moi même, surpassé toutes ces émotions que en moi était.

Nouvelle sensation retour à moi même me prend ma vie en charge comme il se doit dans le calme, la méditation et la santé tout le plus important.

Pendant la séance sensation de voyage pour accomplir toute ces émotions gênantes en moi et retrouver la sérénité de ma personnalité.

Les sensations durant l'hypnose contiennent mais des sensations physique inconsciente et consciente à la fois pour remettre en ordre l'inconscient avec le conscient.

Merci JP pour ce nouveau moi !

Jérôme R



Samedi 9/01/2015 19h.

C'est ma première séance,  
j'ai été dans un état de bien-être  
et apaisement.

Je suis sûre que je ne fumerai  
plus aucune <sup>CIGARETTE</sup> grâce à Jean-Paul.  
Merci beaucoup

Sylvie C.

Lundi 11/01/2016 14h

première séance il y a une semaine avec  
de grands changements ressentis. Avec  
cette deuxième séance je sais et je ressens  
déjà que je vais mieux et que j'irai  
devenir mieux. Plus d'angoisses, plus de  
peur et un bien-être total sans me soucier du regard  
des autres.  
Sans compter que J.P est quelqu'un de  
très humain et de très rigoureux.

Merci beaucoup pour tout et pour cette  
sensation de renouveau en moi.

Maïva M

05/01/2016 . 21h30

1<sup>ère</sup> Séance qui vient de se terminer à 21h30,  
1<sup>ère</sup> impression : très bonne !  
plus sereine , lévitation des deux mains ☺

Stella KHACIFA

Wow / Impressionnant et absolument envoûtant  
le <sup>moment</sup> ~~moment~~ prend place et on peut ressentir  
chaque pulsion de son corps et savoir ce  
qu'on veut vraiment ce qui est une expérience  
extrêmement enrichissante.

Il 06/1/16 20h45  
Baptiste P

de 23/12/2015  
17h20  
Merci beaucoup pour la séance  
de Relaxation.

Je me sens plus calme et je  
respire mieux.

A bientôt

Olivia Philippot

le 23-12-2015 - 19h45.

Merci Diane... Un savant mélange l'aspect de bien être,  
d'émotion et de ressentir que quelque chose se produit....

La magie de Noël? Non!!

Une séance très très

A bientôt Jean-F.

Le 05.01.2015, 19h20

Première séance pour moi...  
à renouveler au plus vite!

Un voyage surprenant...  
A bientôt  
SinauA.

mardi 22 décembre 2015 1630

moi qui suis toujours dans le contrôle et sur la défensive,  
JP a su me mettre en confiance et m'apaiser.  
Je suis enchanté et ravi!

Renaud H.

23/12/2015 à 2h 15 du matin!...

Un homme remarquable qui m'a complètement renversé...  
Je pensais être une personne apaisée qui voulait  
simplement perdre quelques kilos et JP m'a fait de  
l'hypnose conversationnelle, il m'a posé dans mes  
retranchements, dans le profond de moi-même, a fait  
repartir tous mes doutes et mes problèmes pour au moins  
me soulager. Je me sens en total accord avec moi-  
même, légère et bien.

Par ailleurs, JP est une personne qui met énormément en  
confiance, qui sene vite la personnalité, très ouvert et  
patient, qui ne compte pas les heures, qui est disponible,  
chaleureux et vraiment encourageant.

Il redonne une confiance indéniable.

La séance d'hypnose m'a vraiment impressionné et m'a  
fait le plus grand ds biens.

Je tiens sincèrement à remercier Mr Ungerman pour tout  
ce qu'il a fait, je n'en attendais pas autant.

on aime la vie! Merci!

Ines G.

le Samedi 19 décembre 2015 - (23A55)

Jean-Paul, est une personne vraiment très  
Rumaine.

Dès l'entretien téléphonique pour la prise de rendez-  
-vous une sensation de bien être juste hallucinant ...  
Jusqu'à aujourd'hui !.

Arrêt de la cigarettes et merci de m'avoir offert  
une nouvelle vie qui commence pour moi.

A bientôt pour la suite ...

Céline.B (Le boulet ...) En plus avec beaucoup  
d'humour !!!

le 21 Décembre 2015. (13<sup>h</sup>)

Une Grande appréhension à mon arrivée suite  
à de précédentes séances avec un autre thérapeute  
qui s'était mal passée (maux de tête, pleurs tout le  
long...). Une énorme différence ici après seulement  
une séance avec un sentiment de légèreté,  
des douleurs lombaires qui ont disparu et surtout  
un moral qui est revenu au plus haut. Je ne  
pensais pas cela possible aussi vite. J'en suis très  
reconnaissante et attends la suite avec impatience...

Violaine P. A101

le 18/12/15 14h20

Un moment d'apaisement, et de libération alors merci Jean-Paul  
maintenant c'est fini - Johannie R.

le 18/12/15 à 18h45

J'ai voulu découvrir et je n'ai pas été déçu.  
J. Paul et Sympa, met de l'aise et ce qui se passe est très fort.  
On n'est pas maître mais on se maîtrise bien.  
Bonne nuit.

Lucas - 16

le 19/12/2015

J7 A40

Merci beaucoup, Jean-Paul - j'ai  
bien réussi à me relaxer et  
decompresser - C'était

Magic - Bon feeling

j'espère revenir et vous revoir  
y'arriverai la thérapie  
en psychiatrie  
cst possible!

• Olivia

Le 15/12/15 A 21h40

- Un moment de libération et de plénitude. Le mot arrêter me restera à jamais ... merci infiniment  
christophe D.

de 16/12/2015 A 20H30

Pour ma première séance avec beaucoup de crainte, j'en ressors avec une très attitude. Séan - Paul est une personne super et met à l'aise les gens. Ma séance a été un moment de sérénité au point d'en perdre les mots. Merci

acetha. ▽

Le 16/12/15 23h10

Très surpris, je suis extrêmement détendu, tranquille. Beaucoup de questions me sont venues durant la séance et Jean-Paul y a répondu quasi-immédiatement sans aucun échange verbal ... c'est très surprenant!

En tout cas, je suis Zen!  
et j'en ai pas du tout envie de Formes! Staline G.

à rester en cours.

Du fait de la 1<sup>er</sup> séance elle a pu un peu mieux gérer sa panique. Nous en sommes à la 2<sup>ème</sup>, j'attends avec impatience les résultats.

Super contact avec JP, on se sent bien, accueilli, compris, entre de bonnes mains. Grande écoute et disponibilité (y compris pour les horaires !)

Merci JP! Laraine H.

le 12/11/15 2130

J'ai écrit avant, j'ai voyagé, dur, merci beaucoup pour ce moment tout à fait parfait écoute et bien être mille merci J.P.

J'aurais aimé une prochaine séance tout de suite dans les prochains jours.

Merci.

Naima C



lundi 07 decembre. 19H10.

Voyage. impressionnant avec une sensation  
extreme de renforcement et de confiance.  
qui me portait défaut. Retour à moi

sans angoisse et épanouissement total.  
Après plusieurs séances de thérapie avec d'autres ma 2 semaines <sup>avec P</sup> ont  
fait plus d'effets, incroyable.  
Merci - Jérôme R.

08.12.15

20<sup>h</sup> 15

Eternel angoissé, je suis venu faire une séance  
à laquelle j'ai cru que il s'agit rien passé. Je n'ai  
rien senti et conscient de tout.

Mais trois jours plus tard, une brèche avec votre et  
tout à disparu. Super efficace et super co-actif.

Maintenant tout va bien, plus d'angoisse.

bravo et merci pour votre ~~disponibilité~~ Jean-Paul UDR  
disponibilité même très tard.

10/12/2015 22<sup>h</sup> 25

J'ai confié ma fille à Jean Paul pour  
des problèmes d'angoisse, de peur d'être malade  
(vomir) en classe. Elle n'arrivait plus. (A97)

ds des bels ungs me traversent de part  
en partant de paix et de plénitude si envolé  
je me beaucoup de pou dans cette  
séance qui je pense sera ...  
merci Julien 21/12

5 décembre 2015 - 20h35

Expérience bluffante, sensation de bien-être  
et de relâchement au soir. Belle date par une décision  
qui changera mon avenir.

Merci pour cette première expérience - Je regardais ma  
main diffract... Paul - H

Le 7 décembre 2015. 18h15.

Je m'attendais pas du tout, à me plus avoir  
l'envie de fumer après une seule séance.  
Après que je m'ai eu du tout d'emperson  
d'avoir travaillé dessus. Je retrouve des  
sensation de bien être comme il y'a 4,5 ans  
quand mes problèmes d'anxiété commencent.  
Je me sens vider et plein de dynamisme  
avec plus de bien être qu'avant.

Jeremy. R.

30/11/2015 (21h15) Jantur A.

Je repars ici avec de nouveau le  
drame et le passage de la  
tigrise que je puis. et au fait  
meu ne m'etonne jusqu'à je  
le connais déjà. Au J.P.

04/12/2015 1830 Sophie A.

2<sup>ème</sup> séance, j'ai hâte de voir les  
suites de cette séance, en espérant ressentir  
des bonnes surprises. Comme mon image dans  
le miroir qui a été modifiée ! C'est dingue !  
Plus de pulsions, je me sens apaisée.  
merci. Sophie A.

04/12/2015 1<sup>ère</sup> Seances fabuleuse  
un profond retour vers des moments de bonheur,  
je pleure littéralement.

30/11/15

18430

Résultat incroyable ! une fois en situation nous  
être totalement affaibli tête qui tourne,  
entendre et ne pas entendre. Résultat à suivre  
mais après ~~ce~~ sensation épanouissement total.  
le reste est à suivre. Merci JP 😊  
pour ce moment qui me paraît d'être à  
nouveau moi même

Jeremy R.

~~JP~~

30/11/15

18445

Dès la première séance des résultats  
stupéfiants ! un vrai changement, une  
nouvelle vie, une vie sans ce fléau.  
Plus de cette hantise. Je me sent comme  
sauvage, débarrassé de cette boulimie  
et de toutes ces peurs de chose  
nouvelle. Merci, grâce à vous je peux  
tout simplement vivre  
Profiter de la vie

 C. Lefevre.

1330 28/11/2015.

une séance très Agréable

Merci pour votre gentillesse et votre  
professionalisme

S'ai hâte de Revenir

Merci

Laura F.

le 26. 11. 2015

1725

quelle experience !!!

super moment inoubliable  
une séance où je me sens  
libérée de tout mes démons.

Merci pour tout.


Sabah C.

17/11/15

Trop cool ----

Merci J.P.

en arrivant j'ai eu un peu d'appréhension, ensuite je me suis mieux sentie et je ressors plus sûre et confiante.



24-11-15. 2030

Hyper spectique en arrivant, mais très vite je me suis sentie à l'aise, détendue et confiant! L'hypnose m'a permis de ressentir et de comprendre ce que le mot "détendu" veut dire. Les angoisses, le stress, le mal être envolés, je me sens un homme nouveau, envie de croquer la vie à pleines dents. Merci J.P.

~~ES~~ Edmonds

26. 11 2015 2020

je vais ce jour là, passer à une nouvelle vie! Sans cigarette, j'en suis sûr! J'ai ressenti des choses vraiment étranges lors de la transe, on se découvre des côtés insoupçonnés!

Abel. B.

12. 11. 15 2300

Lors de l'hypnose, j'ai ressenti quelque chose de spécial, je me suis sentie partir (ce qui m'arrive que très rarement). C'est une sensation bizarre mais assez agréable. Je suis sûre de revenir régler d'autres conflits intérieurs. Merci

Estelle L.

13. 11. 15 1510

Séance super, - des choses insoupçonnées ressortent, on passe par un tas d'émotions mais au final ça remet de l'ordre dans la tête. Au départ je suis venue pour une plebsie mais au final j'ai découvert bien d'autres choses.

A voir à la prochaine séance si j'ai survécu à ma prise de sang.

Aurélien C.

12. 11. 2015 à 16h -

3<sup>e</sup> séance - Un poids incroyable a disparu de mes épaules -  
Je reprends goût à la vie, le soleil réchauffe  
de nouveau mon être, je réapprends à m'aimer  
grâce à vous et à avoir confiance en moi -  
On a toutes les réponses en nous et vous nous  
guidez pour les mettre à jour et en faire  
profit -

Sandra C. -

12. 11. 2015 19h

1<sup>re</sup> Séance et dernière

Bizarre, Agréable, mais tellement  
Comment dire --- efficace  
Je suis à l'ouest c'est super

Isabelle P

Tiiiiiii le tabac je le banie



9/11/2015

2<sup>de</sup> séance qui s'est très bien déroulée  
Je me sens détendue épuisée libérée de tout - u.  
qui me nuit et me pollue - merci - j'espère, malheureusement  
ne plus avoir besoin de séance --- Sneye - B. 18<sup>00</sup>

10/11/15

2 heures pour arrêter de fumer et... c'était possible!!?  
Je me sens plus "légiè" ! Une nouvelle façon de  
respirer. J'y crois! ~~Non~~ ET l'avoir le prouva  
certainement.

Merci Jean Paul.

P.S : Arrêter vraiment les blagues 😊

Nobody B. 17<sup>10</sup>

- 11-11-15 1830

Merci y-p apres sa je me suis bien senti  
Appesé pais confiance à moi encore merci.  
clairement j'ai plus peur d'avance je vais  
foncer et accé la vie à plain d'émotions

Nona Y. A 89

5/11/2015 1920

Cette 2<sup>eme</sup> seance c'est just "wahouu" !!! Complètement détendu, je n'ai même plus la force d'écrire ce mot ou même de me lever de cette chaise. C'est génial, c'est que du positif. Merci pour ce moment.

christophe, T.

6/11/15 1518

C'était trop super! Je pensais que

ça ne marchait pas MAIS au final oui!!!

La transe c'était la 1<sup>ere</sup> fois que j'en faisais et ça MA beaucoup plus. Adieu

tolac et anabis. ~~Vincent P~~

29/10/2015 1950

J'attends ce sera pour moi si ma nuit de sommeil sera  
enfin sereine, mais en tout cas j'ai eu une  
expérience futur H.A.S.P.E. Je sais ce que c'est l'hypnose  
à présent. Entendre votre voix, être conscient de tout  
mais ne plus contrôler c'est trop bizarre. C'est sûr il  
y a quelque chose qui se produit et je suis sûr que ça  
permettra ma guérison.

J.P.S.

30/10/2015 1915

2<sup>em</sup> séance - Quelle puissance ! Quelle sensation !!  
phénoménal ! Jen'aurais jamais cru vivre  
une telle expérience !!! Un réel nirvana ---- et  
encore le mot est faible -  
le corps en léger tremblement et la tête comme  
une pile électrique - remplie de connexions en pleine  
activité une forte lumière ; une / blanche -  
mouvements très rapides des yeux - Un vrai  
truc de science - fiction... mais c'était réel !  
Et je sais que ça va marcher ---- !

Merci J.P. ::::!! B Val - J.

26.10.15 1830

En 3 séances, je me suis débarrassée de ma phobie, grâce à l'hypnose, on passe un moment très agréable, de détente et de bien être. A la fin de la séance on se sent léger et cela ~~est~~ dure !  
Amondine F. Merci!

28.10.2015 19:15

Je me sens plus léger après cette séance... Mon accouphène n'a pas disparu mais a baissé en intensité. Je suis détendue, mes muscles sont relâchés...  
Merci par ce moment.

Christophe T.

29.10.2015 1540

Après ces quelques séances, je me sens beaucoup plus détendue. Je vis chaque instant de façon positive. Je fais de meilleurs nuits. Mon addiction à l'alcool s'est avouée de jours en jours. Mes fringales se font plus rares. En fait!!! Vive la vie!!!

Merci J.P.

Christine B.

24/10/15 1715

Merci pour ce moment de retrouvailles avec ma  
2<sup>ème</sup> famille. Beaucoup d'émotions, beau paysage.

Marie B.

24/10/15 1930

Quel beau moment. Beau voyage et je souhaite  
continuer à grandir tous les jours de  
mon vie et vivre dans l'harmonie et  
l'Amour. Merci Bisous. J.P. ~~Marie B.~~  
Nadine L.

24. 10. 2015 2130

Quel pur moment de relâchement.  
Pouvoir se libérer avec des émotions fortes  
alors que toute la journée nous se devons  
qui à nous contrôler, c'est juste magique!!  
Prendre autant de temps pour un patient  
nesté du domaine de l'excellence humaine!

Quant à mon addiction à la cigarette je  
souhaite qu'elle<sup>me</sup> perdure plus. Adieu cette addiction!!  
Ton esprit est rescin. Merci Jean Paul!

Marie B.

Aguaible experience ei refaun bien cordialement  
21/10/15 ← Souad G.  
17h40.

Le 23/10/15 1630

Je suis venue pour une phobie du vomir,  
après m'avoir fais faire des choses dans mon inconscient  
j'ai vraiment eu confiance et je me suis laisser aller  
je sort de cette experience vraiment content  
merci Jean Paul. Sebastien N.

23/10/15 21h15

Les mains en levitation!! trop cool  
plaisance! beaucoup aussi -  
Un moment très particulier avec mon  
inconscient - ♥+++ Val. J  
Nere J.P.

Le 24.10.15. 1330

J'avais deux solutions, soit faire une grosse dépression  
soit aller vers quelque chose que je ne connaissait pas  
du tout (un truc en jeu fan) je l'ai fait l'hypnose, avec  
beaucoup d'aprehension et de ven. Mais au final, que de  
bien être... Merci. Nora H.

Le 2/10/15 14h.

Même séance, concluante. Je me sens apaisée à l'annonce de mon arrivée..... A suivre - Catherine

Le 20/10/15 22h40

Merci ! Je suis ravie de ma séance et j'en ai + envie de partir (vous m'avez encouragé !) vivement la prochaine et très bientôt xx

Sonia B

Le 21/10/2015 16h30

Je suis venue pour le tabac et les joints. Ça a été beaucoup plus puissant que ça. Enfin la détente. Un très beau voyage intérieur. A 47 ans j'ai l'impression d'exister, d'être moi-même. D'être bien, en paix avec moi-même.

Merci J.P.

Jane. Pierre. Thérèse  
alias Pépette 83

le 14/10/15 à 17h31

1<sup>ère</sup> séance d'hypnose impressionnante, j'ai hâte de voir les résultats ! Merci pour ton professionnalisme et ton humour !

Bravo

 Marie-Pierre T.

Le 15/10/15. Bien hypnotisé sensation étrange et merveilleuse d'une nouvelle vie qui commence d'abord sur l'autoroute puis tout le reste suit.  
Japhé M.

16/10/2015. 20h00. Je viens de terminer ma première séance d'hypnose avec J-P. Je suis encore dans le flou. mais je sais que je veux refaire une séance. A très Bientôt.  
Sylvie. MERTZ.

(Beaucoup d'humour !! J'adore).  


le 17/10/2015 20h00

1 séance + d'alcool et aucune envie, j'ai perdu du poids et retrouvé la forme. Merci Jean-Paul c'est merveilleux et impressionnant ! résultat aussi rapide !!! Marie-Thérèse S.



le 13. OCTOBRE / 2015 16h15

Merci d'Paul. Je parts soulagé plein  
d'espérance, 15 jours où ma vie  
a été transformé en positif  
avec la intention de profiter de  
la vie et en paix avec moi  
et les autres.

Merci encore  
Henry V.

Le 13 Octobre 2015 - 17h15

Je retrouve le sourire et, l'énergie positive et la créativité  
De nombreux <sup>proches</sup> ont remarqué le changement et sont heureux pour moi  
Tout va pour le mieux!

Merci! Philippe C.

09/10/2015 1630

Quand je suis venue ici j'étais sceptique  
ça m'a mis une grande colère en moi  
j'ai même eu très peur. Puis tu es arrivé  
à m'apaiser, je ne joue plus des Tours  
comme ça, car ça pourrait changer tout  
ton matricule. affectueux et Rame //

Le 10.10.15. 2330

Je suis arrivée sans trop savoir à quoi m'attendre.  
Après un ~~entier~~ entretien approfondi JP à bien  
compris l'exemple de mon / mes desirs.

une séance d'hypnose de Hop... (qui a durée  
plus de 45 mn!!), ~~à~~ mon visage changeait de  
couleur et de texture.

le cœur allourdi de quelques pierres ~~est~~ devenu  
léger

le reste est à suivre .... Merci. Nora M.

le 11/10/2015 2330

1ère séance d'hypnose, tout simplement  
bluffante / les dates envoyées ...

Des émotions tout le long. Une sensation  
de sérénité, d'accomplissement

Merçi - Fabrice M. A 80

apaise. Votre écoute paraît tellement sincère, vous me donnez confiance  
alors qu'honnêtement je n'y croyais pas du tout

Merci  
Pauline G.

le 6/10/15 - 1900

Voix apaisante qui donne envie de reprendre  
le dessus, en espérant voir le changement  
au plus vite en tous cas l'envie et la

Merci  
Pauline N.

8/10/15. 21/15

J.P.  
T.S. s'investi au maximum dans les problèmes des gens, très disponible.  
peu importe le problème il fait preuve de dévouement. Son Gros plus,  
il a beaucoup d'humour je suis souvent morte de rire!  
En toute sincérité, avoir ~~une~~ quelques séances d'hypnose avec lui et  
plus efficace qu'une thérapie avec un psychologue ou psychiatre  
la séance sera plus honoreuse qu'un psychologue, mais voir  
qu'avec Jean Paul les thérapies sont ~~brèves~~ car efficace, ~~et~~  
à l'arrivée ~~et~~ cela vous rendent moins chère!  
Allez-y arrêtez d'hésiter! bon merci  
tu me rends enfin ma vie, je ne suis  
plus spectatrice de ma vie, je vais être  
ENFIN Actrice de ma vie.

Elodie  
BIEGLIO  
Elodie

5/10/2015 1720

Après deux séances, je retrouve la joie de vivre avec les autres,  
de communiquer, de pouvoir exercer mon métier sans stress.

J'ai retrouvé une grande estime de moi-même et la capacité à <sup>exprimer mes</sup> émotions.  
Je peux de nouveau dire que "la vie est belle".

Philippe C.

6 oct 2015 1510

15h.

3<sup>ème</sup> séance et les progrès que j'ai réalisés  
sont prometteurs, par rapport à l'état  
d'anxiété dans lequel je me trouvais il y a  
15 jours **IL Y A PAS PHOTO!** C'est pas  
de la magie! il y a quelque chose qui  
bouge en moi en POSITIF.

Merci Henry V.

6 oct 2015 1625

- Il faut le laisser aller, le  
laisser aller là où il veut nous  
emmener, là où nous ne sommes  
jamais allés. J'en reviens. J'ai  
vu des choses si vives possible  
modifier mon comportement. Merci (A78)  
Vincent V.

Monax. 2015

Des résultats vraiment impressionnants, j'avais  
dit des choses que je n'imaginai pas avant,  
des douleurs abdominales qui ont disparu -  
Pouvais envisager le vie sans toujours culpabiliser  
et sans être fatiguée...

Merci



Naama P.

OS/10/15 1530

Un voyage très appréciable et bénéfique  
sur cette zone séance. Le Tigre est  
en moi!

Mes angoisses et mes doutes ont disparues!

Je me sens enfin libre pour reprendre ma  
vie en main et la diriger selon mes  
propres envies.

La vie est simple et légère.

Merci à vos JP pour ce fabuleux travail!

Dlex. V. ~~\_\_\_\_\_~~

23.09.2015 1400

Merci JP pour cette expérience nouvelle et très intéressante ! Je ne suis très très serein après ça ! Rite à déplacer des montagnes ... A bientôt.  
Stéphanie H.

26.09.2015 1615

très séance surprenante, relâchement complet, une sensation de légèreté.

26.09.2015

Nananne P.

Surprise, calme, excellent



Bernard B. 1815

29.09.2015.1835

De nouvelles sensations, une écoute sereine, chaque sensations ressenties furent puissantes et apaisantes --- Jean-Paul m'a transformé ou plutôt ma main en squelette désarticulé.

Merci pour ce moment L. - Dudry M.

1.10.2015 15h15

1<sup>ère</sup>

seance avec voix. j'ai découvert de nouvelles sensations

j'ai lâché prise et je me suis retrouvé tellement relâché et détendu. A la suite de cette 1<sup>ère</sup> seance je me sens tellement

A 76

Elodie B.

19.03.2015 1630

Merci J.P pour cette séance qui m'a fait littéralement planer ! Je me sens toute neuve et prête de nouveau à affronter mon quotidien. Merci pour ton écoute, ton humour, ta gentillesse. Je te souhaite une bonne continuation. Un grand merci encore !

22.03.2015 2130

Myriam S.

J'ai découvert que je pouvais lâcher le contrôle de tout et avoir confiance en l'autre et j'ai découvert aussi que j'étais une femme merveilleuse et je vous JP grand et me le dit.

Et je rejoindrai et cette fois-ci sans peur. A Bientôt Martine H.

le 9 septembre 2015, 19h.

Cher JP, après avoir perdu ma compagne dans des circonstances tragiques, à seulement 28 ans, je n'arrivais pas à reprendre le dessus et à retrouver un intérêt dans cette vie. Tu as réussi à entrer dans mon esprit des souvenirs heureux et des moments de bonheur à la place de mon incomensurable tristesse qui prenait le contrôle sur tout le reste. A présent, je me sens bien plus en paix, je recommence à profiter des moments simples de la vie, et je souris à nouveau. Merci pour tout!

Johann T

16 septembre 2015 19h00.

Suite à des interrogations sur des événements passés qui me empêchaient clairement de vivre heureux, j'ai pu grâce à Jean Paul vivre à nouveau ces moments au cours d'une régression. Cela m'a permis d'être enfin certain que ces choses étaient vraiment arrivées et que le problème ne venait pas de moi. Et voilà de maintenant je vois donc pouvoir enfin vivre libre et heureux. Je dois dire que je suis très satisfait d'être tombé sur JP qui est très fort et peut être même un des meilleurs.

Un grand merci à toi JP.

Faul. T





le 28 Août 2015 ~~21~~ 21h45

JP, 1<sup>er</sup> séance, un peu de questions en arrivant mais un moment génial... Vuement le 3/09/15 pour la prochaine Chantal-Luce B.

02 09 2015 1405

J'ai eu un accident de moto le 23 Février 2014 à 16h38 et malgré toutes les séances que j'ai subies (Psychiatrie, Psychologie et médecine) j'ai la conviction d'avoir dormi, ma vie s'est arrêtée, j'ai été mis sur pause, plus rien n'évolue. Maintenant avec cette séance avec Jean-Paul, je ~~recommence~~ <sup>vraiment</sup> ~~me~~ <sup>reviens</sup> et je retrouve ce joie de vivre avec des nouveaux sentiments que je n'avais pas même avant l'accident.

J'ai retrouvé ma confiance en moi alors que ce me paraissait irréalisable. <sup>definitivement</sup>

Maintenant je vis et ma route est tracée (comme la route 66) je n'ai plus qu'à suivre le chemin - J'ai occulté toutes les idées noires que j'avais... ANTHONY C.  
Sincères <sup>merci</sup> à Jean-Paul

Le 24/08/2015 16<sup>h</sup> 30.

Après une seule séance, succès total. Plus de tabac, sans  
gémir. d'un kilo, et sans envie de manger. plus.  
Encore. merci.

P.G. Petrucci

Le 24/08/2015 17h 50

5<sup>ème</sup> séance avec Jean Paul, j'ai repris totalement  
confiance en moi et je me sens disposer de  
outils pour mener à bien mes objectifs grâce  
au travail mener avec Jean Paul.

J'ai renoué contact avec la femme que j'aime  
et j'ai réussi à la réconcilier.

J'ai retrouvé le goût de l'écriture et du rapport  
à l'autre.

Enfin je me suis débarrassé de mes addictions.

Un grand merci à toi.

Amitiés -

Romain M.

le 21 août 2015 2/0

2<sup>ème</sup> séance -

J'ai l'impression que j'ai bu du champagne !!!  
et j'ai passé une très bonne semaine  
Je crains de guérir ! J'ai les yeux pétillants.  
~~Pendant la séance~~

Depuis, je suis heureuse. J'ai subi un certain  
détachement vis à vis des gens que j'aime.  
Et les aime toujours mais je ne souffre plus  
de la peine.

La solitude ne me pèse plus et je n'ai plus  
de tristesse sur mon visage et mes amis ne me  
reconnaissent plus et sont honteux par moi. et  
moi aussi je suis heureuse...

Merci S.P. pour tout ce que vous faites pour moi  
j'avance au grand pas. Parfois même je perds  
même la boule que j'ai dans l'estomac.  
Et maintenant il faut que j'attaque le reste,  
et aller de l'avant.

Anne F.

le 24 août 2015 - 1315

Troisième séance. Je suis revenue car j'ai constaté  
que des changements s'étaient installés de manière naturelle  
grâce à l'hypnose. Je ne pensais pas que j'étais hypnotisable  
avant; mais les changements sont fulgurants. Merci pour tout

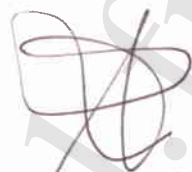
Benjamin J.

13 Août 2015 - 18h 15.

Merci - Merci - Merci ...

Nicole B

13 Août 2015 19h15



Merci pour ce repos agréable. Valérie - Veronique - A.

17. Août 2015 12h15

Voici ma petite liste de bienfaits après 2 séances

avec JP: - j'ai retrouvé ma joie de vivre  
- je me suis plus détachée et épanouie

- ma silhouette a changé ...  
J'attends les autres changements après cette 3ème séance ...

Virginie S.

1708 2015

Merci pour toutes ces émotions !!!

Encore sous l'effet de la transe, que du bonheur pour ce lâché prise.

Sandrine Sp 17.8.15. 15h10.

11 Août 2015 17h15

Je suis venue ici complètement stressée et  
penquée, je souffre de phobie, enfi de  
penque etc et je repars sereine...

Jean Paul est vraiment exceptionnel,  
rassurant. Je me sens bizarre mais tellement  
bien...

Merci Fatima Y.

11 août 2015 - 21h. Très stressée en arrivant

Je suis heureuse. et je n'ai que des faux rires

Je suis engourdie et j'ai sommeil

J'ai du mal à écrire. mais c'est rigolo.

J'ai besoin de Père. c'est trop !!!

Merci beaucoup.

Je me sens bien.

Anne - F

13/08/15 14h15

Je suis arrivée stressée, perdue, avec beaucoup de choses négatives dans  
la tête... j'ai du mal à écrire. Très impressionnant de voir mon corps  
mouvement ma main bouger sans que je commande.

J'ai souri, pleuré et éclaté de rire...

Je me sens bien et libérée

Merci NLF (Marie Lou)

07 / 08 / 15 1720

Un grand merci Jean - Paul pour cette  
expérience nouvelle pour moi. Elle m'a apporté  
un grand bien être et beaucoup d'ondes positives.  
Je ne sens déjà plus en confiance.

Sebastien C.

08 / 08 / 15 12h15

Douce sensation de s'être connecté avec son être  
intérieur pour enfin découvrir que son meilleur ami  
est Moi!

Jean - Pierre - C.

8 / 08 / 15 15<sup>h</sup>00

Traumatisme récent, et en sortant du cabinet  
un grand soulagement bref ça va mieux.

Merci...  
Je ne regrette pas d'être venue de la grande rôtie.

Linda H.

8 / 08 / 15 16h30

Que dire de plus?!?! Un sentiment de bien être extrême  
Plus d'angoisses

C'est fantastique...

Une nouvelle fois merci!

Laurence H.

01.08.2016 1700

Le ciel est plus bleu, je respire mieux et  
j'ai l'impression de revenir d'un mystérieux  
voyage avec un Tigre blanc.  
Merci

Rose P.

03/08/2015 1815

Je me pensais pas pouvoir me détendre  
stressé comme je suis. Au final y me sens  
bien. Première expérience d'hypnose avec  
une autre praticienne désagréable, avec J.P.  
ça c'est très bien passé.

Merci.

Melissa F.

04/08/2015.2030

Je suis arrivée complètement perdue, angoissée,  
crise de panique suite à un cambriolage avec  
séquestration... et je dois dire que après cette  
séance, c'est que du bonheur !!!  
Je me sens libérée...  
Parquoi est ce que j'ai attendu.

Merci Merci

Laurence H.

29/07/2015 1815

Un grand merci à Jean-Paul, grâce à lui j'ai enfin dit adieu à Pa cigarette, plus d'envie et en plus, j'ai maigri... (pas de kilo en plus). Vraiment ravie. Mille Merci!  
Je suis tellement plus apaisée désormais.  
Laura.M.

30/7/2015 - 16h20

première rencontre avec mon inconscient...  
Étonnée par cette rencontre mais au final je me sens très zen et détendue, ce qui est déjà une grande victoire sur moi-même.

Virginie-S.

30/07/2015 - 19h00

C'est encore Yohann, autre petit message encore pour te remercier J.P., la première séance m'a complètement vidé l'esprit, je suis ressorti à l'ouest avec une impression d'être déconnecté incapable de réfléchir, ce qui est très positif pour moi toujours entrain de me poser des questions. Mon eczéma est entrain de partir, gros soulagement, beaucoup plus <sup>efficace</sup> que la cortizone ahah. C'est parti pour la deuxième séance :) et de très bonnes nuit de sommeil sans cogiter sur les soucis de famille et tout le reste!!!

Yohann C.



25/07/2015. 2000

Arrivé oppressé et mal, J.P. met bien en confiance et m'a littéralement mis à plat (dans le bon sens du terme). À la fin de la séance je me sens beaucoup plus calme et confiant.

Merci pour cette première fois en hypnose.

Johann G

26/07/2015 1330

Merci Jean-Paul pour le travail en profondeur, grâce à beaucoup de communication, écoute, compréhension... Les différentes méthodes de résolution utilisées sont je pense efficaces et convaincantes. Le résultat immédiat est là, plusieurs séances doivent renforcer les effets et créer un bien-être de longue durée. Je recommande l'hypnose <sup>avec</sup> J.P. moi qui n'avais jamais testé. Laurence P.

28/07/2015 1410

Merci J.P. Tu m'a redonné mes 20 ans crises d'angoisse d'insécurité et la confiance et revenue, à cause de toi je me suis surpris à faire le message!! grand Merci

Vincent No. A65

21/07/15 1550

Te suis passée du Noir au blanc, --- je revie ---  
Te ne pensais pas pouvoir oublier, mais aujourd'hui, je me  
sant guéris. Te ne suis rendue compte que cette personne  
que je croyais aimer, était un frein à ma liberté!  
To me sent libre, positive... et ça m'apporte que du  
positif, comme d'aimant du bonheur!!!

Yerai pour tout... Pour cette seconde jeunesse <sup>😊😊</sup>

Christelle-L.

25/07/2015  
1730

Finement de stress avant la séance, JP a su  
trouver les mots pour me rassurer. Je ressens de cette  
séance pour la première fois avec une véritable  
envie de reprendre l'antivie. Tous les traitements  
auxquels je ne ~~crois~~ crois pas vont pas en et effets  
aussi agréable que l'issue de cette séance. Plus de stress,  
et une sensation très agréable

Bonne JP

Vincent-Gamiceria

18072015 2030  
Ça paraît incroyable, je suis rentrier de l'impression,  
mal dans ma peau, et je ressort libéré, avec le sourire  
et confiance. Merci. Super

Nadia B.

Nadia B.  
18072015

20107/2015 - 1715

Cela fait 12 ans que je me bats au quotidien pour retrouver  
la force qui m'habitait auparavant pour réaliser mes projets,  
retrouver confiance en moi, vivre pleinement, combattre ma  
boulémie...

Depuis le premier échange avec J.P. (par téléphone) ~~mon~~  
comportement a changé par la suite, en effet les crises se  
sont stoppées!!

Je me sens légère; pour la première fois, je me sens  
comprise. Je veux de franchir un cap.

Merci J.P. pour ton humour, ta bienveillance. Très très  
bel échange!

Merci.

J.P. - D

le 8/07/2015 1820

Je me pensais pas que ça aurait un tel effet sur moi  
grâce à vous j'ai enfin le sentiment de vivre et  
d'être heureuse ça m'a complètement changée  
merci J.P. merci pour ce beau travail.

Marine M.

17072015 1430

Une lunette n'était pas grand-chose -  
les aimants ont enlevé ces puces  
qui me pesaient...

ET Caroline T.

17072015 1815

Il y a beaucoup d'inertie, de  
et de blocages. Peu à peu les barrières  
tombent et des choses surprenantes  
apparaissent... Merci.

Jean Philippe B.

7/07/2015 2120

- Bon moment de détente, arrivé super stresser  
mais la sava mieux, Merci beaucoup ~~pour les~~  
(~~Amant de RIRE~~ à la prochaine séances.

Ismaïel B

le 8/07/2015 1215

J'y croyais pas, mais l'envie de régler mon  
problème d'image de moi qui a sûre ma  
vie et me fait perdre du temps, j'ai  
voulu tenter l'hypnose.

Hypner dans le contrôle je ne pensais pas  
pouvoir y arriver.

Je suis bluffée, ravie, après cette 1<sup>o</sup> séance  
j'ai l'impression de voler, d'avoir un  
sourire imprimé sur le visage et  
d'avoir évolué, ~~don~~ ~~raison~~ voir même  
penser différemment.

\* MERCI \* ma baguette magique  
humaine :)

Flora-Anne F.

Le 30/06/2015 17H20

Un grand merci à Jean-Paul. Je pense sincèrement que ce moment m'a permis d'être plus sereine et apaisée. Une nouvelle vie sans cigarette pour bien commencer l'été.

Merci.  
Karon T.

6/7/2015 14h0

C'est un premier jour - après un calvaire de 20 ans, et voilà une belle vie - une fille et une femme belle et que j'aime -  
à un thérapeute retentable ...

Patrick

Patrick H.

06.07.2015 16h15

Merci par "l'aventure en zodiac", et le changement des deux dernières semaines, tout le monde me trouve "transformée". En bonne voie pour devenir la personne heureuse que j'ai envie d'être +++

Anne-Laur C.

le 26.06.15 14<sup>00</sup>

Calme & sérénité xxx

Anne-Laura C.

Le 29.06.15.

Une séance pour clôturer un cycle en douceur -  
L'hypnose est une thérapie surprenante et  
efficace.

Merci Jean-Paul -

A Bientôt.

*Glories*  
C7

30/06/2015 1515

Expérience très intéressante. Des échanges très  
constructifs, qui agissent en douceur et en profondeur.

*MA* Karine B

19/06/2015 16<sup>h</sup>00

problèmes réglés merci Jean-Paul, je ne  
voulais pas venir à la consultation car  
je n'y croyais pas, angoisses et stress partin.  
Beaucoup plus efficace que mes séances  
de psychiatrie. Gillette B.

20/06/2015. 1315

grands moments de rire sous l'effroi,  
de détente. Et après-midi: j'ai conduit...  
Super. Une vie nouvelle va commencer!!  
Merci J.-P. Sandra D.

29/06/2015 - 2130

Très belle expérience, en profondeur. La vie  
se résumerait-elle à un soir?

Glavier D.



Le 15 juin 2015 1415

Juste extraordinaire. J'ai osé je l'ai fait  
et sans regrets. Je suis heureuse une  
sensation de bien être et je tiens à le  
préciser cette sensation est arrivée pendant  
notre échange téléphonique et s'est renforcée  
pendant la séance! Merci Merci Merci ZIPE  
Karen C.

Le 16/6/2015 17<sup>00</sup>

Impression très agréable de  
relâchement et de bien-être.

Merci pour cette séance.

Marine R.

le 16/06/2015 1950

agréablement surprise  
de la légèreté que l'on a après  
et de compresser.

Merci pour cette séance

A 57  
Veronique C.

13/06/15

très grande sensation de bien-être, je me  
sens beaucoup mieux, j'en suis, j'avance à  
grand pas, plus légère et dans la  
confiance,

Merci Jean-Paul!

Catherine D. 1215

13/06/15.  
Wow!! Sensation très puissante.

Merci.

Gloria D. 1430

13.06.2015. 2030

J'ai retrouvé le sourire 😊 merci!!!

Audrey C.

12 / 06 / 2015 1900

après 2 séances de hypnose j'ai plus de  
phobie de conduire sur autoroute.

J'avais aussi le phobie de la foule. j'avais  
l'angoisse et des FORTE compression.

et après les 2 séances de hypnose. maintenant  
je marche dans foule sans aucune appréhension

merci infiniment...

A B D A B. Behamed

10/06/15 1930

Inouïable cette fusante de l'inconscient -  
ceci c'était impressionnant !  
Affaire à suivre ... Florence A.

11/06/2015 1730

Très impressionnée et très contente d'avoir découvert  
l'hypnose. Je suis charmée par cette thérapie qui  
m'a appris énormément sur moi-même et ma  
conscience. C'est magique.

Sophie A.

11/06/2015 à 20h45.

Cette séance a été incroyable. J.P prend vraiment  
le temps de savoir qui je suis, d'où vient mes  
problèmes ... Personne qui est très à l'écoute  
et qui donne aussi son avis avec de bons  
conseils ! Une petite séance où j'ai pu voir  
ma main bouger seule, c'était mon  
subconscient, fabuleux ! Car cela était  
difficile à imaginer.


A 54

~~à~~ LUIS Marianne.

Merci J.P  
à la prochaine  
séance avec impatience

05/06/2015 18h

J'avais de la PHOBIE de l'autoroute depuis  
2003. J'ai fait de 2 séances de HYPNOSE  
chez Jean-Paul. J'ai senti un gros changement  
à l'intérieur du CORPS et la j'ai plus la PHOBIE  
de conduire. Pour moi une nouvelle vie et un  
nouveau départ.

M. BELARBI  


6/06/2015. 15h50

Agreablement surprise par cette séance qui m'a beaucoup plu.

Merci à vous. 😊

Mlle Ardou. F

03/06/15:1415

Assez réticente a debut du RDV  
mais très contente de ces seances.

En mode zenitude.

Le docteur est très à l'ecoute.

Je conseil à tout le monde.

Stéphanie B.

3/6/15 - 20h00

- Très méfiante au début, puis après une décision de faire un  
gros effort pour moi et de me laissé aller, je me suis  
installé sur ce fauteuil et là, une détente, un bien-être.  
un aller-retour entre lâcher prise et questionnement.  
j'ai été bluffée et convaincu par le "jeu de la main" qui  
à continuer à me convaincre -  
cela faisait très longtemps que je n'avais pas ressenti un  
Bien être aussi profond.

Merci - Sabine C

04/06/15

18h00

Très détendue après cette séance d'hypnose,  
je repart confiante dans l'avenir plus sere  
de moi et avec de jolies mains !

Merci beaucoup.

Coline Chevallier.

30 05 2015 1930  
Merci Jean-Paul pour cette première séance qui je pense m'a fait déjà  
du bien, je ne pensais pas que l'hypnose marcherait pour moi et  
toutefois elle a marché, fête des prochaines séances pour voir la  
suite des événements.

Anthony

31.05.2015. 19h45

- grosse peur au début, puis finalement. Que du bon,  
et du calme, mon appréhension du début est bien  
transformée en un sentiment de bien-être... si on n'a  
dit le plaisir que j'allais éprouver au début je ne  
l'aurais pas senti...  
Damien J.

31/05/2015 - 22h00

À la 1<sup>ère</sup> séance, je suis arrivée avec beaucoup de doutes sur le fait que  
l'on puisse m'aider à sortir de mon angoisse qui m'empoisonne la vie depuis  
un an. Au bout de la 3<sup>ème</sup> séance, je repars avec le feu vert et la certitude  
que je peux faire des projets et être heureuse et oublier mon angoisse.  
Merci pour cette prise de conscience et pour cette fabuleuse expérience.  
Pour moi c'est un nouveau départ.

Yvonne Ferraresi

26/05 19h05

Atypique, surprenant, à suivre...

Caroline B

25/05 18h00 Séminaire P

Personne très agréable et soucieux de bien faire son travail.

27/05/15 22h00

Seance decouverte tres apiedble et fort constructive  
je ne raporterai pas je l'espere - 1 cours sera le cas!!!  
Beaucoup appris sur moi même et ma capacité à me  
lâcher insensiblement. J-paul met très à l'aise et est  
très à l'écoute.

Didac Quandis

29/05/2015 17h30

Une expérience vraiment unique, un sentiment de  
lâcher-prise tout en gardant une certaine conscience.  
Rafael est plein d'open pour la suite.

À vivre...

Stephane F.

Le 29/05/14. 18h30.

Le Farnier JP...; une séance où j'ai pu me sentir ou

un usage; un moment où l'on décompress; JP est très  
à l'écoute et sait parler avec un point de vue objectif 50

Encore merci pour cette m-rième séance Guillaume G.



~~08.05.2015~~ 2139

La fille de 13 ans que a J Paul  
en une seule séance, elle a arrêté de faire  
pipi au lit alors que aucun des problèmes n'avait  
été <sup>résolu</sup> fait.  
Elle se sentait déprimée, triste, triste, triste,  
après la séance j'ai retrouvé une note de  
moi positive, je me trouve belle et plus calme  
détendue, je ne retrouve la vraie femme que  
je suis. Merci J. Paul. Elaine M.

24/05 2015 1570<sup>9</sup>

Merci Jean Paul. Après plusieurs thérapies, des  
années d'analyse, antidépresseurs et anxiolytiques;  
2 séances ont permis des déblocages très rapides.  
Plus tard, j'ai pu arrêter tout type de traitements.  
Même des années après, je ressens les effets de ces  
2 précieuses séances. Merci. Benjamin J.

30/04/15 2015

En fin de séance j'ai parlé d'une otite douloureuse, et en très peu de temps presque disparue. Je suis interloquée et j'ai hâte de voir la suite. Merci beaucoup.  
Marie D.

04/05/2015 1940

Impressionnant ! Le stress est disparu, je fais des nuits de sommeil normales et mon addiction a disparue.

A la 2<sup>ème</sup> séance, je ne m'attendais pas aux sensations décrites avant le commencement.

Cyrille C.


05/05/2015 1410

Je suis arrivé angoissé, après la séance plus d'angoisse on se sent bizarre, surtout quand on contrôle pas son corps (Main qui se lève). Avoir avec la deuxième séance.

 Cedric S.

8/5/2015. 1650

A mon arrivée je pensais jamais arriver à changer mon comportement et mon caractère et après seulement une séance les changements étaient présents et mon entourage le constate mon langage et ma manière de parler s'est adouci. Que de Bonnes Choses Merci...

 Repaval V.  
A 48

Le 27/04/15 1430

Merci pour ce moment passé avec vous, cette  
échange. cette découverte ...

A bientôt  
Kath B.

Le 30/04/15 1520

Arrivée ici désespérée de ne plus  
avoir pu manger depuis 3 jours  
par peur de m'étouffer soit de lene.  
"fausse route" Après cette semaine, supprimez.  
J'arrive à avaler du solide -  
C'est super je suis ravi - Merci

Joelle S.

Le 30/04/2015 - 1830

- Merci pour cet très expérience -  
A très vite - Benoit V.

16 avril 2015 à 14h00,  
2<sup>ème</sup> séance différente de la 1<sup>ère</sup> hypnose profonde...  
à j'ai eu le sentiment d'être "hauté" de ma vie  
fantastique voyage ! merci J.P. de ton aide.  
Vite la prochaine !  
Syndee S.

18 04 2015 1810

Première séance au j'étais un peu perplexe pour la méthode. En fait, cela prouve  
notamment l'impact que de la non-compassion de ces techniques  
Pendant : grand apaisement, équilibre d'esprit et de corps.  
Mon scepticisme de l'esprit n'a que déreglé mon esprit et mon jeûne

Calypso V.

20 04 2015 1415

Un peu réticente au départ, car première séance mais J.P.  
met tout de suite à l'aise. Sentir ses membres bouger  
et entendre une voix qui vous parle c'est juste magique  
Actuellement sur ce fauteuil je me sens très bien, détendu  
insouciant... Merci pour cette expérience unique,  
merci pour ta sympathie et ton écoute.

Latifa T

~~25 04 2015~~

25 04 2015 1830

Expérience surprenante, tout en restant consciente  
mais bien relâchée et en se demandant si ça  
allait "marcher" ou pas... Une main qui reste  
en l'air sans se fatiguer c'est amusant.  
Merci pour ce moment très sympathique Guilane D.

07/04/2015, 1215

Wahou! Décroiffent, Réel espacement au pt de la séance,  
comme vidée de tous mes maux!

Merci J-P!  Syndes.

11/04/2015 1215

Super une sensation de bien être. décontracté vidé d'un poids  
je me sens bien! merci! Vincent P.

15 AVRIL 2015 16<sup>h</sup> 15

Meuie seoué, très agréable sensation  
j'étais très bien, décontracté,  
relache Super! - Qui -  
Dina S. J.P.

15 Avril 2015 17h30

4<sup>ème</sup> séance sensation de bien être absolue  
je me sens plus légère.

Je le conseille aux gens surtout ne  
pas avoir peur de l'hypnose!...

Merveilleux chemin. M. Piene R.

une expérience très particulière et unique qui  
me procure un bien qui est pour moi encore un  
peu étrange. Le lâché prise n'est pas mon fort  
et pourtant on y arrive. Ça fait du bien.

J'espère garder les prochaines séances pour enfin  
intégrer la femme que je souhaite devenir.

Merci Anna L.

30/03/2015

17h15

02/04/15 1930

une expérience unique une grosse détente...

Super !! Fabrice I.

04/04/15. 1315

un moment très agréable où le subconscient  
prend le dessus, une expérience jamais vécue  
auparavant, une sensation de bien être totale

Merci... Elisabeth P.

04/04/15. 1400

impressionnant, très septique, agréablement surpris,  
une main que quelque part je ne maîtrise pas forcément,  
qui bouge sans que je lui en donne l'ordre  
je pense revenir très vite Grégory P.

27 103 12015 20<sup>h</sup>00

Une très belle expérience, un sentiment de bien-être et de voyage à travers son corps.

A recommander et à recommencer pour les bienfaits sur soi.

Merci Jean-Paul!!!

YANNICK . M.



28/03/2015 1700

Un très bel échange où les mots, les explications en pleine hypnose m'ont reliés à mon inconscient. J'ai pu comprendre beaucoup de choses sur mon moi moi profond.

Merci.

Véronique F.

28.03. 1815

un très bon moment, je n'y crois pas que ma main soit restée levée seul si longtemps et un grand merci pour m'avoir fait parler. J'ai déjà envie de me retrouver encore dans cette sensation.

Nicolas B.

24 Mars 2015 1930

Je suis venue avec de l'appréhension  
car l'hypnose était unconnue.

Je vais repartir chargée d'émotions  
positives, Apaisée...

Séance avec un Thérapeute Humain,  
à l'écoute et Génial...

Je vais continuer la route avec  
Jean Paul encore merci. A. P. en R.

25/03/2015 21<sup>30</sup>

Je suis venue pour essayer.

J'ai apprécié l'état de relâchement et  
tous les couleurs qui ont traversé mon  
esprit.

A la prochaine.



Christine C.

27-03-2015 17h15

Belle expérience faite en confiance - Etat de  
relâchement très agréable - A la prochaine

Suzanne B.



21 Mars 2018 1430

J'ai découvert un truc de ouf comme disent  
les jeunes, je me suis retrouvé dans un  
état tellement serein que mon cœur s'en  
est emballé et que Jean-Paul me l'a immédiatement  
reassuré au plus haut point. Mais je ne  
languis de repartir pour me retrouver dans  
ce même état serein. Je suis content d'avoir  
trouvé ce que je recherchais. Merci Jean-Paul.  
Pascale - A

21 Mars 2015 1750

Une super séance, je repars différente de  
mon état à mon arrivée. Jean-Paul est un  
homme bon qui m'a donné envie de  
revenir. Merci Jean-Paul.

Nani R.

23 Mars 2015 2330

Grande découverte, arrivée stressée et tendue je repars zen, stone -  
Jean-Paul est à l'écoute et attentif aux moindres détails -  
Il connaît son travail et ça se voit!  
Très bonne expérience - A refaire très vite

Lindy G

19/03/2015 à 17h50

Un grand merci pour cette séance d'hypnose. Une grande découverte pour moi.

Un accueil sympathique, une découverte personnelle très enrichissante.

Je conseille à toutes les personnes d'essayer.

Personnellement, lors de la séance: J'ai vu ma main se détacher du fauteuil et mes doigts avoir froid comme l'expliquait JP.

Je sors de cette séance relaxée, plus sereine, plus confiante. A réessayer, vite!

Encore Merci JP. 😊

Christelle.G

19/03/2015 à 28h15

Je suis arrivée complètement dévastée suite à une rupture difficile.

Je ne veux plus de toutes ces thérapies qui ne m'ont rien apportées jusqu'à présent si ce n'est m'enfoncer dans ma déresse...

Je viens de vivre un MOMENT MAGIQUE qui m'a permis de retrouver la confiance et l'estime de moi-même que je croyais avoir perdu...

La présence tellement PUISSANTE de Jean-Paul, son écoute d'une intensité incroyable, le sentiment de sécurité que j'ai ressenti en permanence, surtout quand j'étais au + bas, ne laisse plus aucune place au doute:

JE VEUX ETRE SUIVIE PAR JEAN-PAUL, CE THERAPEUTE EXCEPTIONNEL d'autant plus qu'il a prouvé qu'il était réellement disponible, même en pleine nuit en cas d'URGENCE...

Sincères remerciements, Vivement la semaine prochaine...

:-)))

Emmanuelle E.

le 15/03/2015 19h20

Session d'hypnose très intéressante. Une expérience à renouveler et une compréhension de certaines problématiques immédiate. Se le conseil à tous et à toutes. Un grand merci.

Christelle B.

le 16/03/2015 13H - 15H

J.P hyper sympa, sait reconnaître immédiatement les soucis que j'avais. session hypnose intéressante. Je veux en refaire.

Nadia B.

le 17.03.2015 18h.

Une séance qui m'a permis de me remémorer des souvenirs enfants auxquels je ne pensais plus autrement comme la naissance de mon petit frère (qui va avoir 13 ans). des sensations capelles inédites selon les personnes évoquées, qui provoquent une amélioration dans mes relations familiales.

C'est génial... Merci JP. ☺

moon B.

13.03.15 16h15 1<sup>ère</sup> Seance

Tres reticente au debut car je ne connaissais pas du tout "l'hypnose".

J'ai ressors stupefaite, apaisée. Mes mains ont bougé toute seule (😊)

J'ai ouvert les yeux à sa demande et aucune emprise sur mon subconscient. "JP" est genial et je le recommande vivement.

J'ai déjà programmé une autre seance :-

Sofia B.

14/03/15 18h50 1<sup>ère</sup> seance

Première seance je sais tout se qui se passe

Expérience enrichissante et surprenante de sentir

ses propres mains bougé seul et se sentir bien

c'est avec plaisir que je reviendrais

Mathilde R.

14 mars 2015 - 21h10

merci pour ce moment de pause. Se relâcher de ses tensions et de ses craintes est ~~quelque~~  
de libérateur. Il m'aurait retrouvé la conscience des bonnes choses, je crois que c'est chose faite.  
merci de m'avoir guidée.

Amélie F.

6.03.15. 1910

Partie 2.

Seance d'hypnose faite, je me sens different  
de mon arrivée pour cette 2<sup>e</sup> seance -  
inconscient nickel - prise de conscience opérationnelle  
je me suis vu faire des mouvements naturels  
sans forcer par mon inconscient.  
Merci J.P.!!! xxx

Fred T.

7.03.15 20h10

1<sup>ère</sup> seance pour ma fille et moi-même -

En ce qui me concerne, j'expérimente avec le  
sentiment que mon avenir m'appartient,  
qu'il est désormais entre mes mains,  
et que l'avenir = sourire -  
(dépressif - burn-out).

Détendue, heureuse (enfin!) et surtout, en  
confiance. Merci JP. (à très vite!).  
Elisabeth Q.

le 05/03/2015 1515

Sensation extraordinaire, je suis  
resté ébahi, ma main est montée  
toute seule ! je ne pouvais plus  
la contrôler, c'était magique !!!  
Moi qui croyais pas j'ai été pris  
au dépourvu ! Très agréable !  
Malik H.

le 6.03.15.

2<sup>e</sup> RDV avec cet homme jeune... en 1 séance  
d'1h. il m'a débarrassé de mes séances psy  
qui étaient d'1 fois par semaine depuis plus  
de 6 mois en continu. Continuons les séances avec  
J. Paul... il me "soûlage" par mes émotions...  
j'ai diminué mes somnifères, tranquillisants...  
presque tout ! c'est cool... je me sens mieux  
et je me dit qu'il faut jamais baisser les bras car  
J. est la solution en partie...  
Fred. H.

1745

Le 28/02/15 à 15h15

Pour 1<sup>er</sup> premier rdv, l'expérience fut très enrichissante. Merci encore. On se sent dans l'autre monde, détendue et apaisée.  
Vincent Marie - Catherine

Le 03/03/15 à 13h50

Première fois que je teste l'hypnose et c'était plutôt incroyable, mon corps a agit "Tout seul" ma main c'est levée toute seule par accoup alors que j'avais les yeux ouverts! C'est une expérience à tester.

Diane O.

Le 03/03/15 à 15h25

Sensation très agréable. Très spécifique et pas réceptif. mon corps a réagit! je pense que je peux de ma réance avec des objectifs positifs et de nouvelles. Merci. Mes mains sont apaisées. et se sont levées toutes seules!

Thaus  
Marie France F.

25/02/2015

18h20

Seance de TMO (Mouvement oculaire)

Arrivé au cabinet sous tension, Mal être,

Avec la peur de Mourir,

Après la séance une sensation de

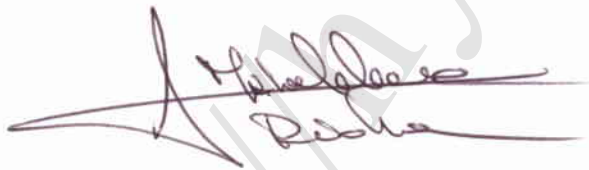
mieux être d'avoir avancé vers ma

Guérison, encore une séance demain

qui me permettra de voir enfin

le bout du tunnel -

Merci



Ridha H.

25/2/15 20h30

2ème Seance avec Jean Paul, une  
évaluation intérieure marquée. Pourtant  
obésité la veille, je repars avec un  
poids en moins à chaque séance.

MD. Maëli D.



24/02/2015

16h15

Première séance qui s'est passée,  
Gaspas à la jambe dispersée,  
Doulou au thoracique, diminuer  
de moitié attend la prochaine  
séance -

~~Ridha M.~~ Ridha M.

25. 02. 2015

17h10

3ème séances et voyage enrichissant, je suis arrivé  
en colère et fatigué et j'en ressors apaisé.

Rien à voir avec un psy. le travail commence  
vraiment à avoir des effets malgré le chantier  
qui se traîne dans mon inconscient!

 Ridha M.

22.02 2015 1705

Un grand voyage qui permet de se décar  
vrir en plus du monde qui nous entoure.  
le sens du mot quiétude me vient enfin...

Merci "Zi-P."

Luci, dans trik

22/02/15. à 21h05.

Avec beaucoup d'apprehension.  
sur l'hypnose, j'en ressors confiante  
et apaisée.

Les séances avec un psychologue  
me font pas autant d'effet.

Ne regarde pas le temps ni  
l'argent. Seul la personne compte.

Un hypnothérapeute, une  
personne unique!

Paëli D.

19 février 2015 1820

Une très grande expérience  
après une 1<sup>er</sup> expérience  
où on se sent relâcher  
Il n'y a plus d'angoisse  
enfin! Salerie D

Un grand merci

17 02 2015 1925

Une première séance d'hypnose qui semble concluante  
et je ressort léger! Merci Zize!

Benjamin D.

20.02.2015 1410

1<sup>er</sup> séance super... et la prochaine...  
se repart légère...

21-02-2015 Sarah M.

séance

c'est ma 3<sup>e</sup> séance - la dernière, en septembre

M'a permis d'être une super instit : celle d'aujourd'hui  
me rend sereine et joyeuse  
18h40 Merci... Sandrine D.

le 28/01/15 1830

Seconde séance et toujours aussi stupéfaite!  
Merci pour toutes ces émotions!! Quelle découverte!

Nath C. Merci ++

de 06/02/2015 1215

de calme, la sérénité enfin... Ça fait du bien!

Merci Clara G.

PS: t'es un peu fou quand même JP!! Lol.

le 6/02/2015 1330

Un grand Merci pour cette Reussite  
qui m'a permis de retrouver le sommeil  
Recuperateur et surtout le calme et  
la sérénité.

Amne D.

le 14/02/2015 1530

J'ai vécu une très belle aventure grâce à l'hypnose  
pour me trouver enfin et débloquer tant de choses  
enfouies... Désormais, il y a beaucoup plus de joie  
et de sérénité et de confiance. Un énorme merci et...  
" je suis heureuse! " " Super cool, non?! "

Plein de bisous et une très bonne nuit à toi  
en hypnose et dans bien d'autres domaines!

Merci de tout coeur,  
Rose-Marie A.

le 19 - 01 - 2015 2010

première séance d'hypnose pour  
l'arrêt du Tabac et cannabis  
les sensations sont très bonnes  
et l'arrêt de fumer n'est plus

Stéphane G. Murci

le 22-01-15 2025

Une réel sensation de bien être, de relâchement  
total. Après la 1<sup>er</sup> séance l'arrêt total du cannabis  
était présent, à voir la suite pour la cigarette.  
Très bonne sensation, comme un voyage.  
Merci

Romain M.

26 Janvier 2015 1945

Comment dire : Surprenant !! A revoir la semaine prochaine.  
Pour une sensation de bien être.

Merci.

Sandra N.

17/12/2014 1615

Merci pour cette séance qui m'a permis d'aller mieux  
Coentim B.

23/12/2014 2010

J'ai vécu un état de plénitude  
avec la sensation de lâcher prise.

H. Mary Hervé.H.

26/12/2014 2122

expérience inoubliable ; je ne connais pas le respect  
à long terme mais ne serait-ce que pour la sérénité  
que n'a procuré la séance, aucun regret.

C hapeau l'artiste !

Feriala . A.

07/01/2015 1520

Très septique au départ, après deux séances je ressens une  
sensation étrange en état de bien être m'envahis. Je vais y  
arriver. Merci !! Merci je pensais à tous vos conseils...

Claudis . D.S

12/01/15 2030

Une vraie prise de conscience de mon réel problème, une  
sensation de bien être, Aucun regret. Merci...

Romain.H

partie. toute cet confiance nouvellement acquise me  
permis de m'ouvrir complètement aux autres et  
de faire de nouvelle connaissance et de trouver  
une relation sentimentale, du vie est belle maintenant  
j'ai juste se changer la perception de soi-même et  
tout ira pour le mieux. merci Paul. Adieu. C

29/10/2014 il est 15<sup>h</sup>15

Merci de m'avoir <sup>fait</sup> retrouver le sourire et le poids  
que j'avais à l'intérieur de moi donc maintenant  
je suis libérée.

Merci pour tout  
guenielle.S

14/11/2014 à 22<sup>h</sup>00.

Juste hallucinant! Le corps agit seul ou plutôt l'inconscient agit  
à travers le corps.

Prochaine séance en attente et surtout les effets sur long  
terme.

A la prochaine

17/11/2014 à 21<sup>h</sup>00

Encore une expérience déconcertante. Un "mieux être" certains  
L'impression d'avoir franchit une partie de la rivière  
tourmentée et de sentir capable d'atteindre l'autre berge.  
Merci pour cette accomplissement. Budisme. L. A. 27

10/10  
15<sup>00</sup> Provoque une sensation de bien être, les choses  
se font naturellement.

Merci

Romain M.

16/10 20<sup>55</sup>

Après une 1<sup>ère</sup> Séance, Je me sens beaucoup  
Plus apaisé, Je n'ai pas touché une goutte d'alcool  
depuis, j'ai Réduit mes Comprimés Xanax de 6 à 2 par jour.  
Ma Tension Artérielle s'est stabilisée à un niveau Normal.

Romain M.

28/10 : 13415

J'ai fumé pendant 5 ans sans trouver la force d'arrêter,  
au bout d'une séance, j'ai retrouvé une confiance énorme  
en moi, cela m'a permis d'arrêter la cigarette et le cannabis,  
mais aussi de retrouver une vie normale, mon stress est ~~parti~~ <sup>parti</sup>



01/10/2014, 19h10

Un passé lourd, traîné pendant toutes ces années ...

Aujourd'hui j'ai pu enfin tourner la page.  
Maintenant, c'est comme une renaissance, j'ai vraiment une vie de femme, je n'aurais jamais cru y avoir droit un jour.

Je ne sais pas comment exprimer toute ma reconnaissance. ~~Merci~~

Merci tout simplement.

Emmanuelle E.

04/10 17h10 Anniversaire Séptique, je m'en revient toujours PAS, je fumé 10 à 15 joint (pendant 10 ANS) par jours. aujourd'hui plus rien et je me sens bien. Je me fait qu'un avec mon corps et suis libre de mes choix, un grand-merci Julien. d

https://

6/9/2014. Tellement de chemin parcouru depuis le 1<sup>er</sup> jour ... Qui n'est pas si loin !

A chaque fois une nouvelle expérience, qui me rapproche un peu plus de moi. Et finalement, j'ai compris que dire moi, ce n'est pas si mal. Et ça, c'est grâce à toi ...

J. Julie L. 1530

09/09/14 1715

Surprise ! En tant que IDE (infirmière) je ne m'attendais pas à être aussi impressionnée ! Trop inattendu, j'ai encore du mal à réaliser les sensations.

A suivre ...

Louise S.

12/09/2014 1705

Un grand merci pour votre aide, ce n'est que le début ...

Cécile L.

25/09. 1710

Très étonnée ; et surtout surprise. de l'effet de venue, presque à pleurer ... courante et très surprise merci je reviendrais sans problème ...

Marie-Josée V.

22/08/14. — Une de ces! Oui, il fallait le  
dire. A chaque fois, les choses évoluent.  
Merci. JL. Julie L. 1415

25/08/2014 1910

Que dire? Un cheminement intérieur tellement profond pour  
comprendre... Un grand merci Sandra. I.

27/08/2014 - 1910

Parfois les choses semblent être différentes  
de ce qu'elles sont vraiment. Et en fait  
c'est encore plus. Ouvrir les yeux, et  
se rendre compte de ce qui est vraiment  
la vie, ses beautés, ses merveilles et que  
chacun a un rôle à y jouer.  
Tu joues le tien à merveille.  
Et tout fin pour les autres, et  
tant mieux pour moi, le monde  
est devant moi. A très vite.

JL.

Julie L.

le 5/09/14

Merci pour cette séance je me sent  
Zen et surtout grand merci encore  
Lucie D. 1405

12.08.14. Je suis adorable surprise, je me sens légère et merci  
en 1950. Je verrai ce soir si je serai capable de conduire Sonda.S.

16/08/14. après la première séance, 1 semaine  
1540 si est écoulée - Pourtant, on dirait que  
1000 suites loin de mes souffrances viennent  
d'agir sur moi - Des souffrances  
Mais quelles sont elles? Pour être sûr, je  
ne sais plus rien de moi, c'est  
une évidence - Apprendre à vivre, à  
le faire comme si c'était la  
première fois -  
Julie L.

16/08/14 - 1730

Voilà que je sombre dans un état qui  
ne m'appartenait <sup>OAS</sup>. Aujourd'hui enfin je suis  
libéré d'un mal être - de liberté ça n'a pas de  
prix - Enfin!!! - Ça fait du bien Faiza -  
merci"

18/08/14



Cesar S. 0330

9/8/2014. A deux jours de mon anniversaire  
le plus beau des voyages et me  
rencontrer enfin. Merci à tous  
Europe ... Julie L. 1900

le 09/08/2014

À la suite de ma séance, je vois mieux c'est à  
dire ma vue s'est éclaircie, je vois des belles  
choses, mon cerveau est vide: il tourne pas en rond  
pour rien. Il est bien.

Et mon cœur est léger, il est bien libéré  
je respire bien. En suite je plane <sup>encore</sup> plus  
qu'avec un sport extrême.

Je suis bien.

Merci de me permettre de revivre avec une  
nouvelle moi, j'ai 30 ans et le bonheur  
~~soigné~~ soigné. Souverain et je trouve en moi un  
bien être que je n'ai plus eu depuis l'âge  
de mes 5 ans.

un merci ne suffit pas, donc que  
vous dit 1000 merci

PS: Merci Navvel car le destin fait. Faïza B. 2315  
bien les choses.

Hâte que ma mère plane aussi car  
elle a grand besoin d'évasion

26/07/14, 1640

Stressée, tendue, je ne savais pas à quoi m'attendre. Et là, je repars à bloc! j'arrive même pas à écrire tellement je redécouvre mes sens.

Merci! 1000 = Merci. beaucoup de larmes pour plein de bonnes choses.

Samira B.

26/07/2014 1910

Arrivé la tête basse, sans beaucoup de considération, ou bien sans aucune connaissance de moi-même, je repars le dos droit, la tête haute, à l'attaque de la vie!

Merci beaucoup!

Alex B.

29/07/2014. 1935

Beaucoup de lâcher prise. à la fin de cette

séance.

Nathalie P.

22/07/2014 15h0

Inde de sa. Séance très enrichissante  
et pleines d'émotions.

C'est génial la vie est belle !!!

Jennifer G.

24.07.2014. 18h0

cePa et Pa 4<sup>es</sup> fois que vien et je trouve  
SA vraiment très Bien on m'appren beaucoup sur  
son incarnation.

Ruditive S

25/07/14 20h30

J'arrive excitée comme une puce sous amphétamines  
avec un débit de parole à donner mal à la tête  
au Dalai Lama...

Je respire en respirant (je suis toujours en apnée normale-  
ment) et détendue.

Et confiante.

Merci à JP de m'avoir guidée pendant cette séance,  
aide inestimable.

Des outils remontent, des solutions se profilent.

Et on les ressent dans son corps.

J'ai hâte de voir l'évolution tous ces jours 😊.

Alexandrine G.

J'ai envie de le conseiller à mes proches → à mon  
mec, ma mère etc...

Sandrine D.

10072014 1415

Super moment, stressé au début mais.

Complètement détendu au final.




Renaud H.

12072014 1805

le 19/07/2014 1610

à la suite de c séance c incroyable l'air  
de la cigarette comme si on à jamais fumé  
et le bien être qui ressort - comme une  
Pénitence et le bien être de quant on était  
jeune sans souci - c incroyable



Enzo S.

le 21/07/2014 15<sup>h</sup>

Voilà ma 4<sup>th</sup> séance d'hypnose, ma douleur a  
la jambe a pratiquement disparu après cette séance  
je repars confiant



Jacques G.

A 18



24/06/14 1750

Je suis arrivé septique, hémitant. Je suis reparti  
persuadé de changements. Réauté impressionnante

M. Fiorelli

26/06/2014 1610

Apaînement Total, vide en soi  
ça fait du bien ... myrioml.

28/06/2014 1710

Envie de vivre. grand calme parfait  
Stavros B.

03/07/2014. 1705

Un nouveau regard sur moi-même et  
sur la vie. Rien n'est impossible,  
un nouveau jour ensoleillé et une  
nouvelle vie commence.  
Extraordinaire.

Geoffroy S.

04/07/2014 1835

Merci pour votre attention,  
je suis très apaisé et j'ai  
hâte de me sentir libéré  
de toute végétativité.  
Merci beaucoup.

Murielle P.

le 19 juin 2014 1730

Expérience impressionnante et enrichissante pour la tête.  
A continuer avec plaisir.

B Marie L.

20 juin 2014 1210

sensation d'être en accord avec mon  
corps. tellement rare, génial, excellent!

Unité - IG

21 juin 2014. 1755

Expérience incroyable émotionnellement, très riche  
et intense, pour surmonter les difficultés. Simplement  
merci. Benjamin J.

21 juin 2014 2115

Je suis arrivée en colère, agitée et me sentant mal.  
Je repars apaisée, détendue. Ce n'est pas de la magie,  
tout est en nous... il suffit de trouver la personne qui  
révèle le tout.

Md Marie-Noëlle R.

le 6 juin 2014 = 1415

Je suis arrivée avec une boule à la gorge, beaucoup d'incertitudes sur moi-même, de fausses pensées. En fin de séance, au-revoir mauvaises pensées, bonjour la vie!

Merci pour ce temps d'écoute, l'attention portée. Une belle rencontre...:)

Kelly D.

le 6/06/2014 = 2110.

Pleine de questions, d'interrogations, une parcelle d'espoir suite à cette séance où quelques verrous ont bien voulu s'ouvrir. J'aus l'attente de la prochaine...

Fabienne K

Le #/06/2014. 1215

Une sensation de Bien être et de paix enfin retrouvée, le corps est enfin complètement relâché plus aucune tension je vais certainement dormir comme au début comme après la 1<sup>ère</sup> séance - Du Bonheur  
Joyeux S.

Super moment de détente

très agréable même si j'étais un peu sceptique au départ !

Merci Beaucoup - Annabel R. 02/06/14 1710

Une plénitude à la fin de cette première séance -  
Un tel bien être -  
Merci

Corinne M. 02/06/14 - 1940

Bien être évident après une seule séance - la vie est belle !

Valérie P 03/06/14 - 1420

Sceptique un peu, mais je me sens détendue après cette 1<sup>ère</sup> séance.

Christelle A. 03/06/14. 2010

→ A ma deuxième séance, au deuxième point / Sujet  
travail, me seulement renait ~~en~~ y croire  
c'est admirable, cela positif c'est positif  
tout ce qui est fait pour garder cela bien.

Arnaud. A. 04/06/2014. 1310.



Un sentiment de détente et de lâcher-prise d'une grande intensité. À voir les effets qui vont en découler. Une thérapie que je conseille pour en apprendre plus sur soi et son inconscient.

Romain S. 21.05.14 1810

Super séance de détente à refaire avec grand plaisir.

Nyriam H. 24.05.14 1505

Expérience surprenante, les résultats ressentis à la fin de la séance sont présents et bien réels

Nathalie B. 26.05.2014 1910

Une expérience surprenante mais enrichissante. Beaucoup de pleurs mais pour la bonne cause.

Amélie C. 27/05/2014 1805

Expérience surprenante à suivre

Chantal M. 31/05/2014 1410

Deuxième séance passée avec succès, je passe de pensées négatives à positives en un clin d'œil. C'est super!

Patrice M. 31/05/14 1750

Une séance de relaxation, évidente, profonde,  
un départ dans le rêve, avec des paysages,  
et une descente particulière dans un  
endroit marseillais qui n'appartenait  
qu'à moi seule... grâce à mon guide  
Jean-Paul ~~H~~german... merci

Niede 6 :  
le 08.04.14.

Séance agréable, malgré

15<sup>h</sup> 10.

l'appréhension du départ.

à Refouille avec P. Praisin -

Vaniamma M.

10/04/2014 - 18h45

Samedi 12 Avril 2014 - 2005

Expérience intéressante et enrichissante - Je reviendrai.

Merci de m'avoir fait accepter mon sourire... et mon petit ventre  
ronde. Claudine Eydoux.

le 13/04/2014 - 14h55.

Super, grand rien à redire, c'est un bon être personnel au top du top.  
Merci pour cette superbe expérience inoubliable - le sourire et le

Bonheur sont au rendez-vous -

de Baillencourc amis.



Angoissée et stressée en entrant et à la fin  
de la séance je me sens bien et libre,  
Trop bien, Un truc de ouf !!

Nathalie A.B

14 03 2014 1805

Les paroles qui font du bien à entendre et qui m'ont  
aidé à prendre confiance en moi, à refaire !! ☺

Vanessa H.M. 17/03/2014

A la découverte de l'hypnose, intéressée  
par toutes les médecines alternatives,  
j'avais une certaine appréhension mais  
finalement, se retrouver, bercée par des  
paroles reposantes et sentir dans  
un état second pour aller mieux :  
que demander de plus ?  
A voir les effets et à revenir  
en cas de besoin . . . . .

Chloé B. le 20/3/14 1820

Libérée de toute tension dès le "réveil", je me sens vivante et pressée  
de voir les résultats dans la vie de tous les jours. Ravie d'avoir  
plus de l'assurance si rapidement. Merci pour la mise en confiance.

Coralie G. le 25/03/14 1410

R 23/02/14. 1850

des mots ne suffisent pas pour décrire le soulagement. Un MERCI est trop court et pourtant il veut dire beaucoup --- Alors grand merci.

Caroline W.

27 2014  
Février 1505

pre fois ... avec "l'hypnose" ...  
... effets surprenants ... Par anticipation, merci à Jean-Paul  
Syham D.

le 10 mars 2014 1820

Bilan après 1<sup>re</sup> séance = 2FN ! Je pass sans même me dire que mes cigarettes m'attendent dans la voiture. Avoir si demain je réussirai le deal !!  
A bientôt pour la suite de mon histoire et en attendant  
Merci

Marlene R.

Première séance. Arrivée un peu stressée notamment par l'approche de l'inconnu et la sensation de manque de tabac.

Je ne pus très tôt et ne me dépêcha pas de descendre pour fumer une cigarette  
Stephan D.

11032014 1755

A 10



Après une séance relaxante le début de changement  
s'opère. A bientôt.

J.Y.P. 200220141155

W

Le 21.02.2014

14<sup>h</sup>.

Travail énorme, qui m'amène à un  
nouveau changement, il suffit de le  
vouloir, avec un accompagnement sincère  
de la part de Jean. Paul qui met en  
œuvre tout ce qu'il faut pour la  
réussite du chemin à vivre, dans les  
meilleures conditions pour soi.

Nicole G ..

Le 22.02.2014 2005

Inauguration d'un confortable fauteuil. Séance très  
épuisante et relaxante. Le travail sur moi-même est lancé!

Patricia M

Depuis le début sava mieux à la fin de la  
séance! L.D 15/02/2014 1755

Seana très intéressant. Ressenti surprenant -  
Meri. J. P. P. le 17/02/2014 1455

J'ai fait un rêve fabuleux après la séance,  
j'étais sur un ballon d'enfant qui flottait  
dans le ciel bleu limpide - Un sentiment de  
bonheur, plénitude - Huguette B.  
le 18/2/14 1540

Etat d'apaisement et de détente. La sensation de  
changement est présente. A voir pour la suite...

B.H C. 18/02/14 1705

Je ne pensais pas être réceptif et non hypnotisable  
Mais j'ai succombé!

Aujourd'hui le 18/2/14, grâce à cette séance  
je me sens plus léger, vide. J'espère que  
par la suite suite et y aura que des bienfaits  
car le but de cette première consultation a été de  
me montrer de quoi être capable d'hypnose.  
Donc à une prochaine fois -  
Mora. Joëlle C. 1902 1605  
A 8

Séance relaxante, apaisante et givrante.

du 28.03.14.

Très JP.

Sabrina

12.02.14. S.P.  
1950

J'étais bien merci



M.-c.D.

14.02.2014  
1410

Moments en soi et plus

sensations "de plénitude à ressort"

Merci et à bientôt

Patricia.G.

14 02 2014  
1605

Moment de détente absolu, et à l'issue on se sent incroyablement bien. Je pense que je vois déjà les choses beaucoup plus positive. Je m'endors pour la nuit

merci beaucoup.

J.L. 15.02.2014

Un très beau voyage intérieur, ça m'a permis de me retrouver et l'espace d'un instant d'être en totale intimité avec moi-même.

14h05.

Encore merci

Sary Feder  
le: 15/02/2014  
1550

8:02 2014.

Pour 1 première séance, sensable très agréable  
au fin, les tensions ont disparues. très surprise  
d'avoir perdu le contrôle de mes mains qui se sont  
levées seules - A suivre -



S.A.J. 1610



09.02.2014 1645

Première séance avec un peu d'appréhension,  
résultats à voir !!



J.J.

09.02.2014 1850

Très bonne expérience. Bien-être et concentration sur les sensations permettent  
un relâchement total et les mains réagissent à la voix de Jean-Paul à  
mon grand étonnement. Je pars détendue et sereine !

Vanessa L.

Sensation de bien être après la séance et  
appréhension envolée ! (us à us de l'effort) -  
Envie de positiver !

Hugues le 11/2/14

H.B. 1600

Belle séance, dans un partage de confiance.  
Avec du résultat. Merci beaucoup.  
A suivre...

N. G. le 12.02.14  
à 14h  
A 6

5.02.2013

Milles merci pour cette entrance  
en esprit qui elle se prolonge dans le Temps -

~~Ad~~ F.W.

1545

de 05 février 2014 -  
18h15

hyperthésie, je me sens à la fin de la séance hyper détendue !!!  
Je suis ravie et surprise à la fois.

Je ne pouvais pas venir 1 jour recours à l'hypnose car j'avais des  
peignes mais aujourd'hui c'est fait, d'étape et franchie et le  
plus beau reste à venir!

Leida - B.

08.02.2014 -

Première séance d'hypnose - Bonne expérience et bon contact.  
Première étape à 17h et 6 train sera lancé - Résultats à venir!

Antoine - B

1410

le 22/01/2014

14<sup>h</sup> → 16<sup>h</sup>

Un long voyage paisible ... et pourtant si court !

Apaisée, je suis ! Merci.

7ag

Le 23/01/2014

Le changement c'est maintenant 😊.

Merci pour cette séance qui m'a permise de révéler mes blocages pour les résoudre et avancer.

Elodie

Depuis de nombreuses années, enfin j'ai franchi le pas. Quel bonheur, ces séances, prouvent la compétence et l'efficacité de Jean-Paul, est indéniable ... A continuer et recommander.

le 23.01.14.  
à 18<sup>h</sup> -

N.G

le 03/02/14 1615

Un moment magique et plein de bonnes émotions -  
qui va me permettre d'avancer et de vivre pleinement -  
Non beaucoup -

Petite

CL

le 18.01.14

11 → 13

Très surpris et impressionné de cette séance.

Une expérience inoubliable ...

Bien être et plénitude SM

le 13/01/14

16<sup>h</sup> → 18

Tranchement, j'étais septique, au final, après la séance, j'étais bluffé de la séance - continuez vous dans le vrai.  
I.D.

le 19/01/14

16h ...

Un retour dans le vrai, un voyage dans son âme ....

Merci le VIE et Merci à vous ... CK.

La vie est bizarre. N'ayant jamais eu à ce type de médecine et psychologiquement dévasté ⇒ je cherchais une solution de hasard a bien fait les choses. Je viens de passer un moment extraordinaire pleine d'ondes positives. Je ne suis plus le même. Il y a eu un avant et cette nuit un après.

le 20/01/2014

22h30

Merci pour ce début de prise de conscience et pour le travail effectué.

11/01/14

14 → 16

Effectivement, je n'ai pas dormi mais je me suis relâché, chose qui m'est très difficile.

A.M.

13 01 2014

1530 → 17

Merci de m'avoir consacré du temps pour m'aider à me sentir bien.

N.M.

16/01/2014

14 → 16

Agreablement surprise sur ce que vous amenez à faire. Séance très positive, merci pour cet accueil et votre temps. Vous ne regardez pas votre montre, c'est appréciable. Je reviendrais !!

Z.A.

16/01/2014

16 → 18

Surpris de ~~travailler~~ travail effectué, sur moi comme sur mon sommeil.

Une remise en cause de soit qui soit dubien

A.G.



Le 9/01/14.

14→16

**Jean-Paul Ungerman**

Hypnose Thérapeutique

06 99 29 54 50

**Jean-Paul Ungerman**

Hypnose Thérapeutique

06 99 29 54 50

Très belle séance, aucun regret. Je suis venue j'étais stressé, je repart tout joyeux avec de nombreux objectifs dans ma vie.

Je recommande vivement, cette personne est très forte. Arefaire sans hésiter.

J. G.

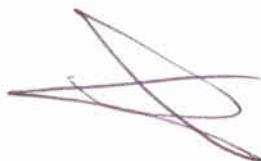


9/01/14.

16→18

Très Bonne séance, j'ai ressenti un état de bien être tout le long de la séance. Maintenant j'attends les résultats.

VC



A1